



กำหนดการแข่งขัน

EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙

ระดับยุวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

\*\*\*\*\*

| วัน / เดือน / ปี | เวลาชั่งน้ำหนัก | เวลาแข่งขัน | รุ่นน้ำหนัก        | ประเภท/กลุ่ม | หมายเหตุ |
|------------------|-----------------|-------------|--------------------|--------------|----------|
| ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙   |                 | ๑๐.๐๐       | ประชุมผู้จัดการทีม |              |          |
| ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๙.๐๐       | ๕๖ กก.             | ชาย E        |          |
|                  | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๕๖ กก.             | ชาย D        |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๕๖ กก.             | ชาย C        |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๕๖ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๕๖ กก.             | ชาย A        |          |
| ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๙.๐๐       | ๖๐ กก.             | ชาย C        |          |
|                  | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๔๔ กก.             | หญิง B       |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๖๐ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๔๔ กก.             | หญิง A       |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๖๐ กก.             | ชาย A        |          |
| ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๙.๐๐       | ๖๕ กก.             | ชาย C        |          |
|                  | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๔๘ กก.             | หญิง B       |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๖๕ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๔๘ กก.             | หญิง A       |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๖๕ กก.             | ชาย A        |          |
| ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๙.๐๐       | ๕๓ กก.             | หญิง B       |          |
|                  | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๗๑ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๕๘ กก.             | หญิง B       |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๕๓ กก.             | หญิง A       |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๗๑ กก.             | ชาย A        |          |
|                  | ๑๖.๓๐-๑๗.๓๐     | ๑๘.๓๐       | ๕๘ กก.             | หญิง A       |          |
| ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๙.๐๐       | ๗๙ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๘๘ กก.             | ชาย B        |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๗๙ กก.             | ชาย A        |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๖๓ กก.             | หญิง A       |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๘๘ กก.             | ชาย A        |          |
| ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐     | ๑๐.๐๐       | +๖๙ กก.            | หญิง B       |          |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๖๙ กก.             | หญิง A       |          |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | +๘๘ กก.            | ชาย A        |          |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | +๖๙ กก.            | หญิง A       |          |



กำหนดการแข่งขัน

EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙  
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม-๓ เมษายน ๒๕๖๙

ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

\*\*\*\*\*

| วัน / เดือน / ปี | เวลาชั่งน้ำหนัก | เวลาแข่งขัน | รุ่นน้ำหนัก               | ประเภท/กลุ่ม | หมายเหตุ           |
|------------------|-----------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------------|
| ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙   |                 | ๑๐.๐๐       | ประชุมผู้จัดการทีม        |              |                    |
| ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๘.๐๐       | ๖๐ กก.                    | ชาย B        | พิธีเปิดการแข่งขัน |
|                  | ๐๘.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๘๘,๕๓ กก.                 | หญิง B       |                    |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๖๕ กก.                    | ชาย B        |                    |
|                  |                 | ๑๕.๐๐       |                           |              |                    |
|                  | ๑๓.๓๐-๑๔.๓๐     | ๑๕.๓๐       | ๔๘ กก.                    | หญิง A       |                    |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๖๐ กก.                    | ชาย A        |                    |
| ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙   | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๘.๐๐       | ๗๑ กก.                    | ชาย B        |                    |
|                  | ๐๘.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๕๘,๖๓ กก.                 | หญิง B       |                    |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๖๕ กก.                    | ชาย A        |                    |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๕๓ กก.                    | หญิง A       |                    |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๕๘ กก.                    | หญิง A       |                    |
|                  | ๑๖.๓๐-๑๗.๓๐     | ๑๘.๓๐       | ๖๓ กก.                    | หญิง A       |                    |
| ๑ เมษายน ๒๕๖๙    | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๘.๐๐       | ๗๙ กก.                    | ชาย C        |                    |
|                  | ๐๘.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๖๙ กก.                    | หญิง B       |                    |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๗๙ กก.                    | ชาย B        |                    |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๗๑ กก.                    | ชาย A        |                    |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๗๙ กก.                    | ชาย A        |                    |
|                  | ๑๖.๓๐-๑๗.๓๐     | ๑๘.๓๐       | ๖๙ กก.                    | หญิง A       |                    |
| ๒ เมษายน ๒๕๖๙    | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๘.๐๐       | ๘๘ กก.                    | ชาย B        |                    |
|                  | ๐๘.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๗๗,+๗๗ กก.                | หญิง B       |                    |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | ๙๔ กก.                    | ชาย B        |                    |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | ๗๗ กก.                    | หญิง A       |                    |
|                  | ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐     | ๑๗.๐๐       | ๘๘ กก.                    | ชาย A        |                    |
| ๓ เมษายน ๒๕๖๙    | ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐     | ๐๘.๐๐       | +๙๔ กก.                   | ชาย B        |                    |
|                  | ๐๘.๐๐-๑๐.๐๐     | ๑๑.๐๐       | ๙๔ กก.                    | ชาย A        |                    |
|                  | ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐     | ๑๓.๐๐       | +๗๗ กก.                   | หญิง A       |                    |
|                  | ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐     | ๑๕.๐๐       | +๙๔ กก.                   | ชาย A        |                    |
|                  | ๑๗.๐๐           |             | พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ |              |                    |

หมายเหตุ : 1.กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา

และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม

2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลให้แก่แก่นักกีฬา