



กำหนดการแข่งขัน  
EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2565  
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ระหว่างวันที่ 16-21 พฤษภาคม 2565  
ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลเมืองทุ่งสง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

\*\*\*\*\*

วันที่ 15 พฤษภาคม 2565 เวลา 10.00 น. ประชุมผู้จัดการทีม ณ สนามแข่ง

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
16 พฤษภาคม 2565	09.00-10.00	11.00	67 กก.	ชาย B	6
		14.30	พิธีเปิดการแข่งขัน		
	13.00-14.00	15.00	55 กก.	ชาย A	6
	15.00-16.00	17.00	45 กก.	หญิง A	5
17 พฤษภาคม 2565	11.00-12.00	13.00	61 กก.	ชาย A	10
	13.00-14.00	15.00	49 กก.	หญิง A	6
	15.00-16.00	17.00	67 กก.	ชาย A	8
18 พฤษภาคม 2565	09.00-10.00	11.00	73 กก.	ชาย B	7
	11.00-12.00	13.00	55 กก.	หญิง A	9
	13.00-14.00	15.00	73 กก.	ชาย A	8
19 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	64,71 กก.	หญิง B	6,3
	11.00-12.00	13.00	59 กก.	หญิง A	10
	13.00-14.00	15.00	81 กก.	ชาย A	10
	15.00-16.00	17.00	64 กก.	หญิง A	8
20 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	96 , +96 กก.	ชาย B	3,3
	11.00-12.00	13.00	71 กก.	หญิง A	8
	13.00-14.00	15.00	89 กก.	ชาย A	9
	15.00-16.00	17.00	76 กก.	หญิง A	7
21 พฤษภาคม 2565	07.00-08.00	09.00	+76 กก.	หญิง B	6
	09.00-10.00	11.00	96 กก.	ชาย A	8
	11.00-12.00	13.00	+76 กก.	หญิง A	8
	13.00-14.00	15.00	+96 กก.	ชาย A	7
		17.00	พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ งานเลี้ยงขอบคุณและมอบถ้วยรางวัล		
		18.00			

หมายเหตุ : 1.ตารางการแข่งขันนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามจำนวนของนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

จะยืนยันกำหนดการในการประชุมผู้จัดการทีม

2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา

\*\*\*แก้ไขเวลา 15/05/2022 \*\*\*