



กำหนดการแข่งขัน
EGAT ยกน้ำหนักยุวชนชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย อายุ ๑๓-๑๕ ปี ประจำปี ๒๕๖๙
ซึ่งถ้ายพระราชาทานสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๙
ณ ศูนย์ประชุมนครเชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๙		๑๐.๐๐	ประชุมผู้จัดการทีม		
๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๕๐ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๕๐ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๔๕ กก.	หญิง B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๐ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๔๕ กก.	หญิง A	
๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๕๕ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๕๕ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๔๙ กก.	หญิง B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๕ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๔๙ กก.	หญิง A	
๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๖๐ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๐ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๕๓ กก.	หญิง B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๖๐ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๕๓ กก.	หญิง A	
๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๕๗ กก.	หญิง B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๕ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๗๐ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๗ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๖๕ กก.	ชาย A	
๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๗๕ กก.	ชาย B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๑ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๗๐ กก.	ชาย A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๖๑ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๗๕ กก.	ชาย A	
๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	+๖๑ กก.	หญิง B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	+๗๕ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	+๖๑ กก.	หญิง A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	+๗๕ กก.	ชาย A	

- หมายเหตุ : 1.กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา
และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลให้นักกีฬา



กำหนดการแข่งขัน
EGAT ยกน้ำหนักเยาวชนชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙
ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๙
ณ ศูนย์ประชุมนครเชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๙		๑๐.๐๐	ประชุมผู้จัดการทีม		
๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๖๐ กก.	ชาย C	พิธีเปิดการแข่งขัน
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๐ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๔๙ กก.	หญิง B	
		๑๕.๐๐			
	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๕.๓๐	๖๐ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๔๙ กก.	หญิง A	
๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๖๕ กก.	ชาย C	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๕ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๖๕ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๕๓ กก.	หญิง A	
๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๗๐ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๕๗ กก.	หญิง B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๗๐ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๕๗ กก.	หญิง A	
๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๗๕ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๑ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๗๕ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๖๑ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๗๕ กก.	ชาย A	
๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๘๕ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๙ กก.	หญิง A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๘๕ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๗๗ กก.	หญิง A	
๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๙๕, +๙๕ กก.	ชาย B	พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๙๕ กก.	ชาย A	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	+๗๗ กก.	หญิง A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	+๙๕ กก.	ชาย A	
		๑๗.๐๐			

หมายเหตุ : 1.กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา
และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลให้นักกีฬา