ระเบียบการแข่งขัน
EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม-๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

---

๑. ข้อมูลทั่วไป สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ร่วมกับ จังหวัดสงขลา และเทศบาลนครหาดใหญ่ กำหนดจัดการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙ ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม-๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงยิมเนเซียม เทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๒. สถานที่แข่งขัน, ฝึกซ้อม และที่พัก

๒.๑ สถานที่แข่งขัน : เทศบาลนครหาดใหญ่

๒.๒ สถานที่ฝึกซ้อมประจำวัน : เทศบาลนครหาดใหญ่

๒.๓ สถานที่พักนักกีฬา : เทศบาลนครหาดใหญ่

๓. การจัดการแข่งขัน จัดแยกประเภทหญิง, ชาย และแบ่งรุ่น ดังนี้

๓.๑ **ประชาชนหญิง**: แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๗ รุ่น คือ

๓.๑.๑ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๔๘ กิโลกรัม
๓.๑.๒ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๓ กิโลกรัม
๓.๑.๓ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๘ กิโลกรัม
๓.๑.๔ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๓ กิโลกรัม
๓.๑.๕ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๙ กิโลกรัม
๓.๑.๖ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๗ กิโลกรัม
๓.๑.๗ รุ่นน้ำหนักตัวเกิน ๗๗ กิโลกรัม

๓.๒ **ประชาชนชาย**: แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๗ รุ่น คือ

๓.๒.๑ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๐ กิโลกรัม
๓.๒.๒ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๕ กิโลกรัม
๓.๒.๓ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๑ กิโลกรัม
๓.๒.๔ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๙ กิโลกรัม
๓.๒.๕ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๘๘ กิโลกรัม
๓.๒.๖ รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๙๔ กิโลกรัม
๓.๒.๗ รุ่นน้ำหนักตัวเกิน ๙๔ กิโลกรัม

๔. คุณสมบัติของนักกีฬา,ทีม และการสมัครเข้าแข่งขัน

๔.๑ นักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขัน จะต้องเป็นนักกีฬาในสังกัดของสโมสรสมาชิกที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

๔.๒ อนุญาตให้สโมสรหรือสมาคมหรือชมรมกีฬายกน้ำหนักที่ยังไม่ได้สมัครเป็นสมาชิกประเภทนิติบุคคลของสมาคม เข้าร่วมการแข่งขันได้ ทั้งนี้ ให้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของประธานฝ่ายเทคนิค

๔.๓ อนุญาตให้ชมรมหรือสโมสรกีฬายกน้ำหนักจากต่างประเทศเข้าร่วมการแข่งขันได้

๔.๔ กำหนดอายุของนักกีฬาต้องมีอายุ ตั้งแต่ ๑๖ ปี ขึ้นไป (ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.๒๕๕๓)

๔.๕ ในแต่ละทีม และแต่ละประเภท ให้มีจำนวนเจ้าหน้าที่ประจำทีมและคุณสมบัติ ดังนี้

๔.๕.๑ ผู้จัดการทีม ๑ คน
๔.๕.๒ ผู้ฝึกสอน
๔.๕.๓ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน
๔.๕.๔ เจ้าหน้าที่ประจำทีม

๔.๕.๕ ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างการถูกลงโทษ ห้ามเข้าร่วมหรือมีส่วนร่วมในการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก โดยคำสั่งของการกีฬาแห่งประเทศไทย หรือสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

๔.๕.๖ บุคคลตามข้อ ๔.๕.๒ และ ๔.๕.๓

- ต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้ฝึกสอนกีฬายกน้ำหนักฯ จากสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือการกีฬาแห่งประเทศไทย ยกเว้นผู้ฝึกสอนอาวุโส

- ห้ามมิให้สมัครเป็นนักกีฬาเข้าแข่งขันในประเภทที่ตนเป็นผู้ฝึกสอน หรือเป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอน

๔.๕.๗ เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบนักกีฬามากกว่าหนึ่งทีม ให้ได้รับเกียรติบัตรเพียงฉบับเดียว

๔.๖ เอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร ประกอบด้วย

๔.๖.๑ หนังสือสมัครเข้าแข่งขันของสโมสรสมาชิก ให้ระบุจำนวนประเภท,จำนวนทีม,จำนวนนักกีฬาและจำนวนเจ้าหน้าที่ประจำทีม และต้องลงนามหนังสือโดยนายกสมาคม ประธานสโมสร ประธานชมรม เลขาธิการ หรือเลขานุการ เท่านั้น

๔.๖.๒ ใบส่งชื่อนักกีฬาสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ให้ใช้แบบใบส่งรายชื่อนักกีฬาที่ส่งมาด้วยนี้เท่านั้น จะต้องระบุรายชื่อนักกีฬาเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษด้วยตัวพิมพ์ใหญ่ รุ่นแข่งขัน วันเดือนปีเกิด หมายเลขประจำตัวประชาชนหรือหมายเลขหนังสือเดินทาง (Passport Number) และสถิติโตเติลเข้าแข่งขัน (Entry Total) ให้ครบถ้วนชัดเจน ด้วยการพิมพ์หรือเขียนตัวบรรจง หากข้อมูลของนักกีฬาคนใดไม่ครบถ้วน เจ้าหน้าที่จะไม่รับสมัครชื่อนักกีฬาคนนั้น

๔.๖.๓ รูปถ่ายปัจจุบัน ขนาด ๑ นิ้ว เป็นแบบไฟล์รูป JPG โดยแต่ละรูปให้ระบุ ชื่อ ชื่อสกุล, รุ่นการแข่งขัน สังกัดทีม และให้ส่งมาพร้อมใบส่งรายชื่อนักกีฬาภายในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เท่านั้น

๔.๖.๔ บัตรประจำตัวประชาชนหรือหนังสือเดินทาง (Passport) ให้นักกีฬานำไปแสดงในวันและเวลาชั่งน้ำหนักตัวไม่มีบัตรไม่มีสิทธิ์

๔.๗ ข้อมูลในเอกสารการสมัครและหลักฐานต่างๆ ต้องถูกต้องเป็นความจริงทุกประการ หากสโมสรใดแจ้ง หรือแสดงข้อมูล หรือหลักฐานอันเป็นเท็จ เมื่อคณะกรรมการแข่งขันตรวจสอบพบ ให้ลงโทษโดยการตัดทีมกีฬานั้นออกจากการแข่งขันทันที ไม่ว่าจะมีการตรวจพบก่อน หรือระหว่างการแข่งขัน หรือการแข่งขันเสร็จสิ้นไปแล้ว ๑ ปี ให้พิจารณาและดำเนินการทำนองเดียวกันตามข้อ ๗.๒

๔.๘ สโมสรสมาชิก ตามข้อ ๔.๑,๔.๒,๔.๓ มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาในแต่ละประเภทได้ไม่จำกัดจำนวนทีมโดยมีจำนวนนักกีฬาในแต่ละทีม

๔.๘.๑ ประชาชนหญิง : แต่ละทีมจะส่งชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน ๙ คน ให้เป็นทีมชาติปัจจุบันไม่เกิน ๓ คน

๔.๘.๒ ประชาชนชาย : แต่ละทีมจะส่งชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน ๙ คน ให้เป็นทีมชาติปัจจุบันไม่เกิน ๓ คน

๔.๘.๓ นักกีฬาในแต่ละทีม จะเข้าแข่งขันในรุ่นเดียวกันได้ไม่เกิน ๒ คน ทั้งนี้ จำนวนรวมของนักกีฬาที่แข่งขันจริงของแต่ละทีม จะต้องไม่เกินจำนวนรุ่นที่กำหนดแข่งขันในแต่ละประเภท หญิงไม่เกิน ๗ คน ชายไม่เกิน ๗ คน

๔.๘.๔ การแข่งขันรายการนี้ นักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันในระดับยุวชนแล้ว ไม่อนุญาตให้สมัครเข้าแข่งขันในระดับประชาชน

๔.๙ นักกีฬาที่จะย้ายสโมสรจะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จ และแจ้งขึ้นทะเบียนตามระเบียบของสมาคม ภายในวันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๔.๑๐ สำหรับนักกีฬาที่สโมสรหรือชมรมสร้างขึ้นใหม่ แต่ยังไม่ได้ส่งขึ้นทะเบียน ให้ส่งเข้าร่วมแข่งขันได้ในสังกัดของตนเองเท่านั้น และส่งรายชื่อเข้าร่วมการแข่งขันถูกต้องตามระเบียบการแข่งขัน เฉพาะการแข่งขันครั้งนี้เท่านั้น

๔.๑๑ กำหนดการเปิดรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ ถึง วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

โดยส่งใบสมัครด้วยตนเอง หรือทางจดหมายอีเล็กทรอนิกส์ หรือทางไปรษณีย์ลงทะเบียนถึง

สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

ห้อง ๒ ชั้น ๒๐ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๗ รอบพระชนมพรรษา

เลขที่ ๒๘๖ การกีฬาแห่งประเทศไทย ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ

กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๔๐ หรือ E-mail : tawaegat@gmail.com

๕. วิธีดำเนินการแข่งขัน

๕.๑ การแข่งขันจะดำเนินไปตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย ซึ่งรับรองโดยสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย กรณีที่มีข้อขัดแย้งเกี่ยวกับการตัดสิน ให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) เป็นผู้ชี้ขาด

๕.๒ ผู้มีอำนาจชี้ขาดด้านเทคนิค_: ประธานฝ่ายเทคนิคสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากประธานฝ่ายเทคนิคฯ เป็นผู้แทนสมาคม มีอำนาจเต็มในการตัดสินชี้ขาดด้านเทคนิคและปัญหาเกี่ยวกับการแข่งขัน

๕.๓ ในกรณีที่นักกีฬาในรุ่นใดมีจำนวนมากคณะกรรมการจัดการแข่งขันจะแบ่งนักกีฬาออกเป็น ๒ กลุ่มหรือมากกว่าแล้วแต่กรณี ทั้งนี้ ให้พิจารณาจากสถิติโตเตลเข้าแข่งขัน (Entry Total) ของนักกีฬาที่แจ้งไว้ในใบสมัครและยืนยันในวันประชุมผู้จัดการทีม และให้ผู้ฝึกสอนลงลายมือชื่อรับรองทุกครั้ง

๕.๔ การชั่งน้ำหนักตัวของนักกีฬา ให้ดำเนินการตามวันที่และเวลาที่แจ้งไว้ในกำหนดการแข่งขัน อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนเพศเดียวกันเข้าไปสังเกตการณ์การชั่งน้ำหนักได้ ๑ คน และให้นักกีฬาแสดงหลักฐานของตัวเองต่อกรรมการชั่งน้ำหนัก รวม ๒ รายการ คือ

๕.๔.๑ บัตรประจำตัวประชาชนหนังสือเดินทาง (Passport) หรือเอกสารที่ราชการออกให้แสดงวัน เดือน ปี เกิด

๕.๔.๒ บัตรประจำตัวนักกีฬา (AD.Card) ของการแข่งขันครั้งนี้

๕.๕ ในการขึ้นชั่งน้ำหนักให้นักกีฬาแต่งกายด้วยชุดสำหรับแข่งขัน เมื่อได้จำนวนน้ำหนัก ให้นำ ๒๕๐ กรัม (น้ำหนักของชุดแข่งขัน) มาหักออก น้ำหนักที่เหลือจะเป็นน้ำหนักสุทธิของนักกีฬาคนนั้น

๕.๖ การรายงานตัวเพื่อเข้าแข่งขัน และการแนะนำตัวบนเวที จะกระทำตรงตามเวลาแข่งขันของแต่ละรุ่น ถือเป็นส่วนหนึ่งของกติกาการแข่งขัน หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัว และขึ้นแนะนำตัวบนเวที เมื่อพิธีกรประกาศชื่อของตนผ่านไปแล้ว นักกีฬาผู้นั้นจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน (Disqualified)

๕.๗ นักกีฬาคนใดมีความผิดปกติของข้อศอก ที่ไม่สามารถเหยียดยืดได้ตรงสุดตามปกติ ให้ผู้ฝึกสอนนำนักกีฬาคนนั้นไปแจ้ง และแสดงให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันและผู้ตัดสิน เพื่อพิจารณาและรับทราบภายหลังจากการแนะนำตัวแล้วเสร็จ

๕.๘ ในวันแข่งขัน นักกีฬาแต่ละคน ต้องยกบาร์เบลแข่งขันตามเกณฑ์ ทั้ง ๒ ข้อ ดังนี้

๕.๘.๑ ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทช์ และท่าคลีนแอนด์เจิร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำ ตามข้อ ๑๐

๕.๘.๒ ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทช์ และท่าคลีนแอนด์เจิร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่าสถิติโตเตลเข้าแข่งขัน (Entry Total) ที่แต่ละคนแจ้งไว้ แต่อนุญาตให้ลดลงได้ ดังนี้

- ประเภทหญิง ลดลงไม่เกิน ๒๐ กก.
- ประเภทชาย ลดลงไม่เกิน ๒๐ กก.

๕.๙ การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบลก่อนการยกแต่ละครั้ง

๕.๙.๑ การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบล ก่อนการยกครั้งที่ ๑, ๒ หรือ ๓ ให้กระทำได้ไม่เกิน ๒ ครั้ง

๕.๙.๒ วิธีการและขั้นตอนการขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนัก ให้ปฏิบัติตามกติกา ทั้งนี้ ให้ผู้ฝึกสอนเป็นผู้เขียนตัวเลขน้ำหนักของบาร์เบล และลงลายมือชื่อทุกครั้ง

๕.๑๐ ในห้วงเวลาขณะทำการแข่งขัน ณ บริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย (Warm-Up Area) อนุญาตให้เฉพาะผู้ติดตามนักกีฬาที่คล้องคอด้วยบัตรผ่านฟลอร์วอร์มของรุ่นที่กำลังแข่งขันเท่านั้น ที่จะเข้าไปได้

๕.๑๑ การบันทึกคะแนนรวมทีม เพื่อมีสิทธิ์รับรางวัลตามข้อ ๑๑.๓

๕.๑๑.๑ ประเภทหญิง จะคิดคะแนนจากผลการแข่งขันของนักกีฬา ทีมละไม่น้อยกว่า ๓ คน ไม่เกิน ๗ คน

๕.๑๑.๒ ประเภทชาย จะคิดคะแนนจากผลการแข่งขันของนักกีฬา ทีมละไม่น้อยกว่า ๓ คน ไม่เกิน ๗ คน

๕.๑๒ ในพิธีมอบเหรียญให้แก่นักกีฬา สมาคมกำหนดให้มีพิธีเชิญธงประจำสโมสร ของนักกีฬาที่ได้ตำแหน่งที่ ๑,๒ และที่ ๓ ของผลแข่งขันสถิติโตเติล เพื่อเป็นการฉลองชัยให้แก่นักกีฬาและสโมสรต้นสังกัด ในกรณีที่มีสโมสรต่างประเทศและสโมสรภายในประเทศให้ธงประจำสโมสร สมาคมอนุญาตให้แต่ละสโมสรใช้ธงของสถาบันที่มีใช้อยู่แล้ว ถ้าสโมสรใดจะจัดทำขึ้นใหม่ ให้เป็นไปตามที่สมาคมกำหนด

๕.๑๓ การพิจารณารางวัลนักกีฬาดีเด่นและผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม

๕.๑๓.๑ การพิจารณารางวัล “นักกีฬาดีเด่น” โดยให้พิจารณาจากการทำลายสถิติ และจากเหรียญรางวัลที่ได้รับ

๕.๑๓.๒ การพิจารณารางวัล “ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม” โดยให้พิจารณาจาก คะแนนรวมของทีม หากมีคะแนนรวมทีมเท่ากัน ให้พิจารณาจากเหรียญรางวัลเป็นลำดับถัดไป

๖. อุปกรณ์การแข่งขัน

๖.๑ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับการแข่งขัน : ใช้ชุดยกน้ำหนัก ซึ่งได้รับการรับรองจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)

๖.๒ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับวอร์ม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนักอื่นๆ

๖.๓ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับฝึกซ้อม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนักอื่นๆ

๗. การควบคุมการใช้สารต้องห้ามและบทลงโทษ

๗.๑ ในระหว่างการแข่งขัน จะมีการตรวจการใช้สารต้องห้ามในนักกีฬา โดยความร่วมมือจากฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย วิธีการเลือกตรวจสารต้องห้ามของนักกีฬา ให้เป็นไปตามความเห็นชอบของประธานฝ่ายเทคนิค หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากประธานฝ่ายเทคนิค

๗.๒ นักกีฬาที่ตรวจพบว่ามีการใช้สารต้องห้าม นอกจากจะถูกลงโทษแล้ว สมาคมจะดำเนินการ ดังนี้

๗.๒.๑ ลบชื่อนักกีฬาคนนั้นออกจากใบบันทึกผลการแข่งขัน และระบบการแข่งขัน

๗.๒.๒ เลื่อนตำแหน่งลำดับที่ของนักกีฬาในรุ่นนั้นใหม่ และประกาศรับรองการจัดอันดับที่ของนักกีฬาเหรียญรางวัล และสรุปคะแนนรวมทีมใหม่

๗.๒.๓ ประกาศผลการพิจารณารางวัลนักกีฬาดีเด่นและผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมใหม่ ถ้าผู้ใช้สารต้องห้ามมีส่วนเกี่ยวข้องกับรางวัลดังกล่าว

๗.๒.๔ ให้ส่งคืนทั้งเหรียญรางวัล และเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับจากการแข่งขัน หากไม่สามารถเรียกคืนเหรียญรางวัลและเงินรางวัลทั้งสิ้นจากนักกีฬาดังกล่าวได้ ให้ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ประธานสโมสร ประธานชมรม หรือนายกสมาคมต้นสังกัดของนักกีฬานั้น เป็นผู้รับผิดชอบชดใช้ค่าเสียหายตามจำนวนเงินที่สมาคมเรียกเก็บ

๗.๒.๕ หากบุคคลตามข้อ ๗.๒.๔ ไม่ชดใช้ค่าเสียหายตามจำนวนเงินที่สมาคมเรียกเก็บ สมาคมจะตัดสิทธิ์สโมสรนั้นไม่ให้เข้าร่วมการแข่งขันจนกว่าจะดำเนินการชดใช้ค่าเสียหายให้แล้วเสร็จ

๗.๓ สโมสรและผู้ฝึกสอนของนักกีฬาตามข้อ ๗.๒ สมาคมจะตัดสิทธิ์ไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับการแข่งขันที่สมาคมเป็นผู้ดำเนินการจัด ๑ รายการ ภายหลังจากถูกตรวจพบสารต้องห้าม หากมีนักกีฬาในสโมสรใดถูกตรวจพบสารต้องห้ามย้อนหลัง ๑ ปี จำนวน ๓ คนขึ้นไป สมาคมจะตัดสิทธิ์สโมสรและผู้ฝึกสอนของนักกีฬาคนนั้น ไม่ให้เข้าร่วมกิจกรรมที่สมาคมเป็นผู้ดำเนินการจัดเป็นเวลา ๑ ปี

๗.๔ กรณีทีมที่เป็นนักกีฬาจากต่างประเทศ สมาคมจะส่งหนังสือแจ้งผลการตรวจพบสารต้องห้ามถึงสมาคมกีฬาต้นสังกัด เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

๘. วิธีดำเนินการแข่งขัน

๘.๑ สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการและจัดการแข่งขัน

๘.๒ สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จะเป็นผู้แต่งตั้งคณะกรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่เทคนิคในการแข่งขัน

๘.๓ การประชุมผู้จัดการทีม เพื่อยืนยันรายชื่อนักกีฬาตัวจริงและตัวสำรอง และสถิติโตเติลเข้าแข่งขันวันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ สนามแข่งขัน

๘.๔ คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะตัดรายชื่อนักกีฬาสำรอง (ถ้ามี) และชื่อนักกีฬาที่ขอถอนตัว (ถ้ามี) ออกจากระบบทางเทคนิคการแข่งขัน หลังเสร็จสิ้นการประชุมผู้จัดการทีม และจะไม่อนุญาตให้นักกีฬาที่ขาดคุณสมบัติเข้าร่วมการแข่งขันหรือประลอง

๙. การควบคุมมารยาท และวินัยของนักกีฬา

๙.๑ ไม่อนุญาตให้นักกีฬาที่มิใช่นักกีฬาทีมชาติไทยปัจจุบัน สวมชุดแข่งขันที่ประดับธงชาติไทยลงแข่งขัน และไม่อนุญาติให้นักกีฬาทุกคนสวมชุดแข่งขันที่ประดับธงชาติต่างประเทศลงแข่งขัน

๙.๒ ไม่อนุญาตให้นักกีฬาใส่ชุดแข่งขันที่ไม่ตรงกับต้นสังกัดปัจจุบันลงแข่งขัน

๙.๓ ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีมทุกคน จะต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬาที่ดี คือเป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีสัมมาคารวะต่อผู้ที่มีอาวุโสสูงกว่า และให้เกียรติซึ่งกันและกันต้องปฏิบัติตามกติกาและแนวปฏิบัติในการแข่งขัน ตามที่สมาคมกำหนด ยอมรับผลการตัดสินของกรรมการ ภายใต้การควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน หากนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมใด คนใดกระทำการใดๆ ที่มีพฤติกรรมในทำนองประท้วง หรือเสียมารยาทอย่างร้ายแรง คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะรายงานต่อคณะกรรมการบริหารสมาคมเพื่อพิจารณาลงโทษ และแจ้งผลการลงโทษให้การกีฬาแห่งประเทศไทยทราบต่อไป

๑๐. สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ

๑๐.๑ ประเภทประชนชนหญิง

รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๔๘ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๙๕	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๓ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๐๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๘ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๐๕	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๓ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๐๕	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๙ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๑๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๗ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๑๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวเกิน ๗๗ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๑๕	กิโลกรัม

๑๐.๒ ประเภทประชนชนชาย

รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๐ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๔๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๖๕ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๔๕	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๑ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๕๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๗๙ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๕๕	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๘๘ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๖๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน ๙๔ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๖๐	กิโลกรัม
รุ่นน้ำหนักตัวเกิน ๙๔ กิโลกรัม	ไม่ต่ำกว่า	๑๖๕	กิโลกรัม

หมายเหตุ : สถิติมาตรฐานขั้นต่ำนี้ ให้คิดจากน้ำหนักรวมของการยกครั้งแรกของท่าสแนทช์ และท่าคลีนแอนด์เจิร์ค

****** นักกีฬาหญิงจะต้องยกบาร์เบลครั้งแรกของแต่ละท่าไม่น้อยกว่า 40 กก.**

****** นักกีฬาชายจะต้องยกบาร์เบลครั้งแรกของแต่ละท่าไม่น้อยกว่า 45 กก.**

๑๑. เงินรางวัล

๑๑.๑ รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติประเทศไทย และทำสถิติได้ดีกว่าสถิติเอเชียหรือสถิติโลก เฉพาะท่าสแนทช์ และท่าคลีนแอนด์เจิร์ค ให้ได้รับทุกคน

๑๑.๑.๑ รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ สถิติประชาชน ปทท. ได้รับ กก.ละ ๓,๐๐๐ บาท

๑๑.๑.๒ รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ สถิติประชาชนเอเชีย ได้รับ กก.ละ ๒๐,๐๐๐ บาท

๑๑.๑.๓ รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ สถิติประชาชนโลก ได้รับ กก.ละ ๕๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : รายละเอียดการปฏิบัติตามข้อ ๑๑ ให้เป็นไปตาม หลักเกณฑ์การจ่ายเงินรางวัลให้แก่นักกีฬายกน้ำหนักที่สร้างสถิติใหม่ ของสมาคม

๑๑.๒ รางวัลสำหรับนักกีฬาที่ชนะการแข่งขัน

๑๑.๒.๑ รางวัลชนะเลิศ

(๑) ท่าสแนทช์ ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง, ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๕๐๐ บาท

(๒) ท่าคลีนแอนด์เจิร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง,ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๕๐๐ บาท

(๓) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง, ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๓,๐๐๐ บาท

๑๑.๒.๒ รางวัลรองชนะเลิศ

(๑) ท่าสแนทช์ ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน, ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๐๐๐ บาท

(๒) ท่าคลีนแอนด์เจิร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน,ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๐๐๐ บาท

(๓) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน, ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๕๐๐ บาท

๑๑.๒.๓ รางวัลตำแหน่งที่ ๓

(๑) ท่าสแนทช์ ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง, ประกาศนียบัตรและทุนการศึกษา ๑,๕๐๐ บาท

(๒) ท่าคลีนแอนด์เจิร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง,ประกาศนียบัตรและทุนการศึกษา ๑,๕๐๐ บาท

(๓) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง, ประกาศนียบัตร และทุนการศึกษา ๒,๐๐๐ บาท

๑๑.๓ รางวัลสำหรับทีมที่ชนะคะแนนรวมทีม

๑๑.๓.๑ รางวัลชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิงและชาย ได้รับถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และชุดเหล็ก จำนวน ๒ ชุด

๑๑.๓.๒ รางวัลที่ ๒ คะแนนรวมทีมหญิงและชาย ได้รับชุดเหล็ก จำนวน ๑ ชุด

๑๑.๓.๓ รางวัลที่ ๓ คะแนนรวมทีมหญิงและชาย ได้รับแผ่นเหล็กน้ำหนัก ๒๕,๒๐,๑๕,๑๐ และ ๕ กก. อย่างละ ๒ แผ่น

๑๑.๔ รางวัลคะแนนรวมทีมหญิง ๖ รางวัล

๑๑.๔.๑ ชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๒,๐๐๐ บาท

๑๑.๔.๒ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง อันดับ ๑ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๑,๐๐๐ บาท

๑๑.๔.๓ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง อันดับ ๒ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๐,๐๐๐ บาท

๑๑.๔.๔ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง อันดับ ๓ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๔.๕ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง อันดับ ๔ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๔.๖ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมหญิง อันดับ ๕ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๕ รางวัลคะแนนรวมทีมชาย ๖ รางวัล

๑๑.๕.๑ ชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๒,๐๐๐ บาท

๑๑.๕.๒ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย อันดับ ๑ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๑,๐๐๐ บาท

๑๑.๕.๓ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย อันดับ ๒ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๑๐,๐๐๐ บาท

๑๑.๕.๔ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย อันดับ ๓ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๕.๕ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย อันดับ ๔ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๕.๖ รองชนะเลิศคะแนนรวมทีมชาย อันดับ ๕ ได้รับถ้วยเกียรติยศและเงินบำรุงทีม ๙,๐๐๐ บาท

๑๑.๖ รางวัลนักกีฬาดีเด่น

๑๑.๖.๑ รางวัลนักกีฬาดีเด่นหญิง ๑ รางวัล ได้รับโล่เกียรติยศ และทุนการศึกษา ๕,๐๐๐ บาท

๑๑.๖.๒ รางวัลนักกีฬาดีเด่นชาย ๑ รางวัล ได้รับโล่เกียรติยศ และทุนการศึกษา ๕,๐๐๐ บาท

๑๑.๗ รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม

๑๑.๗.๑ รางวัลผู้ฝึกสอนทีมหญิงยอดเยี่ยม ๑ รางวัล ได้รับโล่เกียรติยศ และเงินรางวัล ๓,๐๐๐ บาท

๑๑.๗.๒ รางวัลผู้ฝึกสอนทีมชายยอดเยี่ยม ๑ รางวัล ได้รับโล่เกียรติยศ และเงินรางวัล ๓,๐๐๐ บาท

๑๒. กำหนดการแข่งขัน

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙		๑๐.๐๐	**ประชุมผู้จัดการทีม**		
๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๖๐ กก.	ชาย C	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๔๘ กก.	หญิง B	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๖๐ กก.	ชาย B	
		๑๕.๓๐	**พิธีเปิดการแข่งขัน**		
	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๔๘ กก.	หญิง A	
	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๖๐ กก.	ชาย A	
๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๕๓,๕๘ กก.	หญิง B	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๖๕ กก.	ชาย B	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๕๓ กก.	หญิง A	
	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๖๕ กก.	ชาย A	
	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๕๘ กก.	หญิง A	
๑ เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๗๑,๗๙ กก.	ชาย B	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๖๓ กก.	หญิง B	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๗๑ กก.	ชาย A	
	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๖๓ กก.	หญิง A	
	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๗๙ กก.	ชาย A	
๒ เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๖๙,๗๗ กก.	หญิง B	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๘๘ กก.	ชาย B	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๖๙ กก.	หญิง A	
	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๘๘ กก.	ชาย A	
	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๗๗ กก.	หญิง A	
๓ เมษายน ๒๕๖๙	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๑๐.๐๐	๙๔,+๙๔ กก.	ชาย B	
	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๙๔ กก.	ชาย A	
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	+๗๗ กก.	หญิง A	
	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	+๙๔ กก.	ชาย A	
		๑๘.๐๐	**พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ**		

หมายเหตุ : ๑. ตารางการแข่งขันนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามจำนวนของนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน จะยืนยันกำหนดการในการประชุมผู้จัดการทีม

๒. เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น กลุ่ม A จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลให้แก่นักกีฬา

ประกาศ ณ วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายสมโภชน์ ยิ้มพลอย)

ประธานฝ่ายจัดการแข่งขันสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย