



กำหนดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก
การแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 37 (พ.ศ.2565) “พัทลุงเกมส์”
ระหว่างวันที่ 30 กรกฎาคม – 3 สิงหาคม 2565
ณ อาคารเอนกประสงค์โรงเรียนอนุบาลบางแก้ว อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นพิกัด / ประเภท	จำนวน
วันที่ 29 กรกฎาคม 2565		10.00	ประชุมผู้จัดการทีม	
วันที่ 30 กรกฎาคม 2565	07:00 – 08:00	09:00	45 กก. เยาวชน หญิง B	7
	09:00 – 10:00	11:00	55 กก. เยาวชน ชาย B	9
	11:00 – 12:00	13:00	49 กก. เยาวชน หญิง B	7
	12:30 – 13:30	14:30	45 กก. เยาวชน หญิง A	8
	14:00 – 15:00	16:00	55 กก. เยาวชน ชาย A	8
	15:50 – 16.30	17:30	49 กก. เยาวชน หญิง A	8
วันที่ 31 กรกฎาคม 2565	07:00 – 08:00	09:00	61 กก. เยาวชน ชาย B	6
	09:00 – 10:00	11:00	55 กก. เยาวชน หญิง B	8
	11:00 – 12:00	13:00	67 กก. เยาวชน ชาย B	8
	12:30 – 13:30	14:30	61 กก. เยาวชน ชาย A	9
	14:00 – 15:00	16:00	55 กก. เยาวชน หญิง A	8
	15:50 – 16.30	17:30	67 กก. เยาวชน ชาย A	8
วันที่ 1 สิงหาคม 2565	07:00 – 08:00	09:00	73 กก. เยาวชน ชาย B	9
	09:00 – 10:00	11:00	59, 64 กก. เยาวชน หญิง B	7+3
	11:00 – 12:00	13:00	59 กก. เยาวชน หญิง A	8
	12:30 – 13:30	14:30	73 กก. เยาวชน ชาย A	7
	14:00 – 15:00	16:00	64 กก. เยาวชน หญิง A	8
	15:50 – 16.30	17:30	71 กก. เยาวชน หญิง A	10
วันที่ 2 สิงหาคม 2565	08:00 – 09:00	10:00	81,89 กก. เยาวชน ชาย B	6+4
	11:00 – 12:00	13:00	81 กก. เยาวชน ชาย A	8
	12:30 – 13:30	14:30	89 กก. เยาวชน ชาย A	8
	14:00 – 15:00	16:00	76 กก. เยาวชน หญิง A	6
	15:50 – 16.30	17:30	96 กก. เยาวชน ชาย A	9
วันที่ 3 สิงหาคม 2565	08:00 – 09:00	10:00	81,87 กก. เยาวชน หญิง A	5+7
	11:00 – 12:00	13:00	102 กก. เยาวชน ชาย A	6
	12:30 – 13:30	14:30	+87 กก. เยาวชน หญิง A	8
	14:00 – 15:00	16:00	109,+109 กก. เยาวชน ชาย A	5+5

หมายเหตุ

- โปรดตรวจสอบตามกำหนดการประชุม วัน เวลา สถานที่อีกครั้งที่ผู้แทนสมาคมหรือวิทยากร
- กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
- หลังเสร็จสิ้นการแข่งขันในแต่ละรุ่น จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัล

ระเบียบการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก
ฝ่ายเทคนิคสมาคมกีฬายกน้ำหนักฯ