



กำหนดการแข่งขัน  
EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2566  
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ระหว่างวันที่ 26-30 เมษายน 2566  
ณ โรงแรมเนชั่นมอลล์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา

\*\*\*\*\*

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
25 เมษายน 2566		10.00	ประชุมผู้จัดการทีม		
26 เมษายน 2566	08.00-09.00	10.00	55 กก.	หญิง B	
	10.00-11.00	12.00	55 กก.	ชาย A	
		14.30	พิธีเปิดการแข่งขัน		
	13.00-14.00	15.00	45 กก.	หญิง A	
27 เมษายน 2566	15.00-16.00	17.00	61 กก.	ชาย A	
	07.00-08.00	10.00	67,73 กก.	ชาย B	
	11.00-12.00	13.00	49 กก.	หญิง A	
	13.00-14.00	15.00	67 กก.	ชาย A	
28 เมษายน 2566	15.00-16.00	17.00	55 กก.	หญิง A	
	08.00-09.00	10.00	64,71 กก.	หญิง B	
	10.00-11.00	13.00	73 กก.	ชาย A	
	13.00-14.00	15.00	59 กก.	หญิง A	
29 เมษายน 2566	15.00-16.00	17.00	64 กก.	หญิง A	
	07.00-08.00	10.00	81,89 กก.	ชาย B	
	11.00-12.00	13.00	81 กก.	ชาย A	
	13.00-14.00	15.00	71 กก.	หญิง A	
30 เมษายน 2566	15.00-16.00	17.00	89 กก.	ชาย A	
	07.00-08.00	09.00	76 กก.	หญิง A	
	09.00-10.00	11.00	96 กก.	ชาย A	
	11.00-12.00	13.00	+76 กก.	หญิง A	
	13.00-14.00	15.00	+96 กก.	ชาย A	
		17.00	พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ		

- หมายเหตุ : 1.ตารางการแข่งขันนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามจำนวนของนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน  
จะยืนยันกำหนดการในการประชุมผู้จัดการทีม  
2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา