

ข้อกำหนด

IWF

2563

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 1.2 – รุ่นน้ำหนักตัว

JUNIOR / SENIOR MEN	
55 kg	≤ 55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
109 kg	102.01–109.00
+109 kg	> 109.00

YOUTH MEN	
49 kg	≤ 49.00
55 kg	49.01–55.00
61 kg	55.01–61.00
67 kg	61.01–67.00
73 kg	67.01–73.00
81 kg	73.01–81.00
89 kg	81.01–89.00
96 kg	89.01–96.00
102 kg	96.01–102.00
+102 kg	> 102.00

JUNIOR / SENIOR WOMEN	
45 kg	≤ 45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
87 kg	81.01–87.00
+87 kg	> 87.00

YOUTH WOMEN	
40 kg	≤ 40.00
45 kg	40.01–45.00
49 kg	45.01–49.00
55 kg	49.01–55.00
59 kg	55.01–59.00
64 kg	59.01–64.00
71 kg	64.01–71.00
76 kg	71.01–76.00
81 kg	76.01–81.00
+81 kg	> 81.00

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.1.1 – พื้นแข่งขันและเวที

1 เเวที จะต้อง :

- เป็นโครงสร้างที่แข็งแรงพื้นเป็นเนื้อเดียวกัน
- วัสดุขนาด(ความกว้าง-ยาว)ได้ไม่น้อยกว่า 1,000 เซนติเมตร หรือ 10*10 เมตร
- วัสดุขนาดความสูงได้สูงสุดไม่เกิน 100 เซนติเมตร โดยวัดจากระดับพื้นราบซึ่งเป็นที่ตั้งโต๊ะของกรรมการผู้ตัดสินและ โต๊ะของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
- มีชั้นบันไดที่ได้มาตรฐานตามกำหนดหลักเกณฑ์ของ International Building Code (ข้อบังคับ/มาตรฐานสิ่งก่อสร้างระดับนานาชาติ IBC) และมีการติดตั้งให้ยึดติดกับเวที
- มีบาร์กั้นหรือราวกั้น (การกั้นตักของบาร์เบล) โดยติดตั้งยึดแน่นบนเวที; บาร์กั้น/ราวกั้นนี้จะต้อง
 - ✓ วัสดุขนาดความยาวได้ 500 เซนติเมตร
 - ✓ วัสดุขนาดความสูงได้สูงสุดไม่เกิน 20 เซนติเมตร
 - ✓ วัสดุขนาดความกว้างได้กว้างสุดไม่เกิน 20 เซนติเมตร
 - ✓ ติดตั้งยึดกับพื้นเวทีเพื่อรักษาความปลอดภัยด้านหน้าเวที โดยวัดระยะได้อย่างน้อย 250 เซนติเมตรจากขอบของพื้นแข่งขัน
- ✓ ติดตั้งยึดกับพื้นเวทีเพื่อรักษาความปลอดภัยด้านหลังเวที โดยวัดระยะได้อย่างน้อย 200 เซนติเมตรจากขอบของพื้นแข่งขัน

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.2 – พื้นแข่งขัน

1 พื้นแข่งขัน จะต้อง :

- ราบเรียบได้ระดับเดียวกัน
- เป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส
- วัดขนาดได้ 400 เซนติเมตร ในแต่ละด้าน
- ผลิตจาก หรือสร้างจาก ไม้เนื้อแข็ง ไม่ว่าจะเป็นชนิดเนื้อไม้ล้วน หรือชนิดเนื้อไม้ลามิเนต (อัดแผ่น); ใช้จำนวนมากที่สุดไม่เกิน 20 ท่อนของไม้เนื้อแข็งที่มีการเจาะแบบปากลิ้นราง (การเจาะร่องเป็นแนวยาวขนานกันในวัสดุแผ่นหนึ่ง และอีกแผ่นหนึ่งทำเป็นแนวยาวเช่นกัน แต่ผู้นออกมาแล้วสวมเข้ากันได้พอดีทั้ง 2 แผ่นและ/หรือต่อกันไป)
- ท่อนไม้เนื้อแข็งเหล่านี้จะต้องยึดตรึงให้แนบติดกันแน่นหนาโดยใช้เหล็กเส้น/เหล็กแท่งยึด รูปร่าง 3 เส้น/แท่ง
- มีความสูง 10 เซนติเมตร; (ในกรณีที่วางพื้นแข่งขันบนเวที พื้นแข่งขันจะต้องสูงขึ้นจากระนาบพื้นเวที 10 เซนติเมตร)
- มีเส้นกำหนดขอบเขต 10 เซนติเมตร; (ในกรณีที่พื้นโดยรอบ(เช่น พื้นเวที) มีสีเดียวกันกับพื้นแข่งขัน ขอบบนของพื้นแข่งขันทุกด้านจะต้องมีการทำสีให้แตกต่างออกไป เพื่อช่วยกำหนดขอบเขตพื้นแข่งขัน)

2 พื้นฝึกซ้อม / พื้นวอร์มอัฟ จะต้อง :

- วัดขนาดความกว้างได้ 300 เซนติเมตร และวัดขนาดความยาวได้ 250 ถึง 300 เซนติเมตร
- จะต้องผลิตจากวัสดุที่พื้นผิวป้องกันไม่ให้ลื่น
- มีการระบุหมายเลขของพื้นฝึกซ้อม/พื้นวอร์มอัฟแต่ละแท่น โดยเริ่มต้นจากหมายเลข (1)

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.3 – บาร์เบล

1 อุปกรณ์ประกอบของชุดบาร์เบลนักกีฬาชาย 190 กิโลกรัม

- คาน 1 อันหนัก 20 กิโลกรัม
- แผ่นเหล็ก ขนาด 25 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 20 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 15 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 10 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 2.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 2 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 1.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 1 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 0.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- ปดอยึด ขนาด 2.5 กิโลกรัม จำนวน 2 อัน

2 อุปกรณ์ประกอบของชุดบาร์เบลนักกีฬาหญิง 185 กิโลกรัม

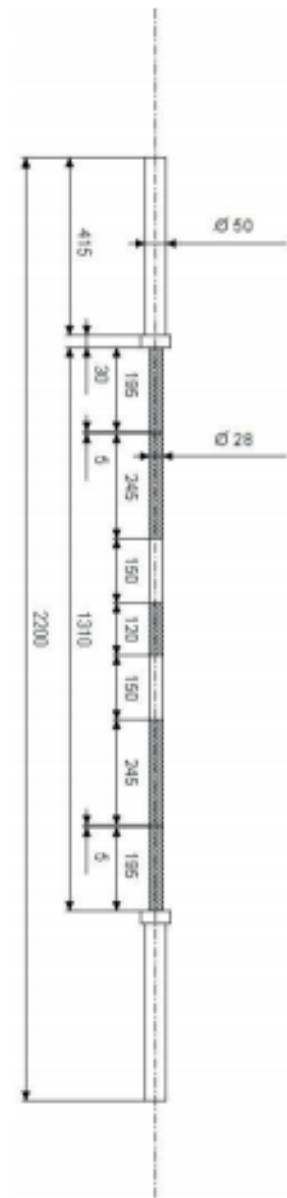
- คาน 1 อันหนัก 15 กิโลกรัม
- แผ่นเหล็ก ขนาด 25 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 20 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 15 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 10 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 2.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 2 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
- แผ่นเหล็ก ขนาด 1.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น

- แผ่นเหล็ก ขนาด 1 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
 - แผ่นเหล็ก ขนาด 0.5 กิโลกรัม จำนวน 2 แผ่น
 - ปลอกยึด ขนาด 2.5 กิโลกรัม จำนวน 2 อัน
- 3 แผ่นน้ำหนักเหล็กเพิ่มเติมจากที่ระบุไว้ข้างต้น ควรจะมีไว้บริเวณพื้นแข่งขัน /เวที :
- แผ่นน้ำหนักเหล็กขนาดเต็ม[(เส้นผ่าศูนย์กลาง) 45 เซนติเมตร] ของแผ่น 5 กิโลกรัม หนึ่ง(1)ชุด
 - แผ่นน้ำหนักเหล็กขนาดเต็ม[(เส้นผ่าศูนย์กลาง) 45 เซนติเมตร] ของแผ่น 2.5 กิโลกรัม หนึ่ง(1)ชุด

4 คานชาย

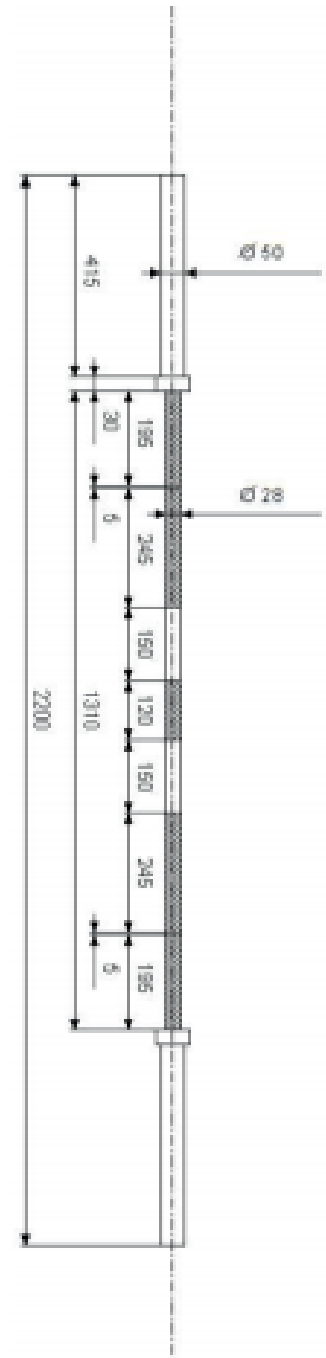
ผลิตจากเหล็กชุบโครเมียม

- บริเวณส่วนมือจับกลิ้งขึ้นลายด้วยเครื่องจักร
- น้ำหนัก = 20 กิโลกรัม
- ความยาว = 220 เซนติเมตร
- ส่วนปลายคาน(ปลอกคาน) ซึ่งมีทั้งสองด้าน
เส้นผ่าศูนย์กลาง = 5 เซนติเมตร / ความยาว 41.5 เซนติเมตร
- คานส่วนมือจับ(ทั้งหมด) เส้นผ่าศูนย์กลาง = 2.8 เซนติเมตร
/ ความยาว 131 เซนติเมตร
- คานบริเวณมือจับ(มีสองข้าง) แต่ละข้าง = 24.5 เซนติเมตร
เว้นตรงกลาง 42 เซนติเมตร ต่อกับส่วนเรียบไม่กลิ้งลาย
0.5 เซนติเมตร ต่อกับส่วนกลิ้งขึ้นลายวัดจากขอบด้านในปลอกคาน
เข้ามา 19.5 เซนติเมตร
- กลิ้งขึ้นลายตรงส่วนกลางคาน ยาว = 12 เซนติเมตร
- แยกประเภทคานให้ชัดเจนโดยทำสัญลักษณ์สีน้ำเงินไว้
ตรงสุดขอบปลายคานแต่ละข้าง และตรงศูนย์กลางคาน
- ค่าพิคัดความเผื่อ = จาก +0.1 % ถึง -0.05%
- เส้นผ่าศูนย์กลางวงขอบ(ปลอก)คาน
= ไม่ต่ำกว่า 7.3 เซนติเมตร, ไม่เกินกว่า 8.0 เซนติเมตร
- ส่วนปลอกคานจะต้องหมุนรอบได้อย่างอิสระ



5 กานหญิง

- ผลิตจากเหล็กชุบโครเมียม
- บริเวณส่วนมือจับถึงขึ้นลายด้วยเครื่องจักร
- น้ำหนัก = 15 กิโลกรัม
- ความยาว = 201 เซนติเมตร
- ส่วนปลายคาน(ปลอกคาน) ซึ่งมีทั้งสองด้าน
เส้นผ่าศูนย์กลางกลาง = 5 เซนติเมตร / ความยาว 32 เซนติเมตร
- คานส่วนมือจับ(ทั้งหมด) เส้นผ่าศูนย์กลาง
= 2.5 เซนติเมตร / ความยาว 131 เซนติเมตร
- คานบริเวณมือจับ(มีสองข้าง) แต่ละข้าง
= 24.5 เซนติเมตร ช่วงตรงกลางที่ไม่กลิ้งลาย 42 เซนติเมตร
ต่อกับส่วนเรียบไม่กลิ้งลาย 0.5 เซนติเมตร ต่อกับส่วนกลิ้ง
ขึ้นลายวัดจากขอบด้านในปลอกคานเข้ามา 19.5 เซนติเมตร
- แยกประเภทคานให้ชัดเจน โดยทำสัญลักษณ์สีเหลือง
ไว้ตรงสุดขอบปลายคานแต่ละข้าง และตรงศูนย์กลางคาน
- ค่าพิถีความเผื่อ = จาก +0.1 % ถึง -0.05%
- เส้นผ่าศูนย์กลางวงขอบ(ปลอก)คาน
= ไม่ต่ำกว่า 6.3 เซนติเมตร, ไม่เกินกว่า 7.5 เซนติเมตร
- ส่วนปลอกคานจะต้องหมุนรอบได้อย่างอิสระ



6 แผ่นน้ำหนักแข่งขัน :

ก) เส้นผ่าศูนย์กลาง

- แผ่นน้ำหนัก ≥ 10 กิโลกรัม : 45 เซนติเมตร ค่าพิถีความเผื่อ ± 0.1 เซนติเมตร
- แผ่นน้ำหนัก < 10 กิโลกรัม : ≤ 45 เซนติเมตร ค่าพิถีความเผื่อ ± 0.1 เซนติเมตร

ข) วัสดุ

- แผ่นน้ำหนัก ≥ 10 กิโลกรัม : หุ้มปิดด้วยยางหรือพลาสติก และเคลือบด้วยสีทนถาวรตลอดทั้งสองด้าน

- แผ่นน้ำหนัก < 10 กิโลกรัม : อาจผลิตจากโลหะ หรือวัสดุอื่นๆ ที่ผ่านการอนุมัติจาก IWF
- ค) ค่าพิถีความคลาดเคลื่อน
- แผ่นน้ำหนัก > 5 กิโลกรัม : ค่าพิถีความเพื่อ จาก +0.1% ถึง -0.05%
 - แผ่นน้ำหนัก \leq 5 กิโลกรัม : ค่าพิถีความเพื่อ จาก +10 กรัม ถึง -0 กรัม ต่อส่วน
- ง) การทำเครื่องหมาย
- แผ่นน้ำหนักทุกแผ่นจะต้องมีการทำเครื่องหมายระบุให้ชัดเจนถึงน้ำหนักของแต่ละแผ่น โดยระบุเป็นหน่วยกิโลกรัม
- จ) ขนาด

	ความกว้าง(หนา)	เส้นผ่าศูนย์กลาง
25 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 6.7 ซม.	45 ซม.
20 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 5.4 ซม.	45 ซม.
15 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 4.3 ซม.	45 ซม.
10 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 3.5 ซม.	45 ซม.
5 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 2.65 ซม.	23 ซม.- 26 ซม.
2.5 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 2.3 ซม.	19 ซม.- 22 ซม.
2 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 2.2 ซม.	15.5 ซม.- 19.3 ซม.
1.5 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 2.0 ซม.	13.9 ซม.- 17.5 ซม.
1 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 1.9 ซม.	11.8 ซม.- 16 ซม.
0.5 กก.	มากที่สุดไม่เกิน 1.6 ซม.	9.7 ซม.- 13.7 ซม.

7 แผ่นน้ำหนักเหล็กฝึกซ้อม :

- ค่าพิถีความคลาดเคลื่อน = จาก +0.8% ถึง -0.8%
- ผลิตให้มีสีสัน(ของแต่ละแผ่นน้ำหนัก)สอดคล้องตามรายการกรอบกำหนดของแผ่นน้ำหนักต่างๆ ในเล่มระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน ข้อ 3.3.3.6
- อาจจะมีการผลิตแผ่นน้ำหนักเป็นสีดำโดยให้มีวงขอบเป็นสีต่างๆ ตามกรอบกำหนดเรื่อง‘สี’ ดังระบุข้างต้น แล้วทำเครื่องหมายว่า “ฝึกซ้อม”

8 ปลอกยัด :

- ผลิตจากเหล็กชุบโครเมียม
- มีช่องกลมกลวงตรงกลาง = เส้นผ่าศูนย์กลาง 5 เซนติเมตร
- ความกว้าง = มากสุดไม่เกิน 7.0 เซนติเมตร
- ค่าพิถีความถี่ = จาก +10 กรัม ถึง -0 กรัม ต่อส่วน
- อาจออกแบบให้สามารถใส่แผ่นน้ำหนักเหล็กขนาด 2 กิโลกรัมหรือน้อยกว่า ไว้ด้านในหรือด้านนอกของปลอกยัดก็ได้

9 แผนภูมิค่าพิถีความคลาดเคลื่อน

น้ำหนัก	สำหรับการแข่งขัน		สำหรับการฝึกซ้อม	
	ไม่ต่ำกว่า กก.	ไม่มากกว่า กก.	ไม่ต่ำกว่า กก.	ไม่มากกว่า กก.
คาน กก.				
20	19.9900	20.0200	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ
15	14.9925	15.0150	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ
แผ่นน้ำหนักเหล็ก กก.				
25	24.800	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	19.840	15.0150	14.880	15.120
10	14.9925	10.0100	9.920	10.080
5	14.880	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2.0000	2.0100	1.984	2.016

1.5	1.5000	1.5100	1.488	1.512
1	1.0000	1.0100	0.992	1.008
0.5	0.5000	0.5100	0.496	0.504
ปลอกยัด กก.				
2.5	2.500 -0.05% / +0.1% -0 กรัม /+10 กรัม -0.8% / +0.8%	2.5100	ไม่ระบุ	ไม่ระบุ

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.3.11 – ตารางการใส่น้ำหนักเหล็ก

สำหรับบาร์เบลนักกีฬาชาย

26 kg	0.5, collar	56 kg	15, .5, collar
27 kg	1, collar	57 kg	15, 1, collar
28 kg	1.5, collar	58 kg	15, 1.5, collar
29 kg	2, collar	59 kg	15, 2, collar
30 kg	2.5, collar	60 kg	15, 2.5, collar
31 kg	2.5, .5, collar	61 kg	15, 2.5, .5, collar
32 kg	2.5, 1, collar	62 kg	15, 2.5, 1, collar
33 kg	2.5, 1.5, collar	63 kg	15, 2.5, 1 .5, collar
34 kg	2.5, 2, Collar	64 kg	15, 2.5, 2, collar
35 kg	5, collar	65 kg	20, collar
36 kg	5, .5, collar	66 kg	20, .5, collar
37 kg	5, 1, collar	67 kg	20, 1, collar
38 kg	5, 1.5, collar	68 kg	20, 1.5, collar
39 kg	5, 2, collar	69 kg	20, 2, collar
40 kg	5, 2.5, collar	70 kg	20, 2.5, collar
41 kg	5, 2.5, .5, collar	71 kg	20, 2.5, .5, collar
42 kg	5, 2.5, 1, collar	72 kg	20, 2.5, 1, collar
43 kg	5, 2.5, 1.5, collar	73 kg	20, 2.5, 1.5, collar
44 kg	5, 2.5, 2, collar	74 kg	20, 2.5, 2, collar
45 kg	10, collar	75 kg	25, collar
46 kg	10, .5, collar	76 kg	25, .5, collar
47 kg	10, 1, collar	77 kg	25, 1, collar
48 kg	10, 1 .5, collar	78 kg	25, 1.5, collar
49 kg	10, 2, collar	79 kg	25, 2, collar
50 kg	10, 2.5, collar	80 kg	25, 2.5, collar
51 kg	10, 2.5, .5, collar	81 kg	25, 2.5, .5, collar
52 kg	10, 2.5, 1, collar	82 kg	25, 2.5, 1, collar

86 kg	25, 5, .5, collar	122 kg	25, 20, 2 .5, 1, collar
87 kg	25, 5, 1, collar	123 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
88 kg	25, 5, 1.5, collar	124 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
89 kg	25, 5, 2, collar	125 kg	25, 25, collar
90 kg	25, 5, 2.5, collar	126 kg	25, 25, .5, collar
91 kg	25, 5, 2.5, .5, collar	127 kg	25, 25, 1, collar
92 kg	25, 5, 2.5, 1, collar	128 kg	25, 25, 1.5, collar
93 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar	129 kg	25, 25, 2, collar
94 kg	25, 5, 2.5, 2, collar	130 kg	25, 25, 2.5, collar
95 kg	25, 10, collar	131 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
96 kg	25, 10, .5, collar	132 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
97 kg	25, 10, 1, collar	133 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
98 kg	25, 10, 1.5, collar	134 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
99 kg	25, 10, 2, collar	135 kg	25, 25, 5, collar
100 kg	25, 10, 2 .5, collar	136 kg	25, 25, 5, .5, collar
101 kg	25, 10, 2.5, .5, collar	137 kg	25, 25, 5, 1, collar
102 kg	25, 10, 2.5, 1, collar	138 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
103 kg	25, 10, 2 .5, 1.5, collar	139 kg	25, 25, 5, 2, collar
104 kg	25, 10, 2.5, 2, collar	140 kg	25, 25, 5, 2.5, collar
105 kg	25, 15, collar	141 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
106 kg	25, 15, .5, collar	142 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
107 kg	25, 15, 1, collar	143 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
108 kg	25, 15, 1.5, collar	144 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
109 kg	25, 15, 2, collar	145 kg	25, 25, 10, collar
110 kg	25, 15, 2.5, collar	146 kg	25, 25, 10, .5, collar
111 kg	25, 15, 2.5, .5, collar	147 kg	25, 25, 10, 1, collar
112 kg	25, 15, 2 .5, 1, collar	148 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
113 kg	25, 15, 2 .5, 1 .5, collar	149 kg	25, 25, 10, 2, collar
114 kg	25, 15, 2 .5, 2, collar	150 kg	25, 25, 10, 2.5, collar
115 kg	25, 20, collar	151 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
116 kg	25, 20, .5, collar	152 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
117 kg	25, 20, 1, collar	153 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
118 kg	25, 20, 1 .5, collar	154 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
119 kg	25, 20, 2, collar	155 kg	25, 25, 15, collar
120 kg	25, 20, 2 .5, collar	156 kg	25, 25, 15, .5, collar
121 kg	25, 20, 2 .5, .5, collar	157 kg	25, 25, 15, 1, collar

158 kg	25, 25, 15, 1.5, collar
159 kg	25, 25, 15, 2, collar
160 kg	25, 25, 15, 2.5, collar
161 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar
162 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar
163 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
164 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar
165 kg	25, 25, 20, collar
166 kg	25, 25, 20, .5, collar
167 kg	25, 25, 20, 1, collar
168 kg	25, 25, 20, 1.5, collar
169 kg	25, 25, 20, 2, collar
170 kg	25, 25, 20, 2.5, collar
171 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar
172 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar
173 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
174 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar
175 kg	25, 25, 25, collar
176 kg	25, 25, 25, .5, collar
177 kg	25, 25, 25, 1, collar
178 kg	25, 25, 25, 1.5, collar
179 kg	25, 25, 25, 2, collar
180 kg	25, 25, 25, 2.5, collar
181 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar
182 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar
183 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
184 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 1.5, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar
190 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, collar
191 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
192 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
193 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
194 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
195 kg	25, 25, 25, 10, collar
196 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
197 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
198 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
199 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
200 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, collar
201 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar
202 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
203 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
204 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
205 kg	25, 25, 25, 15, collar
206 kg	25, 25, 25, 15, .5, collar
207 kg	25, 25, 25, 15, 1, collar
208 kg	25, 25, 25, 15, 1.5, collar
209 kg	25, 25, 25, 15, 2, collar
210 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, collar
211 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar
212 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar
213 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
214 kg	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar
215 kg	25, 25, 25, 20, collar
216 kg	25, 25, 25, 20, .5, collar
217 kg	25, 25, 25, 20, 1, collar
218 kg	25, 25, 25, 20, 1.5, collar
219 kg	25, 25, 25, 20, 2, collar
220 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, collar
221 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, collar
222 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, collar
223 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
224 kg	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, collar
225 kg	25, 25, 25, 25, collar
226 kg	25, 25, 25, 25, .5, collar
227 kg	25, 25, 25, 25, 1, collar
228 kg	25, 25, 25, 25, 1.5, collar
229 kg	25, 25, 25, 25, 2, collar

230 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, collar	266 kg	25, 25, 25, 25, 20, .5, collar
231 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, collar	267 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1, collar
232 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, collar	268 kg	25, 25, 25, 25, 20, 1.5, collar
233 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar	269 kg	25, 25, 25, 25, 20, 2, collar
234 kg	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, collar	270 kg	25, 25, 25, 25, 20, 2.5, collar
235 kg	25, 25, 25, 25, 5, collar		
236 kg	25, 25, 25, 25, 5, .5, collar		
237 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1, collar		
238 kg	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, collar		
239 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2, collar		
240 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, collar		
241 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar		
242 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar		
243 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar		
244 kg	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar		
245 kg	25, 25, 25, 25, 10, collar		
246 kg	25, 25, 25, 25, 10, .5, collar		
247 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1, collar		
248 kg	25, 25, 25, 25, 10, 1.5, collar		
249 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2, collar		
250 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, collar		
251 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar		
252 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar		
253 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar		
254 kg	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar		
255 kg	25, 25, 25, 25, 15, collar		
256 kg	25, 25, 25, 25, 15, .5, collar		
257 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1, collar		
258 kg	25, 25, 25, 25, 15, 1.5, collar		
259 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2, collar		
260 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, collar		
261 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, .5, collar		
262 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, collar		
263 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar		
264 kg	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, collar		
265 kg	25, 25, 25, 25, 20, collar		

สำหรับบาร์เบลหนักกีฬาหญิง

21 kg	0.5, collar	55 kg	15, 2.5, collar
22 kg	1, collar	56 kg	15, 2.5, .5, collar
23 kg	1.5, collar	57 kg	15, 2.5, 1, collar
24 kg	2, collar	58 kg	15, 2.5, 1.5, collar
25 kg	2.5, collar	59 kg	15, 2.5, 2, collar
26 kg	2.5, .5, collar	60 kg	20, collar
27 kg	2.5, 1, collar	61 kg	20, .5, collar
28 kg	2.5, 1.5, collar	62 kg	20, 1, collar
29 kg	2.5, 2, Collar	63 kg	20, 1.5, collar
30 kg	5, collar	64 kg	20, 2, collar
31 kg	5, .5, collar	65 kg	20, 2.5, collar
32 kg	5, 1, collar	66 kg	20, 2.5, .5, collar
33 kg	5, 1.5, collar	67 kg	20, 2.5, 1, collar
34 kg	5, 2, collar	68 kg	20, 2.5, 1.5, collar
35 kg	5, 2.5, collar	69 kg	20, 2.5, 2, collar
36 kg	5, 2.5, .5, collar	70 kg	25, collar
37 kg	5, 2.5, 1, collar	71 kg	25, .5, collar
38 kg	5, 2.5, 1.5, collar	72 kg	25, 1, collar
39 kg	5, 2.5, 2, collar	73 kg	25, 1.5, collar
40 kg	10, collar	74 kg	25, 2, collar
41 kg	10, .5, collar	75 kg	25, 2.5, collar
42 kg	10, 1, collar	76 kg	25, 2.5, .5, collar
43 kg	10, 1.5, collar	77 kg	25, 2.5, 1, collar
44 kg	10, 2, collar	78 kg	25, 2.5, 1.5, collar
45 kg	10, 2.5, collar	79 kg	25, 2.5, 2, collar
46 kg	10, 2.5, .5, collar	80 kg	25, 5, collar
47 kg	10, 2.5, 1, collar	81 kg	25, 5, .5, collar
48 kg	10, 2.5, 1.5, collar	82 kg	25, 5, 1, collar
49 kg	10, 2.5, 2, collar	83 kg	25, 5, 1.5, collar
50 kg	15, collar	84 kg	25, 5, 2, collar
51 kg	15, .5, collar	85 kg	25, 5, 2.5, collar
52 kg	15, 1, collar	86 kg	25, 5, 2.5, .5, collar
53 kg	15, 1.5, collar	87 kg	25, 5, 2.5, 1, collar
54 kg	15, 2, collar	88 kg	25, 5, 2.5, 1.5, collar

89 kg	25, 5, 2.5, 2, collar
90 kg	25, 10, collar
91 kg	25, 10, .5, collar
92 kg	25, 10, 1, collar
93 kg	25, 10, 1.5, collar
94 kg	25, 10, 2, collar
95 kg	25, 10, 2.5, collar
96 kg	25, 10, 2.5, .5, collar
97 kg	25, 10, 2.5, 1, collar
98 kg	25, 10, 2.5, 1.5, collar
99 kg	25, 10, 2.5, 2, collar
100 kg	25, 15, collar
101 kg	25, 15, .5, collar
102 kg	25, 15, 1, collar
103 kg	25, 15, 1.5, collar
104 kg	25, 15, 2, collar
105 kg	25, 15, 2.5, collar
106 kg	25, 15, 2.5, .5, collar
107 kg	25, 15, 2.5, 1, collar
108 kg	25, 15, 2.5, 1.5, collar
109 kg	25, 15, 2.5, 2, collar
110 kg	25, 20, collar
111 kg	25, 20, .5, collar
112 kg	25, 20, 1, collar
113 kg	25, 20, 1.5, collar
114 kg	25, 20, 2, collar
115 kg	25, 20, 2.5, collar
116 kg	25, 20, 2.5, .5, collar
117 kg	25, 20, 2.5, 1, collar
118 kg	25, 20, 2.5, 1.5, collar
119 kg	25, 20, 2.5, 2, collar
120 kg	25, 25, collar
121 kg	25, 25, .5, collar
122 kg	25, 25, 1, collar
123 kg	25, 25, 1.5, collar
124 kg	25, 25, 2, collar
125 kg	25, 25, 2.5, collar
126 kg	25, 25, 2.5, .5, collar
127 kg	25, 25, 2.5, 1, collar
128 kg	25, 25, 2.5, 1.5, collar
129 kg	25, 25, 2.5, 2, collar
130 kg	25, 25, 5, collar
131 kg	25, 25, 5, .5, collar
132 kg	25, 25, 5, 1, collar
133 kg	25, 25, 5, 1.5, collar
134 kg	25, 25, 5, 2, collar
135 kg	25, 25, 5, 2.5, collar
136 kg	25, 25, 5, 2.5, .5, collar
137 kg	25, 25, 5, 2.5, 1, collar
138 kg	25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
139 kg	25, 25, 5, 2.5, 2, collar
140 kg	25, 25, 10, collar
141 kg	25, 25, 10, .5, collar
142 kg	25, 25, 10, 1, collar
143 kg	25, 25, 10, 1.5, collar
144 kg	25, 25, 10, 2, collar
145 kg	25, 25, 10, 2.5, collar
146 kg	25, 25, 10, 2.5, .5, collar
147 kg	25, 25, 10, 2.5, 1, collar
148 kg	25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
149 kg	25, 25, 10, 2.5, 2, collar
150 kg	25, 25, 15, collar
151 kg	25, 25, 15, .5, collar
152 kg	25, 25, 15, 1, collar
153 kg	25, 25, 15, 1.5, collar
154 kg	25, 25, 15, 2, collar
155 kg	25, 25, 15, 2.5, collar
156 kg	25, 25, 15, 2.5, .5, collar
157 kg	25, 25, 15, 2.5, 1, collar
158 kg	25, 25, 15, 2.5, 1.5, collar
159 kg	25, 25, 15, 2.5, 2, collar
160 kg	25, 25, 20, collar

161 kg	25, 25, 20, .5, collar
162 kg	25, 25, 20, 1, collar
163 kg	25, 25, 20, 1.5, collar
164 kg	25, 25, 20, 2, collar
165 kg	25, 25, 20, 2.5, collar
166 kg	25, 25, 20, 2.5, .5, collar
167 kg	25, 25, 20, 2.5, 1, collar
168 kg	25, 25, 20, 2.5, 1.5, collar
169 kg	25, 25, 20, 2.5, 2, collar
170 kg	25, 25, 25, collar
171 kg	25, 25, 25, .5, collar
172 kg	25, 25, 25, 1, collar
173 kg	25, 25, 25, 1.5, collar
174 kg	25, 25, 25, 2, collar
175 kg	25, 25, 25, 2.5, collar
176 kg	25, 25, 25, 2.5, .5, collar
177 kg	25, 25, 25, 2.5, 1, collar
178 kg	25, 25, 25, 2.5, 1.5, collar
179 kg	25, 25, 25, 2.5, 2, collar
180 kg	25, 25, 25, 5, collar
181 kg	25, 25, 25, 5, .5, collar
182 kg	25, 25, 25, 5, 1, collar
183 kg	25, 25, 25, 5, 1.5, collar
184 kg	25, 25, 25, 5, 2, collar
185 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, collar
186 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, collar
187 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, collar
188 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, collar
189 kg	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, collar
190 kg	25, 25, 25, 10, collar
191 kg	25, 25, 25, 10, .5, collar
192 kg	25, 25, 25, 10, 1, collar
193 kg	25, 25, 25, 10, 1.5, collar
194 kg	25, 25, 25, 10, 2, collar
195 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, collar
196 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, collar

197 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, collar
198 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, collar
199 kg	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, collar
200 kg	25, 25, 25, 15, collar

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.4 – เครื่องชั่งน้ำหนัก

1 เครื่องชั่งน้ำหนัก จะต้อง :

- เป็นระบบอิเล็กทรอนิกส์; พร้อมจอแสดงผล และ/หรือ มีแผ่นพิมพ์แสดงผล หรือมีทั้งคู่
- สมรรถนะรองรับน้ำหนัก = ชั่งได้สูงถึง 200 กิโลกรัม
- มีความเที่ยงตรง + 10 กรัม เป็นอย่างน้อยที่สุด
- มีไว้อย่างน้อยสาม(3)เครื่อง – เครื่องชั่งน้ำหนักที่ใช้เป็นทางการ, เครื่องชั่งน้ำหนักสำหรับทดสอบ และเครื่องชั่งน้ำหนักสำหรับสถานที่ฝึกซ้อม
- ผ่านการรับรองโดยหน่วยงาน/องค์กรที่มีสิทธิอำนาจประจำท้องถิ่น/ประเทศ ภายในสาม(3)เดือนก่อนเริ่มรายการแข่งขัน
- ในรายการแข่งขันมหกรรมกีฬาโอลิมปิก และมหกรรมกีฬายูวชน โอลิมปิก – จะต้องทำการปรับค่าและตั้งค่ามาตรฐานเครื่องชั่งน้ำหนัก(ใหม่)ทุกวัน

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.5 – แแถบเลขนักกีฬา/บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย

สหพันธ์สมาชิกผู้เป็นเจ้าของภาพ / คณะกรรมการจัดการแข่งขัน จะต้องจัดเตรียมแถบเลขนักกีฬาพร้อมกับเข็มกลัด ไว้ในปริมาณที่เพียงพอ

1. แถบหมายเลขนักกีฬา :

- มีขนาดอย่างน้อยที่สุด 100 ตารางเซนติเมตร
- มีขนาดอย่างมากที่สุด 150 ตารางเซนติเมตร
- พื้นหลังและข้อความ บนแถบเลขนักกีฬา อาจเป็นสีอะไรก็ได้
- ขนาดข้อความและสีสันจะต้องชัดเจน สั้นกระชับ และอ่านออกได้จากระยะไกล
- หมายเลขเริ่มจาก 1 ถึง 18, ทั้งนี้ ตามความจำเป็น
- หมายเลขเริ่มต้นใหม่จะต้องออกให้ใหม่สำหรับแต่ละกลุ่มแข่งขัน
- ทำการติดแถบเลขนักกีฬาให้ปลอดภัยและเสถียร โดยใช้เข็มช้อนปลายสีอัน(ตรึงติดไว้แต่ละมุม)บนขากางเกงของชุดแข่งขันนักกีฬา นอกจากนี้หากมีตราสัญลักษณ์/โลโก้ (IWF, สหพันธ์สมาชิกเจ้าภาพ, คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ, ผู้ให้การสนับสนุน, และอื่นๆ) บนแถบเลขนักกีฬา ก็ถือว่าเป็นที่ยอมรับได้ ไปได้โดยจะต้องสอดคล้องตามระเบียบและข้อกำหนดเกี่ยวกับการติดเครื่องหมาย/ตราของผู้ผลิต ข้อที่เกี่ยวข้อง (ดูเพิ่มเติมใน TCCR - ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน ข้อ 4.8)

2. บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกายสำหรับนักกีฬา

- ควรจะต้องระบุเพศ รุ่นน้ำหนักตัว และกลุ่มที่เข้าแข่งขัน ของนักกีฬา
- ต้องระบุด้วยว่าสำหรับนักกีฬา
- ควรจะต้องทำจากกระดาษการ์ด(มีความหนา) หรือวัสดุที่ใกล้เคียง
- พื้นหลังและข้อความอาจเป็นสีอะไรก็ได้
- แบ่งแยกให้มีลักษณะหลากหลาย และ/หรือ มีสีสันที่แตกต่างกันในแต่ละกลุ่มแข่งขัน
- ขนาดข้อความและสีสันจะต้องชัดเจน สั้นกระชับ และอ่านออกได้จากระยะไกล
- มีเชือกผูกติดไว้ให้ นอกจากนี้หากมีตราสัญลักษณ์/โลโก้ (IWF, สหพันธ์สมาชิกร่างกาย, คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ, ผู้ให้การสนับสนุน, และอื่นๆ) บนบัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย ก็ถือว่าเป็นที่ยอมรับได้ โดยจะต้องสอดคล้องตามระเบียบและข้อกำหนดเกี่ยวกับการติดเครื่องหมาย/ตราของผู้ผลิต ข้อที่เกี่ยวข้อง (ดูเพิ่มเติมใน TCRR - ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน ข้อ 4.9)

3. บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกายสำหรับเจ้าหน้าที่

- ควรจะต้องระบุเพศ รุ่นน้ำหนักตัว และกลุ่มที่เข้าแข่งขัน ของนักกีฬา
- ควรจะต้องทำจากกระดาษการ์ด(มีความหนา) หรือวัสดุที่ใกล้เคียง
- พื้นหลังและข้อความอาจเป็นสีอะไรก็ได้
- แบ่งแยกให้มีลักษณะหลากหลาย และ/หรือ มีสีสันที่แตกต่างกันในแต่ละกลุ่มแข่งขัน
- ขนาดข้อความและสีสันจะต้องชัดเจน สั้นกระชับ และอ่านออกได้จากระยะไกล
- มีเชือกผูกติดไว้ให้ นอกจากนี้หากมีตราสัญลักษณ์/โลโก้ (IWF, สหพันธ์สมาชิกร่างกาย, คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ, ผู้ให้การสนับสนุน, และอื่นๆ) บนบัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย ก็ถือว่าเป็นที่ยอมรับได้ โดยจะต้องสอดคล้องตามระเบียบและข้อกำหนดเกี่ยวกับการติดเครื่องหมาย/ตราของผู้ผลิต ข้อที่เกี่ยวข้อง (ดูเพิ่มเติมใน TCRR - ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน ข้อ 4.8)

4. บัตรประท้วง (CHALLENGE CARDS)

- ควรจะต้องทำจากกระดาษการ์ดแข็ง ขนาดอย่างน้อย 20x9 ซม.
- ต้องระบุด้วยว่า“Challenge Card”
- ต้องระบุหมายเลขลำดับที่ของนักกีฬา (LOT number) และระบุเพศ รุ่น นน.และกลุ่มที่ทำการแข่งขันมีขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจนในระยะไกล ควรมีสีที่เข้ากันกับบัตรผ่านนักกีฬาในรุ่นนั้นๆ

- นอกจากนี้หากมีตราสัญลักษณ์/โลโก้ (IWF, สหพันธ์สมาชิกร่างกาย, คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ, ผู้ให้การสนับสนุน, และอื่นๆ) บนบัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย ก็ถือว่าเป็นที่ยอมรับได้ โดยจะต้องสอดคล้องตามระเบียบและข้อกำหนดเกี่ยวกับการติดเครื่องหมาย/ตราของผู้ผลิต ข้อที่เกี่ยวข้อง (ดูเพิ่มเติมใน TCRR - ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน ข้อ 4.9)

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.6.1 – ระบบไฟตัดลิน

- มี‘กล่องควบคุม’(1)กล่องสำหรับผู้ตัดสินแต่ละคน โดยมีให้ผู้ตัดสินทั้งสาม(3)คน กล่องควบคุมแต่ละกล่องจะประกอบไปด้วย
 - ปุ่มกด(2)ปุ่ม ; (1)ปุ่มสีขาว และ(1)ปุ่มสีแดง
 - (1)ช่องสัญญาณไฟเล็กๆสำหรับไฟแจ้งเตือน พร้อมเสียงแจ้งเตือน
- อุปกรณ์(1)ชุด ที่จะส่งสัญญาณแสงและเสียง“ลง” ติดตั้งอยู่บนขาตั้งด้านหน้าพื้นแข่งขัน/เวที โดยให้มีระยะห่างจากผู้ตัดสินกลาง (100)เซนติเมตร ไปทางด้านใด(ซ้ายหรือขวา)ก็ได้ อุปกรณ์ชิ้นนี้จะต้องติดตั้งให้มีความสูงที่วัดระดับจากพื้นแข่งขัน/เวทีขึ้นไปอีกอย่างน้อย(50)เซนติเมตร
- จัดให้มีอุปกรณ์“ไฟตัดลิน”ของผู้ตัดสินซึ่งประกอบไปด้วยดวงไฟสีแดง(3)ดวงและดวงไฟสีขาว(3)ดวง จำนวน(2)ชุดหรือมากกว่า เพื่อแสดงให้เห็นผลการวินิจฉัยของผู้ตัดสินแก่บรรดานักกีฬาและกลุ่มผู้ชมในบริเวณพื้นที่แข่งขัน และจัดให้มีอีก(1)ชุดไว้ในพื้นที่อบอุ่นร่างกาย
- จะมี‘แผงควบคุม’ติดตั้งไว้บนโต๊ะคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ซึ่งบนแผงนี้จะประกอบไปด้วยดวงไฟเล็กๆสีแดง(3)ดวง และดวงไฟเล็กๆสีขาว(3)ดวง ซึ่งจะปรากฏไฟขึ้นทันทีบนแผงควบคุมนี้เมื่อผู้ตัดสินกดปุ่ม (ที่กล่องของตน) แผงควบคุมนี้ยังประกอบไปด้วยระบบส่งสัญญาณที่คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันอาจใช้ส่งสัญญาณเรียกให้ผู้ตัดสินคนใดคนหนึ่งหรือผู้ตัดสินทั้งสามคนมาพบที่โต๊ะคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.6.12 – ชุดควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

- อุปกรณ์ชุดควบคุมนี้จะประกอบไปด้วยดวงไฟสีเขียว(5)ดวง ดวงไฟสีขาว(5)ดวง และดวงไฟสีแดง(5)ดวง กรรมการควบคุมการแข่งขันแต่ละคนจะมีกล่องควบคุมประจำตัวซึ่งจะมีปุ่มกดสีแดงและสีขาว เมื่อกรรมการควบคุมการแข่งขันกดปุ่มใดปุ่มหนึ่งที่กล่องของตน ก็จะปรากฏเป็นดวงไฟสีเขียวบนแผงควบคุม โดยดวงไฟสีขาวหรือสีแดงจะปรากฏขึ้นก็ต่อเมื่อกรรมการควบคุมการแข่งขันได้กดปุ่มวินิจฉัย

จากกล่องของตนครบทุกคนแล้ว ชุดควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันนี้จะไม่มีการปรับเปลี่ยนคำวินิจฉัยภายใน(3)วินาที

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.6.14 – นาฬิกาจับเวลา

- 1 อุปกรณ์จับเวลาที่เที่ยงตรงแม่นยำ ไม่ว่าจะ เป็นระบบอิเล็กทรอนิกส์หรือดิจิทัล จะต้องประกอบไปด้วยคุณสมบัติดังต่อไปนี้ :
 - ก) สามารถปฏิบัติการจับเวลา(ถอยหลัง)ต่อเนื่องได้สูงสุดถึง(15)นาที
 - ข) แสดงผลด้วยหน่วยของช่วงห่างที่น้อยที่สุด ทุกๆ(1)วินาที
 - ค) มีระบบสัญญาณเสียงเตือนอัตโนมัติ เมื่อจับเวลาถึงช่วง(90)วินาที, เมื่อจับเวลาถึงช่วง (30)วินาที และเมื่อถอยจนถึง(0)
- 2 การล่วงผ่านไปของเวลาทุกๆวินาทีจากระบบการจับเวลาดังกล่าว จะต้องทำการแสดงให้เห็นได้อย่างชัดเจนต่อเนื่อง ใน(3)พื้นที่ต่าง ๆ กัน ภายในบริเวณสนามแข่งขันดังต่อไปนี้ :
 - อุปกรณ์แสดงเวลา(1)ชุด/จุด ในบริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย
 - อุปกรณ์แสดงเวลา(1)ชุด หันหน้าแสดงเวลาออกสู่กลุ่มผู้ชม
 - อุปกรณ์แสดงเวลา(1)ชุด หันหน้าแสดงเวลาเข้าหานักกีฬาที่กำลังทำการแข่งขัน

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 3.3.7 – การขอคุณภาพการแข่งขันย้อนหลัง (VPT)

1. ข้อกำหนดสำหรับการขอคุณภาพการแข่งขันย้อนหลัง (VPT)

ก) กล้องจะติดตั้งอยู่รอบเวที, บริเวณที่นั่งผู้ตัดสิน จะต้องมียกกล้องจำนวน 3 ตัว ติดตั้งอยู่ด้านหน้าใกล้ๆ ส่วนกล้องตัวที่ 4 จะต้องติดอยู่ขอบเวทีด้านข้าง อยู่ตรงกลางเส้นของพื้นที่การแข่งขัน แต่ห้ามอยู่ไกลกว่าจุดพื้นที่การแข่งขัน 400 ซม. (วัดจากด้านข้าง) กล้อง 3 ตัวแรกนั้น จะต้องติดตั้งอยู่ด้านหน้าเวทีเหนือพื้นที่การแข่งขัน 30 ซม. ส่วนกล้องตัวที่ 4 ที่อยู่ขอบด้านข้างควรมีความสูงระดับเดียวกับพื้นที่การแข่งขัน

ข) VPT ใช้ช่องสัญญาณของตนเอง โดยต้องเชื่อมต่อสัญญาณกับ ตารางกระดานคะแนน และ/หรือจอภาพ และระบบการถ่ายทอดสดเพื่อให้ผู้ชมที่สนามและผู้ชมทางโทรทัศน์สามารถรับชมภาพย้อนหลังได้ด้วย เมื่อนักกีฬาหรือทีมขอประท้วงผลการตัดสิน (Challenge) จอภาพ และ/หรือโทรทัศน์ต้องแสดงคำว่า “Challenge”

- ก) VPT ถูกนำมาใช้เพื่อหลายวัตถุประสงค์ รวมทั้งเก็บวิดีโอไว้เพื่อใช้ในภายหลังการแข่งขัน เช่น การอบรมผู้ตัดสิน การวิเคราะห์ทางวิทยาศาสตร์ การจัดสัมมนา/การให้การศึกษา ฯลฯ
2. จัดให้มี VPT ที่มีขนาดจอภาพที่เหมาะสมจำนวน 2 หน้าจอ **ทั้งนี้ติดตั้งอยู่บนโต๊ะกรรมการควบคุมการแข่งขัน และตรงทางขึ้นเวที)**
- ประโยชน์ของ VPT
- 2.1 สำหรับชมการถ่ายทอดสดการแข่งขัน
 - 2.2 แสดงข้อมูล การขึ้นยกแต่ละครั้ง
 - 2.3 ตรวจสอบ สรุปเหตุการณ์และผลการตัดสิน VPT จากคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน
 - 2.4 แจ้งให้นักกีฬาคนต่อไปได้รับทราบ ผลการวินิจฉัย ในกระบวนการ VPT
3. เจ้าหน้าที่ VPT ต้องได้รับการอบรม พร้อมทั้งจะปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพเมื่อมีการประท้วง
4. กระบวนการถูกเริ่มโดยคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันสั่งหยุดการแข่งขัน หรือ นักกีฬา/ทีมขอคัดค้าน โดยยื่นใบประท้วงให้แก่กรรมการควบคุมเทคนิค ก่อนที่จะมีการจับเวลาในการยกครั้งต่อไป หรือก่อนที่จะเรียกนักกีฬาคนต่อไปขึ้นเวที
- เมื่อมีการยื่นใบประท้วงแล้ว กรรมการควบคุมเทคนิคจะสั่งให้หยุดการแข่งขันทันที
5. มีเพียงคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันเท่านั้นที่จะกำกับขั้นตอนการขออุทธรณ์การแข่งขันย้อนหลังได้ และพิจารณาโดยใช้หลักเหตุผลก่อนเริ่มกระบวนการ
6. คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันมีอิสระในการตัดสินใจใช้ VPT โดยเป็นไปตามเสียงส่วนใหญ่ของคณะ แม้มีความเห็นแตกต่างจากผลการตัดสิน
7. ไม่จำกัดจำนวนครั้งในการขออุทธรณ์การแข่งขันย้อนหลัง แต่คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันต้องตัดสินใจโดยรวดเร็ว
8. คำตัดสินของกรรมการยังไม่เปลี่ยนแปลงจนกว่าความเห็นของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน **ส่วนใหญ่ จะเห็นว่าควรเปลี่ยนแปลงผลการแข่งขันหลังจากสิ้นสุดกระบวนการขออุทธรณ์การแข่งขันย้อนหลัง (VPT)**
9. การประท้วงต้องกระทำโดยนักกีฬาหรือทีม
- 9.1 นักกีฬา/ทีม สามารถประท้วงได้เฉพาะการยกของตนเอง
 - 9.2 นักกีฬาจะได้รับใบประท้วง ตอนชั่งน้ำหนักคนละ 1 ใบ
 - 9.3 หากนักกีฬา/ทีม ต้องการประท้วงคำตัดสินของกรรมการ หรือ Jury ให้ดำเนินการแจ้งต่อ กรรมการควบคุมเทคนิค ที่อยู่ใกล้ที่สุดโดยใช้ใบประท้วง

9.4 เมื่อกรรมการควบคุมเทคนิคได้รับใบประท้วง ต้องสั่งให้หยุดการแข่งขันเพื่อส่งคำขอให้กับ
คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันทันที

9.5 นักกีฬาแต่ละคนมีสิทธิยื่นประท้วงได้เพียงครั้งเดียว หากคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันยอมรับผล
การประท้วง นักกีฬา/ทีม จะได้รับสิทธิยื่นประท้วงกลับคืนมา

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 5.1 – รายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

ก) การแข่งขันรอบคัดเลือกสู่การแข่งขัน โอลิมปิก (Qualification Event)

- ต้องส่งคำขอเพื่อบรรจุการแข่งขันในปฏิทินการแข่งขัน (IWF Calendar) ล่วงหน้าอย่างน้อย 6 เดือน ก่อนการแข่งขันเริ่ม ยกเว้นการแข่งขันชิงแชมป์โลก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับพิจารณาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- สมาธิก/ฝ่ายจัดการแข่งขัน ต้องส่งรายละเอียดการแข่งขัน และระเบียบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องให้สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเพื่อพิจารณาล่วงหน้า 4 เดือน ก่อนการแข่งขันเริ่ม
- หากระเบียบการแข่งขันได้รับการอนุมัติ จะต้องมีการเผยแพร่ให้สาธารณชนทราบล่วงหน้า 3 เดือน ก่อนการแข่งขันเริ่ม เฉพาะระดับประชาชนและเยาวชนเท่านั้น
- ต้องส่งรายชื่อนักกีฬาเบื้องต้นและยืนยันรายชื่อ (Preliminary and Final Entries) ให้สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติทราบภายใน 7 วัน หลังกำหนดวันสิ้นสุดส่งรายชื่อ
- ต้องส่งผลการแข่งขันในรูปแบบของที่สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติกำหนด ภายใน 7 วัน หลังการแข่งขันสิ้นสุดลง

ข) การแข่งขันที่ไม่ใช่รอบคัดเลือกสู่การแข่งขัน โอลิมปิก (Non-Qualifying Event)

การแข่งขันที่จัดโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ สหพันธ์ยกน้ำหนักระดับทวีป สหพันธ์ยกน้ำหนักระดับภูมิภาค สมาธิก และสโมสร (ที่ได้รับการรับรองโดยสมาธิก) ที่อยู่ภายในการกำกับของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ในการวางแผน การจัดการ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง จะต้องจัดการแข่งขันตามระเบียบกติกาลฉบับนี้ ตามที่ได้ปรากฏใน TCRR ในระเบียบที่เกี่ยวข้องตามหัวข้อ 5.1, 5.2, 5.5, 5.6, 5.7 และระเบียบข้อที่ 5.1 และ 5.2

การใช้โปรแกรม IWF TIS สำหรับการแข่งขันชิงแชมป์โลกระดับเยาวชน และรายการสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ดังต่อไปนี้

- ใช้โปรแกรม IWF TIS ในการแข่งขันชิงแชมป์เยาวชนระดับทวีป
- ใช้โปรแกรม IWF TIS ในการแข่งขันมหกรรมกีฬา (Multi Sports Games)

- ใช้ TCRR พร้อมกับ IWF TIS สำหรับรายการอื่นๆ

รายละเอียดจะถูกระบุไว้ในนโยบายการจัดทำปฏิทินการแข่งขัน (IWF Calendar Policy)

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 5.2 – การแข่งขันชิงแชมป์โลก

ให้นำระเบียบต่อไปนี้ไปปรับใช้กับการแข่งขันชิงแชมป์โลกในระดับยูวชน เยาวชน และประชาชน หากไม่ได้ระบุไว้เป็นอย่างอื่น

1. สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเป็นผู้ถือลิขสิทธิ์ในการจัดการแข่งขันชิงแชมป์โลก เฉพาะสมาชิกเท่านั้นที่จะมีสิทธิเสนอตัวเป็นเจ้าภาพโดยขอความร่วมมือจากหน่วยงานด้านกีฬา หน่วยงานการท่องเที่ยว และหน่วยงานของรัฐ การดำเนินการที่เกี่ยวข้องเพื่อเสนอตัวเป็นเจ้าภาพ
2. การเสนอตัวเป็นเจ้าภาพต้องส่งเอกสารเป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้า 60 วัน ก่อนที่จะมีการประชุมกรรมการบริหารของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติในเรื่องดังกล่าว ฝ่ายเลขานุการสหพันธ์ยกน้ำหนักโลกจะส่งแบบสอบถามเกี่ยวกับการเป็นเจ้าภาพ เพื่อให้สมาชิกได้กรอกรายละเอียดส่งกลับมาเพื่อพิจารณาในส่วนที่เกี่ยวข้องก่อนดำเนินการ
3. การคัดเลือกเพื่อให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันชิงแชมป์โลกจะถูกตัดสินโดยมติของกรรมการบริหารของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
4. เมื่อได้มีมติเลือกให้เป็นเจ้าภาพแล้ว สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติและเจ้าภาพจะลงนามในสัญญาร่วมกันเพื่อกำหนดหน้าที่และเงื่อนไขในการจัดการแข่งขันชิงแชมป์โลกต่อไป โดยอ้างอิงข้อมูลจากแบบสอบถามข้างต้น
5. ระยะเวลาในการจัดการแข่งขัน หากไม่มีการกำหนดเป็นอย่างอื่นจะถูกตัดสินโดยกรรมการบริหารสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ดังนี้
 - การแข่งขันชิงแชมป์ยูวชนโลก ให้จัดการแข่งขันไม่น้อยกว่า 6 วัน
 - การแข่งขันชิงแชมป์เยาวชนโลก ให้จัดการแข่งขันไม่น้อยกว่า 7 วัน
 - การแข่งขันชิงแชมป์โลก ให้จัดการแข่งขันไม่น้อยกว่า 8 วัน ยกเว้นในปีที่มีการแข่งขันโอลิมปิก
6. ความรับผิดชอบของเจ้าภาพ

สมาชิก/ฝ่ายจัดการแข่งขันที่ได้รับเลือกให้เป็นเจ้าภาพจะต้องรับผิดชอบด้านการเงิน และเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

 - 6.1 แจกอัตราค่าใช้จ่ายรายวันให้ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทราบตามสกุลเงินที่ได้รับอนุมัติ รายละเอียด ดังนี้
 - ค่าที่พักพร้อมอาหาร

- ค่าพาหนะขนส่งภายในพื้นที่
- การเข้าร่วมการแข่งขันและฝึกซ้อม
- การเข้าร่วมการประชุมทางการต่างๆ
- การเข้าร่วมงานเลี้ยงในพิธีปิด
- การบริการด้านเทคนิคอื่นๆ

ในกรณีการเข้าร่วมการแข่งขันของกรรมการบริหารสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติ จะใช้อัตราค่าใช้จ่ายที่เท่ากัน โดยได้รับบริการตามที่ได้กล่าวไว้ในข้างต้น

6.2 จัดให้มีพาหนะรับส่ง และอุปกรณ์ฝึกซ้อมสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขันล่วงหน้าอย่างน้อย 4 วัน ก่อนการแข่งขัน

6.3 จัดให้มีที่พักพร้อมอาหาร โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายสำหรับกรรมการ จำนวนไม่เกิน 45 คน ตามจำนวนวันแข่งขัน และเพิ่มอีก 2 วัน ทั้งนี้จำนวนกรรมการจะพิจารณาตามจำนวนวันแข่งขัน จำนวนผู้เข้าแข่งขัน และประเภทของการแข่งขันชิงแชมป์โลก และเป็นไปตามข้อตกลงในสัญญาร่วมกับฝ่ายจัดการแข่งขัน

หากการประชุมกรรมการบริหาร และการประชุมคณะกรรมการในระหว่างการจัดแข่งขันชิงแชมป์โลกมีผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นกรรมการรวมอยู่ด้วย ฝ่ายจัดการแข่งขันต้องจัดให้มีที่พักพร้อมอาหาร โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายตามจำนวนวันแข่งขัน และเพิ่มอีก 5 วัน ทั้งนี้กรรมการหรือแพทย์ประจำสนามจะต้องปฏิบัติหน้าที่จนจบการแข่งขันตามที่ได้กำหนดไว้

ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องจ่ายเพิ่ม หากอยู่เกินวันที่กำหนดไว้ข้างต้น

6.4 รับประกันว่าอัตราค่าใช้จ่ายที่แจ้งไว้จะไม่เพิ่มขึ้นก่อนเริ่มการแข่งขัน 6 เดือน เว้นแต่จะได้รับการอนุมัติจากสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติ

6.5 จัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการประชุมสามัญประจำปีของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติ รวมทั้งการประชุมกรรมการบริหาร คณะกรรมการชุดต่างๆ คณะกรรมการบริหารออกุทธธณ์ ประชุมผู้จัดการทีม ประชุมผู้ตัดสินช่วงก่อนและระหว่างการแข่งขัน การอบรมสัมมนา ได้แก่ ห้องประชุม ล่าม ระบบเสียง ป้าย ที่นั่ง โต๊ะ กาแฟ เครื่องดื่ม ปากกา กระดาษ ฯลฯ

6.6 จัดให้มีการจัดการและการช่วยเหลือด้านเทคนิค โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย รวมถึงอุปกรณ์กีฬาที่สนาม พื้นที่สำหรับตกแต่งเพิ่มเติม เจ้าหน้าที่ด้านเทคนิค ชุดปฐมพยาบาล เครื่องดื่ม ฯลฯ สำหรับการแข่งขันทุกกลุ่มและการฝึกซ้อมในการแข่งขัน เป็นไปตาม TCRR

- 6.7 จัดให้มีที่พักโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายสำหรับประธานกรรมการฝ่ายเทคนิค กรรมการฝ่ายการฝึกสอนและวิจัย และกรรมการฝ่ายแพทย์ ตามจำนวนวันแข่งขัน และเพิ่มอีก 5 วัน กรณีไม่ได้รับเลือกให้เป็นกรรมการ
- 6.8 จัดให้มีตั๋วเครื่องบินไป-กลับชั้นธุรกิจ พร้อมทั้งที่พักและอาหารตามจำนวนวันแข่งขัน และเพิ่มอีก 6 วัน สำหรับประธานสหพันธ์ฯ และเลขาธิการสหพันธ์ฯ จัดให้มีตั๋วเครื่องบินไป-กลับชั้นประหยัด พร้อมทั้งที่พักและอาหารตาม สำหรับฝ่ายเลขาธิการ จำนวน 5 คน เจ้าหน้าที่ IWF TIS จำนวน 4 คน และตัวแทนสื่อมวลชนตามที่สหพันธ์ฯ ได้แต่งตั้ง
- 6.9 จัดสถานที่แข่งขัน ให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกด้านเทคโนโลยีที่เหมาะสมสำหรับฝ่ายเลขาธิการ เพื่อใช้ในการจัดประชุมสมัชชาสามัญประจำปี และการจัดประชุมต่างๆ ในช่วงการแข่งขัน
- 6.10 รับผิดชอบค่าเดินทาง ที่พัก และอาหาร สำหรับการดูงานเพื่อจัดเตรียมสถานที่ (Technical Visit) เพื่อประเมินความพร้อมในการเตรียมงานของเจ้าภาพ
- การแข่งขันชิงแชมป์เยาวชนโลก จำนวน 2 ครั้ง
 - การแข่งขันชิงแชมป์เยาวชนโลก จำนวน 4 ครั้ง
 - การแข่งขันชิงแชมป์โลก จำนวน 6 ครั้ง
- 6.11 จัดให้มีเหรียญรางวัล และประกาศนียบัตรสำหรับนักกีฬา และผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน
- 6.12 แต่งตั้งผู้ตัดสินระดับชาติ (National Technical Official) ภายใต้การกำกับดูแลของผู้อำนวยการการแข่งขัน และ/หรือ ประธานคณะกรรมการควบคุมการตัดสิน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ระหว่างการแข่งขัน
- 6.13 จัดให้มีการรักษาพยาบาลเบื้องต้นแก่นักกีฬา ผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน ในกรณีที่เจ็บป่วยหรือได้รับการบาดเจ็บ
- 6.13.1 กรณีฉุกเฉิน ต้องจัดให้มีอุปกรณ์เพียงพอประจำ ณ สนามแข่งขัน ตลอดเวลาแข่งขันและฝึกซ้อม
- 6.13.2 จัดให้มีห้องฉุกเฉิน/ห้องปฐมพยาบาล ณ สนามแข่งขัน พร้อมอุปกรณ์การแพทย์พื้นฐาน เช่น ผ้าพันแผล น้ำแข็ง ยาแก้ปวด และสิ่งจำเป็นอื่นๆ ที่ช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นจากอาการบาดเจ็บ
- 6.13.3 จัดให้มีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นตลอดระยะเวลาการแข่งขันสำหรับที่ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยเจ้าภาพฝ่ายจัดการแข่งขันเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย
- ฝ่ายจัดการแข่งขันอาจจะขอเบิกค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลคืนได้ ตามระเบียบที่กำหนดไว้
- 6.13.4 หากคาดได้ว่าเป็นอาการป่วยหรือบาดเจ็บเรื้อรังที่เกิดขึ้นในระหว่างการแข่งขัน ต้องให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นพร้อมกับการรักษาในด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง หากจำเป็นต้องมีการหารือร่วมกัน

ระหว่างฝ่ายจัดการแข่งขัน ฝ่ายแพทย์ และประธานคณะกรรมการฝ่ายแพทย์ของสหพันธ์ หรือบุคคลที่ได้รับการมอบหมาย

6.13.5 กระบวนการข้างต้นได้รับการแนะนำจากกรรมการบริหารสหพันธ์ และให้สหพันธ์ระดับทวีปและภูมิภาคนำมาปรับใช้กับการแข่งขันของตนด้วย

6.14 นโยบายด้านสุขภาพ การรักษาพยาบาล การประกันสุขภาพจะต้องได้รับการรับรองจากเจ้าภาพและส่งสำเนาให้กับฝ่ายเลขานุการก่อนการแข่งขันจะเริ่ม

6.15 จัดให้มีบริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ณ สนามแข่งขันและที่พัก

7. ความรับผิดชอบของสมาชิกที่เข้าร่วมการแข่งขัน

7.1 ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องรับผิดชอบค่าที่พักที่ฝ่ายจัดการแข่งขันเตรียมให้ เป็นไปตามตามระเบียบการแข่งขัน ทั้งนี้อัตราค่าที่พักต้องได้รับการอนุมัติจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติก่อน และจะต้องมีการเตรียมบริการขั้นพื้นฐานสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

7.2 ต้องชำระค่าเข้าร่วมการแข่งขัน (Entry Fee) จำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐ/คน ให้แก่ฝ่ายจัดการแข่งขัน โดยจะแบ่งให้สหพันธ์ฯ และฝ่ายจัดการแข่งขันเป็นจำนวนเท่ากัน (ฝ่ายละ 100 ดอลลาร์สหรัฐ)

7.3 กรรมการบริหาร บุคคลสำคัญ แยก ฝ่ายเลขานุการ ผู้ตัดสิน ตัวแทนสื่อมวลชน และสื่อมวลชนที่ได้รับการรับรองไม่ต้องชำระค่าเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐ

7.4 คณะกรรมการสหพันธ์ฯ และผู้แทนสมาชิกที่เข้าร่วมประชุมสามัญประจำปี ซึ่งเข้าร่วมเฉพาะการประชุมและกลับประเทศตนช้าสุดไม่เกินวันแรกของการแข่งขัน จะได้รับการยกเว้นไม่ต้องเสียค่าเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐฯ ถ้ามีความประสงค์จะอยู่ต่อจะไม่สามารถใช้สิทธิต่างๆ เช่น พาหนะรับส่ง การเข้าชมการแข่งขัน หรือ กิจกรรมอื่นๆ ได้หากไม่ชำระค่าเข้าร่วมการแข่งขัน

7.5 สมาชิกที่เข้าร่วมการแข่งขันต้องรับผิดชอบต่อความเสี่ยงของตนเอง ทั้งในด้านจริยธรรม การเงิน สุขภาพ และอุบัติเหตุที่อาจทำให้เกิดความเสียหายได้

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.4 – การชั่งน้ำหนัก

1. จัดให้มีอุปกรณ์ในห้องชั่งน้ำหนัก ดังนี้

- เครื่องชั่งมาตรฐาน ตั้งในบริเวณพื้นที่แยกเฉพาะส่วนตัว
- ดิลสตาร์ทลิสต์ไว้บริเวณทางเข้าห้องชั่งน้ำหนัก

- รายชื่อนักกีฬาชั่งน้ำหนัก
- บัตรประจำตัวของนักกีฬา
- บัตรผ่านของนักกีฬา
- บัตรประท้วง
- บัตรผ่านสำหรับพื้นที่อบอุ่นร่างกาย
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- หมายเลขประจำตัวนักกีฬา และเข็มกลัด
- จัดให้มีจำนวน โต๊ะและเก้าอี้เพียงพอต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุมการชั่งน้ำหนัก
- ภาชนะสำหรับเก็บบัตรประจำตัวของนักกีฬา
- สติกเกอร์หมายเลขของแต่ละทีม (ถ้ามี)

2. เจ้าหน้าที่ฝ่ายควบคุมการชั่งน้ำหนัก ประกอบด้วย

- เลขานุการการแข่งขัน
- ผู้ตัดสิน
- ผู้ช่วยเลขานุการการแข่งขัน (ถ้ามี)
- เจ้าหน้าที่ควบคุมการชั่งน้ำหนัก (ถ้ามี)
- ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่ควบคุมการชั่งน้ำหนัก

3. นักกีฬาในแต่ละกลุ่มจะต้องชั่งน้ำหนักตัวต่อหน้าผู้ตัดสิน จำนวน 2 คน ซึ่งเป็นเพศเดียวกับนักกีฬา

4. ผู้ตัดสินทั้งสองคนร่วมตรวจสอบน้ำหนักของนักกีฬา และส่งให้เลขานุการการแข่งขัน (CS) โดยจดบันทึกด้วยลายมือหรือพิมพ์ จากนั้นให้บันทึกน้ำหนักในบัตรประจำตัวของนักกีฬา และรายชื่อนักกีฬาชั่งน้ำหนัก

5. เจ้าหน้าที่ทีม 1 คน ที่ได้รับมอบหมายสามารถเข้ามาพร้อมนักกีฬาในระหว่างการชั่งน้ำหนักได้ หากไม่ใช่เพศเดียวกันกับนักกีฬา เจ้าหน้าที่จะต้องรอด้านนอกห้องชั่ง

6. น้ำหนักของนักกีฬาจะถูกบันทึกด้วยลายมือหรือพิมพ์

7. นักกีฬาจะถูกเรียกให้ไปห้องชั่งน้ำหนักตามลำดับหมายเลข หากนักกีฬาไม่ไปรายงานตัวตามกำหนดรายชื่อจะถูกนำไปไว้ท้ายสุดเพื่อเรียกอีกครั้ง

8. หากมีการรวมรุ่นน้ำหนักหลายรุ่นในการแข่งขันกลุ่มเดียวกัน ให้เรียงลำดับจากรุ่นที่มีน้ำหนักน้อยไปถึงรุ่นที่มีน้ำหนักมาก

9. นักกีฬาจะต้องระบุตัวตนโดยแสดงหนังสือเดินทาง (หรือบัตรประจำตัวที่ระบุชื่อภาษาอังกฤษ พร้อมวันเดือนปีเกิด สำหรับนักกีฬาท้องถิ่น) และยื่นต่อเลขานุการการแข่งขันเพื่อจะได้ระบุสัญชาตินักกีฬาต่อไป สำหรับกีฬาโอลิมปิก และกีฬาโอลิมปิกเยาวชน คณะกรรมการโอลิมปิกสากล/ฝ่ายจัดการแข่งขันเป็นผู้จัดทำบัตรประจำตัวนักกีฬาพร้อมรายละเอียด นักกีฬาจึงไม่จำเป็นต้องนำหนังสือเดินทางมาตอนชั่งน้ำหนัก
สำหรับมหกรรมกีฬา หากมีการแต่งตั้งแพทย์ประจำสนาม และ Technical Delegate จะต้องมีเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้องประกอบเพื่อยืนยันด้วย สำหรับนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ให้ปฏิบัติตามระเบียบของการแข่งขัน และ/หรือ ตามที่ตกลงตอนประชุมผู้จัดการทีม (VFE Meeting)
10. นักกีฬาสามารถชั่งน้ำหนักโดยสวมชุดชั้นในหรือไม่สวมก็ได้ (ไม่อนุญาตให้ใส่เสื้อผ้าอื่นๆ รวมถึงกางเกงขาสั้น) นักกีฬาต้องไม่สวมรองเท้า ถุงเท้า หรือสิ่งอื่นใดระหว่างชั่งน้ำหนัก
เลขานุการการแข่งขัน และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าร่วมสังเกตในระหว่างการชั่งน้ำหนักได้
11. นักกีฬาที่ใส่แขน/ขาเทียม ให้ชั่งน้ำหนักพร้อมอวัยวะเทียมดังกล่าว น้ำหนักรวมที่ได้ให้ถือว่าเป็นน้ำหนักของนักกีฬาที่ใช้ในการแข่งขัน
12. นักกีฬาสามารถใส่เครื่องประดับ ที่รัดผม ผ้าคลุมหัวตามหลักศาสนาได้ระหว่างการชั่งน้ำหนัก ยกเว้นนาฬิกา
13. ห้องชั่งน้ำหนักต้องมีสุขอนามัยที่ดี จัดให้มีน้ำยาทำความสะอาด น้ำยาฆ่าเชื้อ และผ้าสำหรับทำความสะอาดเครื่องชั่งน้ำหนักให้พร้อมใช้อยู่เสมอ
14. หากน้ำหนักนักกีฬาอยู่ในเกณฑ์รุ่นที่แข่งขันให้ชั่งน้ำหนักได้เพียงครั้งเดียว หากน้ำหนักมากหรือน้อยกว่าที่กำหนดให้ชั่งใหม่ได้เท่าที่จำเป็น โดยไม่ต้องรอดตามลำดับ
15. หากนักกีฬาชั่งน้ำหนักไม่ผ่านตามรุ่นที่แข่งขัน จะไม่ได้รับอนุญาตให้แข่งขัน แต่อนุญาตให้ใช้สิทธิอื่นๆ ตามที่ได้ลงทะเบียนแข่งขันได้ เช่น ฝึกซ้อม ยานพาหนะรับส่ง กิจกรรมอื่นๆ ฯลฯ
16. ระหว่างการชั่งน้ำหนัก เจ้าหน้าที่ทีมหรือนักกีฬาจะต้องลงชื่อในบัตรประจำตัวนักกีฬา เพื่อยืนยันรุ่นน้ำหนักของนักกีฬา และแจ้งน้ำหนักในการยกครั้งแรกในท่า Snatch และ Clean & Jerk ตามข้อ 6.6.5 TCRR
17. ระเบียบนี้ให้ใช้กับทุกคนที่เกี่ยวข้องในการชั่งน้ำหนักเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน
18. เมื่อนักกีฬาได้ชั่งน้ำหนักตามรุ่นแข่งขันเป็นที่เรียบร้อยแล้ว นักกีฬาจะได้รับบัตรผ่านของนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมที่มาด้วยจะได้รับบัตรผ่านสำหรับการอบอุ่นร่างกาย เลขานุการการแข่งขันเป็นผู้เก็บบัตร

ผ่านของนักกีฬา ทั้งนี้มีเพียงนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมที่มีบัตรผ่านสำหรับการอบอุ่นร่างกายเท่านั้นที่สามารถเข้าสู่พื้นที่อบอุ่นร่างกายได้ ดังนี้

- นักกีฬา 1 คน – รับบัตรผ่านสำหรับอบอุ่นร่างกาย 3 ใบ
- นักกีฬา 2 คน – รับบัตรผ่านสำหรับอบอุ่นร่างกาย 4 ใบ
- หากมีนักกีฬาเพิ่มเติมที่ลงแข่ง 2 รุ่น ในกลุ่มเดียวกัน – บัตรผ่านสำหรับอบอุ่นร่างกาย 2 ใบ/คน

19. หลังจากชั่งน้ำหนักเสร็จแล้ว ให้นักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม มาอยู่บริเวณฟลอร์อบอุ่นร่างกาย โดยเลขานุการการแข่งขันเป็นผู้กำหนดหมายเลขตามลำดับในการแข่งขัน หากชาติใดมีนักกีฬามากกว่า 1 คน หรือจำนวนนักกีฬามีมากกว่าฟลอร์อบอุ่นร่างกาย กรรมการควบคุมเทคนิค หรือ ตัวแทนเทคนิคจะเป็นผู้จัดสรรฟลอร์ให้ตามความเหมาะสม

20. เลขานุการการแข่งขันคอยกำกับการเก็บบัตรประจำตัวนักกีฬาและการแจกบัตรผ่านของนักกีฬา

21. เมื่อทำการชั่งน้ำหนัก นักกีฬาจะได้รับลำดับในการแข่งขัน นักกีฬาที่มีหมายเลขประจำตัวน้อยที่สุด จะได้รับการจัดเป็นลำดับแรกโดยเริ่มที่หมายเลข 1 เรียงไปตามลำดับ หากมีการแข่งขันมากกว่า 1 รุ่น ในกลุ่มเดียวกันให้เรียงหมายเลขตามรุ่นการแข่งขัน โดยให้รุ่นที่มีน้ำหนักน้อยอยู่ในลำดับแรกก่อน ตัวอย่างเช่น

Start Number	Lot Number	Bodyweight	Name
1	3	54.50	AAAAA Aaaaa
2	27	54.00	BBBBB Bbbbb
3	54	55.00	CCCCC Ccccc
4	8	60.55	DDDDD Ddddd
5	19	61.00	EEEE Eeeee
6	142	60.04	FFFF Fffff

หมายเลขนักกีฬาจะถูกติดตามลำดับที่ได้รับ และติดก่อนเริ่มการแข่งขัน 30 นาที

หมายเลขนักกีฬาจะถูกติดด้วยเข็มกลัดกับชุดแข่งบริเวณ ข้างขาหรือสะโพกขึ้นอยู่กับแบบของสนามและตำแหน่งโต๊ะของฝ่ายบริหารจัดการแข่งขัน

อาจจัดให้มีสติ๊กเกอร์หมายเลขแก่เจ้าหน้าที่ทีมเพื่อความสะดวกของในการระบุตัวนักกีฬา ผู้ควบคุมจัดลำดับการยก

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.5 – การแนะนำตัว

1. หากนักกีฬาไม่ปรากฏตัวในช่วงแนะนำตัวนักกีฬา จะต้องอธิบายเหตุผลต่อประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ซึ่งจะมีการหารือกับผู้อำนวยความสะดวกการแข่งขัน โดยจะมีการเตือนและพิจารณาในส่วนที่เกี่ยวข้อง
2. ภายหลังจากแนะนำนักกีฬา โฆษกสนามจะแนะนำกรรมการประจำการแข่งขันตามลำดับ ดังนี้
 - หัวหน้าผู้ตัดสิน (ผู้ตัดสินกลาง)
 - ผู้ตัดสินด้านข้าง 2 คน
 - ผู้ตัดสินสำรอง
 - หัวหน้าผู้เดินน้ำหนักรเล็ก
 - กรรมการจับเวลา
 - กรรมการควบคุมเทคนิค
 - แพทย์ประจำสนาม
 - ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน
 - คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน
 - คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (สำรอง)
3. หากกรรมการประจำสนามข้างต้นไม่ปรากฏในช่วงแนะนำตัว จะต้องอธิบายเหตุผลต่อประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ซึ่งจะมีการหารือกับประธานสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติโดยจะมีการเตือนและพิจารณาในส่วนที่เกี่ยวข้อง
4. กรรมการประจำสนามทุกคนต้องขึ้นแนะนำตัวบนเวทีการแข่งขัน ยกเว้นคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน โดยให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน แนะนำตัวจากบริเวณโต๊ะของตน โคนเริ่มจากประธานตามด้วยคณะกรรมการคนอื่นๆ ตามลำดับ
5. กรรมการประจำสนามทุกคนต้องสวมเบลเซอร์ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ และไม่สวมใส่บัตรประจำตัว (ID CARD) ระหว่างแนะนำตัวเว้นแต่จะได้รับคำแนะนำจากประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน เป็นอย่างอื่น

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.6.5 – กฎ 20 กิโลกรัม

1. ให้นำกฎข้อนี้ (6.6.5) มาปรับใช้กับทุกรายการแข่งขัน เว้นแต่จะระบุเป็นอย่างอื่น
2. ตัวอย่าง หากนักกีฬาแจ้งน้ำหนักรวมที่จะแข่งขัน 200 กิโลกรัม น้ำหนักเหล็กในการยกครั้งแรกในท่า Snatch และ Clean & Jerk จะต้องรวมได้เท่ากับหรือไม่เกิน 180 กิโลกรัม (เช่น 80 กิโลกรัม และ 100 กิโลกรัม, 77 กิโลกรัม และ 103 กิโลกรัม ฯลฯ)
3. ขั้นตอนของการใช้กฎ 20 กิโลกรัม
เลขานุการการแข่งขัน และผู้ตัดสินที่ดูแลการแข่งขันน้ำหนักเป็นบุคคลลำดับแรกที่ตรวจสอบการใช้กฎระหว่างการชั่งน้ำหนัก ผู้ตัดสินที่มีหน้าที่กำกับดูแลน้ำหนักรวม และการเริ่มยกน้ำหนัก ดังนี้
 - หัวหน้าผู้เดินน้ำหนักเหล็ก และ เจ้าหน้าที่จัดลำดับการยก
 - กรรมการควบคุมเทคนิค ณ บริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย
 - ผู้จัดการการแข่งขัน
 - ผู้อำนวยการการแข่งขัน
 - คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันหากมีกรณีใดที่ นักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ไม่ยอมปฏิบัติตามคำตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันดำเนินการตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขันได้ ซึ่งเป็นหน้าที่ของนักกีฬา และเจ้าหน้าที่ทีมที่ต้องปฏิบัติตาม TCRR และน้ำหนักตามที่ได้แจ้งมา
4. หากน้ำหนักที่เริ่มยกไม่สอดคล้องกับกฎ 20 กิโลกรัม หรือตามที่ได้กล่าวในข้างต้น ให้กรรมการให้คำแนะนำแก่นักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีมและให้เปลี่ยนน้ำหนักโดยทันที
5. หากในการยกน้ำหนักครั้งแรกในท่า Snatch มีน้ำหนักเหล็กน้อยกว่าน้ำหนักที่กำหนดไว้ตามกฎ 20 กิโลกรัม ให้หัวหน้าผู้เดินน้ำหนักเหล็กหรือกรรมการควบคุมเทคนิคแนะนำนักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีมในพื้นที่อบอุ่นร่างกาย โดยให้การยกในท่า Clean & Jerk ครั้งแรกมีน้ำหนักเหล็กเพิ่มขึ้นเพื่อให้สอดคล้องกับกฎดังกล่าว
6. หากนักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ปฏิเสธไม่ยอมเปลี่ยนน้ำหนักเหล็กในการยกท่า Clean & Jerk ครั้งแรก นักกีฬาจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขันโดยทันที
7. หากนักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ไม่ยอมปฏิบัติตามกฎ 20 กิโลกรัม โดยปราศจากการเตือนของกรรมการ เมื่อนักกีฬาได้ทำการยกน้ำหนักไม่ว่าจะผ่านหรือไม่ การยกในท่า Clean & Jerk ทุกครั้งจะถือว่าไม่เป็นไปตามกฎและกติกการแข่งขัน ให้ถือว่ายกไม่ผ่าน

นักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ต้องแจ้งน้ำหนักเหล็กให้ขึ้นไปตามกฎ 20 กิโลกรัม ตลอดการยกน้ำหนักทั้ง 3 ครั้ง ในท่า Clean & Jerk และจะไม่อนุญาตให้มีการยกเพิ่มนอกเหนือจากนี้

8. หากนักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ไม่ปฏิบัติตามกฎ 20 กิโลกรัม และปฏิเสธคำเตือนของกรรมการจนจบการแข่งขัน ผลของน้ำหนักรวมที่ได้จะไม่ได้รับการบันทึก และจะถูกลบจากสรุปผลการแข่งขันโดยคำสั่งของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.6.6 – ลำดับการเรียก

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.8 – การแบ่งประเภทนักกีฬาและทีม

ลำดับการเรียกเป็นขั้นตอนในการแข่งขัน เพื่อกำหนดว่านักกีฬาแต่ละคนจะขึ้นยกน้ำหนักเมื่อใด

การแบ่งประเภทของนักกีฬาเป็นการกำหนดลำดับในรุ่นที่แข่งขัน เช่น ประเภทชาย 56 กิโลกรัม กลุ่ม A และ กลุ่ม B เมื่อมีการแบ่งรุ่นน้ำหนักตามกลุ่ม เพื่อให้จัดลำดับการแข่งขันโดยยึดตามตัวอักษร เช่น กลุ่ม C แข่งก่อน ตามด้วย กลุ่ม B และ กลุ่ม A แข่งสุดท้าย

หากจัดการแข่งขันในหลายเวทีพร้อมกัน ให้จัดการแข่งขันเฉพาะกลุ่มที่มีน้ำหนักแตกต่างกันเท่านั้น

หมายเหตุ: จำนวนนักกีฬาในแต่ละรุ่นจะช่วยบ่งบอกลำดับการเรียก

B Group																	
Lot	Start No	Name	Snatch							Clean & Jerk					Total	Rank	
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank					
3	1	A	100 (4)	100 (9)	100 (11)	100	7	120 (6)	120 (9)	120 (12)	120	5	220	6			
20	2	B	95 (3)	100 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---			
102	3	C	100 (5)	100 (10)	105 (15)	100	6	120 (7)	120 (10)	125 (14)	120	3	220	5			
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	1	115 (2)	115 (4)	115 (5)	115	9	220	3			
251	5	E	94 (2)	101 (12)	105 (16)	101	4	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2			
289	6	F	100 (6)	101 (13)	105 (17)	100	5	120 (8)	125 (13)	125 (15)	120	2	220	4			

A Group																	
Lot	Start No	Name	Snatch							Clean & Jerk					Total	Rank	
			1	2	3	Result	Rank	1	2	3	Result	Rank					
1	1	G	91 (3)	95 (6)	100 (12)	100	11	115 (3)	116 (8)	120 (12)	120	8	220	10			
4	2	H	100 (7)	100 (10)	105 (16)	100	9	115 (4)	120 (10)	125 (14)	125	1	225	1			
133	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	3	114 (2)	115 (6)	115 (7)	115	10	220	7			
198	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	2	---	---	---	---	---	---	---			
204	5	K	100 (8)	100 (11)	105 (17)	100	10	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	7	220	9			
246	6	L	100 (9)	100 (13)	105 (18)	100	8	120 (9)	125 (13)	125 (15)	120	6	220	8			

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 6.9 – พิธีมอบเหรียญรางวัล

จัดให้มีพิธีมอบเหรียญรางวัลให้เร็วที่สุดเมื่อจบการแข่งขันในแต่ละรุ่น โดยให้เป็นไปตามขั้นตอน (อาจมีเพิ่มเติมความคิดสร้างสรรค์ได้) ดังนี้

1. จัดให้มีแท่นรับรางวัลสำหรับนักกีฬาที่รับเหรียญรางวัล จำนวน 3 แท่น ตั้งบนเวทีสนามแข่งขัน
2. นักกีฬาที่ได้รับเหรียญรางวัล ผู้เชิญเหรียญ และผู้มอบเหรียญ เดินขึ้นประจำจุดบนเวที โดยจัดให้นักกีฬายืนอยู่ด้านหลังแท่นรับรางวัล
3. โฆษกสนามกล่าวแนะนำผู้มอบเหรียญ โดยประธานสหพันธ์เป็นผู้มอบเหรียญ แต่อาจจะมอบหมายให้เจ้าหน้าที่สหพันธ์ หรือ ตัวแทนจากเจ้าภาพ หรือ ผู้สนับสนุน มอบแทนได้ กำหนดให้มอบเหรียญในท่า Snatch Clean & Jerk และท่าน้ำหนักรวมตามลำดับ ทั้งนี้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน และผู้อำนวยการการแข่งขัน หรือ ผู้แทนเทคนิค อาจให้เปลี่ยนลำดับการมอบเหรียญได้
4. เริ่มมอบจากเหรียญทองแดงตามลำดับ โดยโฆษกสนามประกาศชื่อ ประเทศ และผลการแข่งขันของนักกีฬาในท่า Snatch จากนั้นนักกีฬาเดินขึ้นแท่นเพื่อรับเหรียญรางวัลเมื่อถูกเรียกชื่อ หลังจากมอบเหรียญรางวัลเรียบร้อยแล้วให้นักกีฬาทยอยมาหลังแท่นรับรางวัล (ไม่ต้องซักธงหรือบรรเลงเพลงชาติ)
5. โฆษกกล่าวแนะนำผู้มอบเหรียญรางวัลในท่าถัดไปหากไม่ใช่คนเดิมในท่า Snatch โดยเริ่มมอบจากเหรียญทองแดงตามลำดับ โฆษกสนามประกาศชื่อ ประเทศ และผลการแข่งขันของนักกีฬาในท่า Clean & Jerk จากนั้นนักกีฬาเดินขึ้นแท่นเพื่อรับเหรียญรางวัลเมื่อถูกเรียกชื่อ หลังจากมอบเหรียญรางวัลเรียบร้อยแล้วให้นักกีฬาทยอยมาหลังแท่นรับรางวัล (ไม่ต้องซักธงหรือบรรเลงเพลงชาติ)
6. โฆษกกล่าวแนะนำผู้มอบเหรียญรางวัลในท่าถัดไปหากไม่ใช่คนเดิมในสองท่าข้างต้น โดยเริ่มมอบจากเหรียญทองแดงตามลำดับ โฆษกสนามประกาศชื่อ ประเทศ และผลการแข่งขันของนักกีฬาในท่า Clean & Jerk จากนั้นนักกีฬาเดินขึ้นแท่นเพื่อรับเหรียญรางวัลเมื่อถูกเรียกชื่อ
7. เมื่อได้มอบเหรียญรางวัลทั้งหมดแล้ว ให้นักกีฬายืนบนแท่นของตน และเปิดเพลงชาติของผู้ชนะเลิศพร้อมซักธงชาติของผู้ชนะเลิศทั้งสามอันดับ
8. ผู้เชิญเหรียญ นักกีฬา และผู้มอบเหรียญ เดินลงจากเวทีการแข่งขัน
9. การจัดพิธีมอบเหรียญรางวัลเป็นไปตามข้อกำหนดของสหพันธ์และฝ่ายจัดการแข่งขัน
10. ระหว่างพิธีมอบเหรียญรางวัล ห้ามผู้รับเหรียญรางวัลพกพาอุปกรณ์ไฟฟ้าและไม่ให้บุคคลอื่นขึ้นไปด้วย
11. ห้ามผู้เข้าร่วมใช้พิธีมอบเหรียญรางวัลเพื่อจุดประสงค์ทางการเมือง การเหยียดเชื้อชาติ ศาสนา

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 7.3 – การเลื่อนชั้นของผู้ตัดสิน

1. การออกบัตรประจำตัวผู้ตัดสินใหม่ทั้งชั้น 1 และ ชั้น 2 หรือ การรับรองการปฏิบัติหน้าที่ มีค่าธรรมเนียมจำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐ
2. สำหรับการแข่งขันระหว่างประเทศ ต้องชำระค่าธรรมเนียมบัตร ดังนี้
 - ระดับ 1 จำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐ (สองร้อยดอลลาร์สหรัฐ)
 - ระดับ 2 จำนวน 100 ดอลลาร์สหรัฐ (หนึ่งร้อยดอลลาร์สหรัฐ)
 - ใบรับรองการปฏิบัติหน้าที่ จำนวน 50 ดอลลาร์สหรัฐ (หนึ่งร้อยดอลลาร์สหรัฐ)
3. ต้องยื่นคำขอพร้อม โอนเงินเพื่อชำระค่าธรรมเนียมต่อสำนักเลขาธิการสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ เพื่อที่จะได้ออกบัตรใหม่ และ/หรือต่ออายุบัตรประจำตัวผู้ตัดสิน และใบอนุญาต
4. มีเพียงสหพันธ์เท่านั้นที่สามารถออกบัตรประจำตัวผู้ตัดสิน และใบอนุญาตได้ โดยจะมีสติ๊กเกอร์ติดอยู่ที่หน้าสุดท้ายของบัตรประจำตัวผู้ตัดสิน เพื่อที่แสดงว่าเป็นบัตรประจำตัวผู้ตัดสินที่ถูกต้องและได้รับการรับรอง
5. วันที่ในบัตรประจำตัวผู้ตัดสินชั้น 1 และชั้น 2 ให้ถือตรงกับวันที่ออกจริง หรือ วันที่สอบข้อเขียนผ่าน โดยให้ยึดตามวันที่ล่าสุด
6. บัตรแต่ละใบ จะเว้นที่ว่างสำหรับกรอกรายละเอียดในการปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันระดับนานาชาติที่ผ่านมา โดย ประธานสหพันธ์ฯ/ เลขาธิการสหพันธ์ฯ / ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน หรือ ผู้อำนวยการการแข่งขัน / ตัวแทนเทคนิค เป็นผู้บันทึกเป็นภาษาอังกฤษ
7. คณะกรรมการฝ่ายเทคนิคของสหพันธ์นานาชาติ คณะกรรมการฝ่ายเทคนิคของสหพันธ์แห่งทวีป หรือ บุคคลอื่นใดที่ได้รับมอบอำนาจ สามารถร่วมกันเป็นคณะกรรมการคุมสอบภาคปฏิบัติได้
คณะกรรมการคุมสอบภาคปฏิบัติประกอบด้วย กรรมการระดับ 1 จำนวน 3 คน ที่อาจมาจากชาติสมาชิกเดียวกันได้ โดยทั้งสามคนนั่งแยกกัน เพื่อการให้คะแนนเป็นอิสระ
8. ระบบการตัดสิน มีผู้ตัดสินจำนวน 3 คน ประกอบด้วย หัวหน้าผู้ตัดสิน 1 คน และผู้ตัดสินข้าง 2 คน โดยอาจสอบพร้อมกันทั้งสามคน หากระบบการตัดสินไม่พร้อมใช้เนื่องจากปัญหาทางเทคนิค ให้ทดสอบเฉพาะหัวหน้าผู้ตัดสิน
9. คณะกรรมการคุมสอบภาคปฏิบัติจะให้คะแนนตามแบบฟอร์มคะแนนที่ได้รับ

10. รายชื่อผู้เข้าสอบและชื่อสมาคมต้องระบุให้สอดคล้องกับตำแหน่งที่ปฏิบัติงานบนเวทีการแข่งขัน เช่น กรรมการข้างซ้ายเบอร์ 1 กรรมการกลางเบอร์ 2 กรรมการขวาเบอร์ 3 โดยคณะกรรมการคุมสอบจะลงชื่อวันที่ และระบุชื่อชาติสมาชิกของตน
11. ผู้เข้าสอบจะต้องเคาะตัดสินไม่น้อยกว่า 100 ครั้ง โดยรวมทั้งการยกที่ผ่านและไม่ผ่าน
12. คณะกรรมการคุมสอบใส่เครื่องหมายในช่องว่างด้านบนแบบฟอร์มตามความคิดเห็นของตนในการยกแต่ละครั้ง
- “/” หมายถึง “ยกผ่าน” และ “X” หมายถึง “ยกไม่ผ่าน” ให้ใส่เครื่องหมายในช่องให้คะแนน และต้องใช้เครื่องหมายแบบเดียวกันสำหรับผู้ตัดสินที่ทดสอบทั้ง 3 ท่าน ตัวอย่างเช่น / หมายถึง ไฟขาว และ X หมายถึง ไฟแดง
- / หมายถึง ไฟขาว
- /// = ผู้เข้าสอบทั้งสามคนตัดสินถูกต้อง
- X หมายถึง ไฟแดง
- XXX = ผู้เข้าสอบทั้งสามคนตัดสินถูกต้อง
- X
- X/X = ผู้เข้าสอบคนกลาง (หมายเลข 2) ตัดสินไม่ถูกต้อง
- X
- /XX = ผู้เข้าสอบคนแรก (หมายเลข 1) ตัดสินไม่ถูกต้อง
13. ในกรณีที่สอบเฉพาะหัวหน้าผู้ตัดสิน (ผู้ตัดสินกลาง) เมื่อมีการให้สัญญาณไม่ถูกต้อง คือ ให้สัญญาณลดบาร์เบลลงช้าหรือเร็วเกินไป คณะกรรมการคุมสอบต้องทำเครื่องหมาย X และเขียนอักษร S ไว้ข้างล่างเพื่อให้ทราบ ในการยกแต่ละครั้ง ผู้เข้าสอบสามารถทำผิดได้ 2 ครั้ง และจะถูกบันทึกไว้ในแบบฟอร์ม
14. ให้คณะกรรมการคุมสอบกาเครื่องหมาย O ในกรณีที่นักกีฬายกไม่ผ่าน
15. ในกรณีที่ผู้เข้าสอบตัดสินผิดพลาด ในกรณีที่ยกไม่ผ่าน คณะกรรมการคุมสอบจะใส่เครื่องหมาย X แทนเครื่องหมาย O และลงจำนวนครั้งที่ผิดไว้
16. ผลการสอบของผู้เข้าสอบแต่ละคนให้คำนวณจากการตัดสินที่ถูกต้อง
17. ให้ส่งต้นฉบับแบบฟอร์มการสอบ พร้อมบันทึกผลการสอบให้แก่ฝ่ายเลขานุการสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเพื่อบันทึกผลการสอบ

18. ฝ่ายเลขาธิการสหพันธ์จะแจ้งผลการสอบให้ผู้เข้าสอบทราบเป็นรายบุคคลผ่านทางสหพันธ์ยกน้ำหนักแห่งชาติ โดยผู้เข้าสอบที่ผ่านจะได้รับบัตรประจำตัวผู้ตัดสิน และใบอนุญาตผ่านทางสหพันธ์แห่งชาติของตน
19. ผู้ตัดสินที่มีบัตรประจำตัวผู้ตัดสินชั้น 2 ที่ยังไม่หมดอายุ เมื่อได้รับการเลื่อนเป็นชั้น 1 ต้องชำระค่าธรรมเนียมจำนวน 200 ดอลลาร์สหรัฐ
ทั้งนี้หากได้ยื่นคำขอข้างต้นในช่วงปีก่อนที่จะมีระเบียบฉบับนี้ ให้อนุโลมชำระค่าธรรมเนียม จำนวน 50 ดอลลาร์สหรัฐ
20. ผู้ที่สอบไม่ผ่านในภาคปฏิบัติหรือข้อเขียนจะต้องรออีกอย่างน้อย 6 เดือน จึงจะสอบได้อีกครั้ง

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 7.5 – คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

การตัดสินในกรณีใส่น้ำหนักบาร์เบลผิดพลาด

1. หากมีการใส่น้ำหนักบาร์เบลต่ำกว่าที่นักกีฬาได้ร้องขอ นักกีฬาอาจยอมรับผลการยกน้ำหนักหากยกผ่าน โดยมีผลบวกอยู่ที่ 1 กิโลกรัม หรืออาจปฏิเสธผลการแข่งขันได้ โดยนักกีฬาจะได้รับโอกาสยกน้ำหนักใหม่อีกครั้งตามที่น้ำหนักที่ได้ร้องขอไว้
2. หากมีการใส่น้ำหนักบาร์เบลผิดที่ไม่ใช่ผลบวก 1 กิโลกรัม และยกผ่าน (ยกเว้นกรณีด้านตามข้อ 3.) นักกีฬาอาจยอมรับผลการยกน้ำหนักที่ต่ำกว่าผลบวก 1 กิโลกรัม ได้ หรืออาจปฏิเสธผลการแข่งขันได้ โดยนักกีฬาจะได้รับโอกาสยกน้ำหนักใหม่อีกครั้งตามที่น้ำหนักที่ได้ร้องขอไว้ ในการยกครั้งที่ 2 และครั้งที่ 3 หากนักกีฬาขนน้ำหนักเพิ่มมากกว่าครั้งแรก 1 กิโลกรัม แต่มีการใส่น้ำหนักบาร์เบลเพิ่มเพียง 0.5 กิโลกรัม นักกีฬาจะได้รับอนุญาตให้ทำการยกใหม่อีกครั้งตามน้ำหนักเดิมที่ร้องขอโดยอัตโนมัติ
3. ถ้ามีการเพิ่มน้ำหนักบาร์เบลมากกว่าที่นักกีฬาร้องขอ นักกีฬาอาจยอมรับผลการยกน้ำหนักได้หากยกผ่าน และมีผลบวก 1 กิโลกรัม หากยกไม่ผ่านนักกีฬาจะได้รับอนุญาตให้ทำการยกใหม่อีกครั้งตามน้ำหนักเดิมที่ร้องขอโดยอัตโนมัติ

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 7.9 – หัวหน้าผู้เดินน้ำหนักเหล็ก

1. ผู้ตัดสินที่มีหน้าที่คอยดูแลบัตรประจำตัวนักกีฬา เรียกว่า Marshal โดยสหพันธ์จะแต่งตั้งหัวหน้าผู้เดินน้ำหนักเหล็กได้มากกว่าหนึ่งคน และฝ่ายจัดการแข่งขันจะแต่งตั้งผู้ช่วยผู้เดินน้ำหนักเหล็กบัตรประจำตัวนักกีฬาจะใช้เพื่อบันทึกน้ำหนักในการยกแต่ละครั้งตลอดการแข่งขัน หากมีการ

เปลี่ยนแปลงต้องเป็นไปตามกติกาและระเบียบ TCRR ผู้ฝึกสอนหรือนักกีฬาต้องลงชื่อในการใส่น้ำหนักแต่ละครั้งด้วย

- ฝ่ายจัดการแข่งขันต้องแต่งตั้งผู้ตัดสินระดับชาติ ให้มีจำนวนเพียงพอที่จะช่วยเหลือภายใต้การกำกับดูแลของสหพันธ์หัวน้ำผู้เดินน้ำหนักเหล็ก ผู้อำนวยการการแข่งขัน และ/หรือ ประธาน • คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน เพื่อดำเนินการแข่งขันและดูแลบัตรประจำตัวนักกีฬา
- ผู้เดินน้ำหนักเหล็กมีหน้าที่ดูแลและแจ้งการเปลี่ยนน้ำหนักเหล็กตามที่ นักกีฬา/ทีม ร้องขอในแต่ละครั้ง และจะต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขันทราบโดยทันที เพื่อที่จะได้แจ้งโฆษกสนามประกาศให้ทราบต่อไป
- ผู้เดินน้ำหนักเหล็ก และเจ้าหน้าที่ฝ่ายจัดการแข่งขันสามารถสื่อสารได้โดย อินเทอร์เน็ต โทรศัพท์สายตรง หรืออุปกรณ์สื่อสารอื่นๆ ที่ได้รับการอนุมัติ
- โต๊ะของผู้เดินน้ำหนักเหล็ก จะต้องเปิดรับการยื่นขอน้ำหนักก่อนเริ่มแนะนำตัวนักกีฬาล่วงหน้า 30 นาที

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 7.14 – เจ้าหน้าที่สนับสนุนด้านอื่นๆ

1. เจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก

เป็นอาสาสมัครหรือเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้จัดการใส่น้ำหนักและทำความสะอาดเหล็กตามคำสั่งของผู้ประกาศ และกรรมการควบคุมเทคนิค โดยมีหน้าที่ ดังนี้

- ตรวจสอบบาร์เบลในการยกแต่ละครั้ง หากพบคราบเลือดให้ปรึกษากรรมการฝ่ายแพทย์ และทำความสะอาดโดยทันที
- ในกรณีที่มินักกีฬาบาดเจ็บ ให้เจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็กช่วยบ่งป้องกันนักกีฬา และช่วยเหลือแพทย์ประจำสนามหากมีการร้องขอ
- ทำความสะอาดบาร์เบลและพื้นเวทีตามความเหมาะสม และ/หรือ โดยการสั่งการของกรรมการควบคุมเทคนิคระหว่างการแข่งขัน
- จัดเตรียมแท่นมอบเหรียญรางวัลในพิธีมอบเหรียญรางวัล เมื่อจบการแข่งขัน
- ถอดและใส่แผ่นเหล็กตามน้ำหนักที่ได้รับแจ้ง
- ขจัดคราบเลือดและสิ่งปนเปื้อนอื่นๆ ออกจากบาร์เบล และพื้นเวทีแข่งขัน ตามความเหมาะสม และ/หรือ โดยการสั่งการของกรรมการควบคุมเทคนิคระหว่างการแข่งขัน
- ดูแลให้อุปกรณ์การแข่งขันปราศจากสิ่งปนเปื้อนใดๆ ตามข้อกำหนด
- ทำความสะอาดบาร์เบลด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคเมื่อจบการแข่งขันในแต่ละรุ่น

หมายเหตุ: เจ้าหน้าที่ในน้ำหนักเหล็กต้องปฏิบัติตามหลักปฏิบัติสากล โดยสวมถุงมือตลอดเวลา
ขณะทำความสะอาด

2. ผู้ประสานงาน

ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการถ่ายทอดการแข่งขัน และ/หรือ ฝ่ายจัดการแข่งกีฬา อาจมอบหมายให้ผู้ตัดสินเป็นผู้ประสานงานในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน เช่น การจัดแสง พิธีมอบเหรียญ พื้นที่รวม ฯลฯ ในมหกรรมการแข่งขันขนาดใหญ่ เป็นเรื่องที่ทำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีผู้ประสานงาน (FOP Liaison) ในการดำเนินงานต่างๆ

ข้อกำหนด ตามระเบียบข้อ 9 – พิธีการ

9.1 พิธีเปิด

จัดให้มีพิธีเปิดก่อนเริ่มการแข่งขันชิงแชมป์โลก โดยดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้ (สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)

9.1.1 ทุกทีมที่เข้าร่วมการแข่งขัน หรือสมาชิกที่ได้รับมอบหมาย เดินสู่สนามแข่งขันเรียงตามตัวอักษรของชื่อประเทศตนเอง และประเทศเจ้าภาพเดินปิดท้ายขบวนพาเหรด

9.1.2 ผู้เชิญธงแต่ละชาติ ตั้งแถวเป็นรูปครึ่งวงกลมบนเวที

9.1.3 แยกผู้มีเกียรติและบุคคลสำคัญ เดินขึ้นเวทีและประจำตำแหน่งของตน

9.1.4 ผู้แทนประเทศเจ้าภาพกล่าวเปิดงาน

9.1.5 ประธานสหพันธ์แห่งชาติกล่าวเปิดงาน

9.1.6 ประธานสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติกล่าวเปิดงานการแข่งขันอย่างเป็นทางการ แต่อาจมอบหมายให้ผู้แทนจากสหพันธ์ที่เป็นเจ้าภาพปฏิบัติหน้าที่แทนได้

9.1.7 ธงชาติของประเทศเจ้าภาพและธงของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติถูกชักขึ้น พร้อมบรรเลงเพลงชาติของเจ้าภาพ

9.1.8 แยกผู้มีเกียรติเดินลงจากเวที

9.1.9 การแสดงพิธีเปิดของเจ้าภาพ

9.2 พิธีปิด

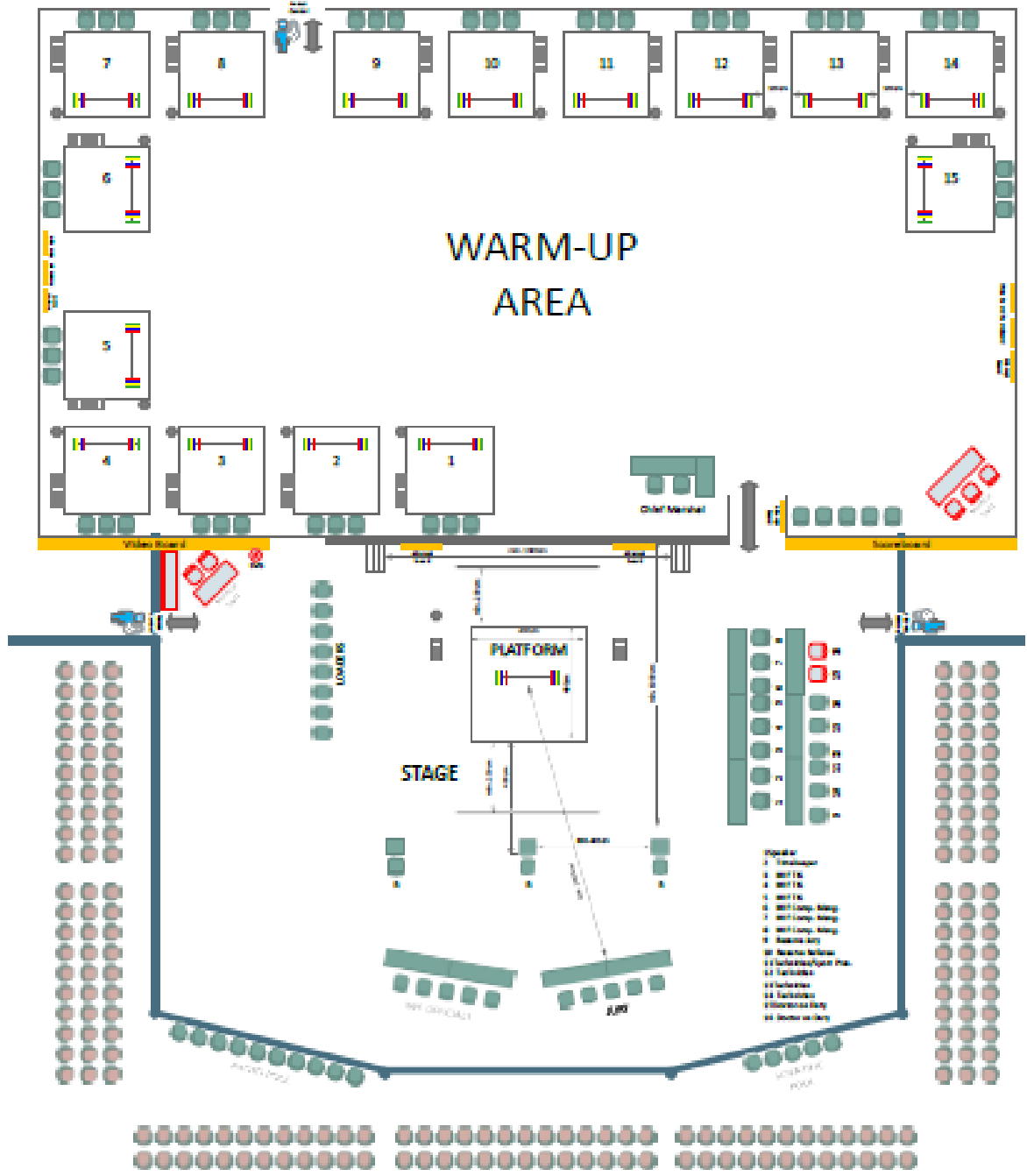
จัดให้มีพิธีปิดเมื่อสิ้นสุดการแข่งขันชิงแชมป์โลก โดยดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้ (สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม)

- 9.2.1 ผู้แทนของทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันเดินมาประจำจุดบนเวที
- 9.2.2 ผู้เชิญธงแต่ละชาติ ตั้งแถวเป็นรูปครึ่งวงกลมบนเวที
- 9.2.3 แยกผู้มีเกียรติและบุคคลสำคัญ เดินขึ้นเวทีและประจำตำแหน่งของตน
- 9.2.4 ประธานสหพันธ์แห่งชาติกล่าวปิดงาน
- 9.2.5 ประธานสหพันธ์ยกน้ำหนักรับนามาชาติกล่าวปิดงานและปิดการแข่งขันอย่างเป็นทางการ แต่อาจมอบหมายให้ผู้แทนจากสหพันธ์ที่เป็นเจ้าภาพปฏิบัติหน้าที่แทนได้
- 9.2.6 ธงชาติของประเทศเจ้าภาพและธงของสหพันธ์ยกน้ำหนักรับนามาชาติถูกชักลง พร้อมบรรเลงเพลงชาติของเจ้าภาพ
- 9.2.7 ส่งมอบธงสหพันธ์คืนให้แก่ประธานสหพันธ์
- 9.2.8 ส่งมอบธงสหพันธ์ให้แก่เจ้าภาพการแข่งขันชิงแชมป์โลกครั้งต่อไป
- 9.2.9 แยกผู้มีเกียรติเดินลงจากเวที
- 9.2.10 อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม และการตกลงระหว่างสหพันธ์กับฝ่ายจัดการแข่งขัน ทั้งนี้พิธีการมอบถ้วยรางวัลที่มียอดเชื่อมอาจมอบในช่วงพิธีปิด หรือแยกออกไปต่างหากก็ได้

คู่มือ

สามารถดาวน์โหลดคู่มือและรายละเอียดข้อมูลอื่นๆ ได้ที่ Download Center ในเว็บไซต์ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (www.iwf.net)

ผังสนามแข่งขัน (FOP LAYOUT)



ผังการติดตั้งระบบตัดสิน TIS

(TECHNOLOGY & INFORMATION SYSTEM LAYOUT)



v. 1.0
04.11.2015

อภิธานศัพท์

ALS	Advanced Life Support	การช่วยชีวิตขั้นสูง
CD	Competition Director	แพทย์ประจำสนาม
cm	centimetre(s)	เซ็นติเมตร
CS	Competition Secretary	เลขานุการการแข่งขัน
ED	Event Delegate	ผู้แทนในการแข่งขัน
FISU	International University Sports Federation	กีฬามหาวิทยาลัยโลก
FOP	Field of Play	พื้นที่การแข่งขัน
IOC	International Olympic Committee	คณะกรรมการโอลิมปิกสากล
ITO	International Technical Official	ผู้ตัดสินระดับนานาชาติ
IWF	International Weightlifting Federation	สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
kg	Kilogram	กิโลกรัม
MF	Member Federation	สมาชิกสหพันธ์
NOC	National Olympic Committee	คณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ
NTO	National Technical Official	ผู้ตัดสินระดับชาติ
OCOG	Organizing Committee of Olympic Games	ฝ่ายจัดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก
TC	Technical Controller	กรรมการควบคุมเทคนิค
TCRR	Technical and Competition Rules & Regulations	ระเบียบกติกาและข้อกำหนด
TD	Technical Delegate	ผู้แทนเทคนิค
Team Official	Team leader, coach, doctor, therapist, etc.	ผู้จัดการ ผู้ฝึกสอน แพทย์ นักกายภาพบำบัด
TIS	Technology and Information System	ระบบการตัดสิน
TO	Technical Official	ผู้ตัดสิน
VFE	Verification of Final Entries	ประชุมยืนยันรุ่นการแข่งขัน
YOG	Youth Olympic Games	กีฬายูวชนโอลิมปิก
