



**ระเบียบการแข่งขัน**  
**EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2566**  
**ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**  
**ระหว่างวันที่ 26-30 เมษายน 2566**  
**ณ โรงแรมเนชั่นมอลล์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา**

\*\*\*\*\*

1. **ข้อมูลทั่วไป** สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ร่วมกับ จังหวัดพังงา และองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา กำหนดจัดการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2566 ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ระหว่างวันที่ 26-30 เมษายน 2566 ณ โรงแรมเนชั่นมอลล์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงา
2. **สถานที่แข่งขัน, ที่พัก และที่ฝึก**
  - 2.1 สถานที่แข่งขัน : ณ โรงแรมเนชั่นมอลล์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
  - 2.2 สถานที่ฝึกซ้อมประจำวัน : ณ โดมโรงเรียนกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
  - 2.3 สถานที่พักนักกีฬา: ณ โรงเรียนกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา
3. **การจัดการแข่งขัน** แยกประเภทหญิง, ชาย และแบ่งรุ่น ดังนี้
 

<ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 <b>ประชาชนหญิง:</b> แบ่งการแข่งขันออกเป็น 8 รุ่น คือ           <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1.1 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 45 กิโลกรัม</li> <li>3.1.2 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 49 กิโลกรัม</li> <li>3.1.3 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 55 กิโลกรัม</li> <li>3.1.4 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 59 กิโลกรัม</li> <li>3.1.5 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 64 กิโลกรัม</li> <li>3.1.6 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 71 กิโลกรัม</li> <li>3.1.7 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 76 กิโลกรัม</li> <li>3.1.8 รุ่นน้ำหนักตัวเกิน 76 กิโลกรัม</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3.2 <b>ประชาชนชาย:</b> แบ่งการแข่งขันออกเป็น 8 รุ่น คือ           <ol style="list-style-type: none"> <li>3.2.1 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 55 กิโลกรัม</li> <li>3.2.2 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 61 กิโลกรัม</li> <li>3.2.3 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 67 กิโลกรัม</li> <li>3.2.4 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 73 กิโลกรัม</li> <li>3.2.5 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 81 กิโลกรัม</li> <li>3.2.6 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 89 กิโลกรัม</li> <li>3.2.7 รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 96 กิโลกรัม</li> <li>3.2.8 รุ่นน้ำหนักตัวเกิน 96 กิโลกรัม</li> </ol> </li> </ol>
---	--
4. **คุณสมบัติของนักกีฬา, ทีม และการสมัครเข้าแข่งขัน**
  - 4.1 นักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันจะต้องเป็นนักกีฬาในสังกัดของสโมสรสมาชิก (สมาคม, สโมสรหรือชมรม) ที่ขึ้นทะเบียนไว้กับสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย
  - 4.2 อนุญาตให้สโมสรหรือสมาคมหรือชมรมกีฬายกน้ำหนักที่ยังไม่ได้สมัครเป็นสมาชิก (นิติบุคคล) ของสมาคมกีฬายกน้ำหนักฯ เข้าร่วมการแข่งขันได้ ทั้งนี้ให้ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของประธานฝ่ายเทคนิค
  - 4.3 อนุญาตให้สโมสร สมาคม ชมรม หรือสถานศึกษา ทั้งที่ได้จดทะเบียนและยังไม่ได้จดทะเบียนเป็นสมาชิกสมาคม หรือนักกีฬาจากต่างประเทศสมัครและลงแข่งขันในนามของทีมตนเองได้ โดยให้ถือเป็นการประลองให้ได้รับรางวัลจากผลการแข่งขันส่วนบุคคลได้ แต่ไม่นำผลการแข่งขันมาคิดเป็นคะแนนรวมของทีม
  - 4.4 กำหนดอายุของนักกีฬาต้องมีอายุตั้งแต่ 16 ปี ขึ้นไป (ไม่เกิดก่อนปี พ.ศ.2550)
  - 4.4 ในแต่ละทีม แต่ละประเภท ให้มีจำนวนเจ้าหน้าที่ประจำทีมและคุณสมบัติ ดังนี้
    - 4.4.1 ผู้จัดการทีม 1 คน
    - 4.4.2 ผู้ฝึกสอน 1 คน
    - 4.4.3 ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

- 4.4.4 เจ้าหน้าที่ประจำทีม 1 คน
- 4.4.5 ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างการถูกลงโทษ “ห้ามเข้าร่วมหรือมีส่วนร่วมในการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก” โดยคำสั่งของการกีฬาแห่งประเทศไทย หรือสมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)
- 4.4.6 บุคคลตามข้อ 4.4.2 และ 4.4.3
- ต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร “ผู้ฝึกสอนกีฬายกน้ำหนักขั้นพื้นฐาน” (ยกเว้นผู้ฝึกสอนอาวุโส)
  - ห้ามมิให้สมัครเป็นนักกีฬาเข้าแข่งขันในประเภทและประเภทที่ตนเป็นผู้ฝึกสอน หรือเป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอน
- 4.4.7 เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบนักกีฬามากกว่าหนึ่งทีม ให้ได้รับเกียรติบัตร (ถ้ามี) เพียงฉบับเดียว
- 4.5 แบบเอกสารและหลักฐานประกอบการสมัคร ประกอบด้วย
- 4.5.1 หนังสือสมัครเข้าแข่งขันของสโมสรสมาชิกให้ระบุจำนวนประเภท, จำนวนทีม, จำนวนนักกีฬา และจำนวนเจ้าหน้าที่ประจำทีม และต้องลงนามหนังสือโดยนายกสมาคม หรือประธานสโมสร หรือประธานชมรม หรือเลขาธิการ ฯ หรือเลขานุการ ฯ เท่านั้น
- 4.5.2 แบบใบส่งชื่อนักกีฬาการสมัครเข้าร่วมการแข่งขันประเภททีมหญิง-ทีมชาย (ให้ใช้แบบใบส่งรายชื่อนักกีฬาที่ส่งมาด้วยนี้เท่านั้น) จะต้องระบุรายชื่อนักกีฬาเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (ตัวพิมพ์ใหญ่) รุ่นแข่งขัน วันเดือนปีเกิด หมายเลขประจำตัวประชาชน และสถิติโตเติลเข้าแข่งขัน (Entry Total) ให้ครบถ้วนอย่างชัดเจน ด้วยการพิมพ์หรือเขียนตัวบรรจง หากข้อมูลของนักกีฬาคนใดไม่ครบถ้วน เจ้าหน้าที่จะไม่รับสมัครชื่อนักกีฬาคนนั้น
- 4.5.3 รูปถ่ายปัจจุบันขนาด 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป ให้เขียนชื่อตัว, ชื่อสกุล, รุ่นการแข่งขัน และสังกัดทีมไว้ด้านหลังรูปและบรรจุถุงหรือซองแยกเป็นทีม ๆ และนำส่งก่อนหรือในวันประชุมผู้จัดการทีม ณ สถานที่ประชุม
- 4.5.4 บัตรประจำตัวประชาชน ให้นักกีฬานำไปแสดงในวันและเวลาชั่งน้ำหนักตัวเท่านั้น (ไม่มีบัตรไม่มีสิทธิ์)
- 4.6 ข้อมูลในแบบเอกสารการสมัครและหลักฐานต่าง ๆ ต้องถูกต้องเป็นความจริงทุกประการ หากสโมสรใดแจ้งหรือแสดงข้อมูล หรือหลักฐานอันเป็นเท็จ เมื่อคณะกรรมการแข่งขันตรวจสอบพบให้ลงโทษโดยการตัดทีมกีฬานั้น ออกจากการแข่งขันทันที ไม่ว่าจะมีการตรวจพบก่อนหรือระหว่างการแข่งขัน หรือการแข่งขันเสร็จสิ้นไปแล้ว (1ปี) ให้พิจารณาและดำเนินการทำนองเดียวกันตามข้อ 7.2
- 4.7 สโมสรสมาชิก ตามข้อ 4.1, 4.2 มีสิทธิ์ส่งนักกีฬาในแต่ละประเภท แต่ละประเภทได้ไม่จำกัดจำนวนทีม โดยมีจำนวนนักกีฬาในแต่ละทีม
- 4.7.1 ประเภทประชาชนหญิง : แต่ละทีมจะส่งชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน 10 คน ให้เป็นทีมชาติปัจจุบันไม่เกิน 4 คน
- 4.7.2 ประเภทประชาชนชาย : แต่ละทีมจะส่งชื่อนักกีฬาได้ไม่เกิน 10 คน ให้เป็นทีมชาติปัจจุบันไม่เกิน 4 คน
- 4.7.3 นักกีฬาในแต่ละทีม จะเข้าแข่งขันในรุ่นเดียวกันได้ไม่เกิน 2 คน ทั้งนี้จำนวนรวมของนักกีฬาที่แข่งขันจริงของแต่ละทีม จะต้องไม่เกินจำนวนรุ่นที่กำหนดแข่งขันในแต่ละประเภท (หญิงไม่เกิน 8 คน ชายไม่เกิน 8 คน)
- 4.7.4 การแข่งขันรายการนี้ นักกีฬาที่สมัครเข้าแข่งขันในระดับประชาชนแล้ว ไม่อนุญาตให้สมัครเข้าแข่งขันในระดับเยาวชน
- 4.8 นักกีฬาที่จะย้ายสโมสรจะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จ และแจ้งขึ้นทะเบียนตามระเบียบของสมาคมกีฬายกน้ำหนัก ฯ **ภายในวันที่ 31 มกราคม 2566**
- 4.9 สำหรับนักกีฬาที่สโมสรหรือชมรม สร้างขึ้นใหม่ แต่ยังไม่ได้ส่งขึ้นทะเบียน ให้ส่งเข้าร่วมแข่งขันได้ในสังกัดของตนเองเท่านั้น และส่งรายชื่อเข้าร่วมการแข่งขันถูกต้องตามระเบียบการแข่งขัน (เฉพาะการแข่งขันครั้งนี้เท่านั้น)

4.10 วิธีส่งใบสมัครอนุญาตให้ส่งใบสมัครและใบรายชื่อนักกีฬาให้ทันตามกำหนดในข้อ 4.11.2 โดยส่งทางโทรสารหรือทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ และให้ส่งฉบับจริง พร้อมหลักฐานอื่น ๆ โดยทางไปรษณีย์ถึงสมาคมฯ ทันที

4.11 กำหนดการเปิดรับสมัคร

4.11.1 ส่งใบสมัครด้วยตนเองหรือทางไปรษณีย์ลงทะเบียนถึง

สมาคมกีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

ห้อง 2 ชั้น 20 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (ตึก 25 ชั้น) เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย

ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

โทรศัพท์ 0-2170-9461 โทรสาร 0-2170-9462 มือถือ 08-6334-9108 หรือ

E-mail : tawa@tawa.or.th

4.11.2 เปิดรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 20 มีนาคม 2566 เท่านั้น

5. การบริหารและวิธีดำเนินการแข่งขัน

5.1 การแข่งขันจะดำเนินไปตามกติกาการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาน้ำหนักรานานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย ซึ่งรับรองโดยสมาคมกีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย กรณีที่มีข้อขัดแย้งเกี่ยวกับกติกากติกาตัดสิน ให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) เป็นผู้ชี้ขาด

5.2 ผู้มีอำนาจชี้ขาดด้านเทคนิค : ประธานฝ่ายเทคนิคสมาคมกีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย จากประธานฝ่ายเทคนิคฯ เป็นผู้แทนสมาคมฯ มีอำนาจเต็มในการตัดสินชี้ขาดด้านเทคนิคและปัญหาเกี่ยวกับการแข่งขัน

5.3 ในกรณีที่นักกีฬาในรุ่นใดมีจำนวนมาก คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะแบ่งนักกีฬาออกเป็น 2 กลุ่ม หรือมากกว่าแล้วแต่กรณี ทั้งนี้ ให้พิจารณาจาก “สถิติโตเติลเข้าแข่งขัน” (Entry Total) ของนักกีฬาที่แจ้งไว้ในใบสมัครและยืนยันในวันประชุมผู้จัดการทีม และให้ผู้ฝึกสอนลงลายมือชื่อไว้รับรองทุกครั้ง

5.4 การขังน้ำหนักตัวของนักกีฬาให้ดำเนินการตามวันที่และเวลาที่แจ้งไว้ในกำหนดการแข่งขัน อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนเพศเดียวกันเข้าไปสังเกตการณ์การขังน้ำหนักได้ 1 คน และให้นักกีฬาแสดงหลักฐานของตัวเองต่อกรรมการขังน้ำหนัก รวม 2 รายการ คือ

(1) “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือเอกสารที่ราชการออกให้แสดงวัน เดือน ปี เกิด หมายเลขประจำตัวประชาชน และ

(2) “บัตรประจำตัวนักกีฬา” (A.D. Card) ของการแข่งขันครั้งนี้

5.5 การรายงานตัวเพื่อเข้าแข่งขัน และการแนะนำตัวบนเวทีจะกระทำตรงตามเวลาแข่งขันของแต่ละรุ่น ถือเป็น ส่วนหนึ่งของกติกาการแข่งขัน หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัวและขึ้นแนะนำตัวบนเวที เมื่อพิธีกรประกาศชื่อของตนผ่านไปแล้ว นักกีฬาผู้นั้นจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน (Disqualified)

5.6 นักกีฬาคนใด มีความผิดปกติของข้อศอกที่ไม่สามารถเหยียดยึดได้ตรงสุดตามปกติให้ผู้ฝึกสอนนำนักกีฬาคนนั้นไปแจ้งและแสดงให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันและผู้ตัดสิน เพื่อพิจารณา (หลังจากการแนะนำตัวแล้วเสร็จ)

5.7 ในวันแข่งขัน นักกีฬาแต่ละคน ต้องยกบาร์เบลแข่งขันตามเกณฑ์ ทั้ง 2 ข้อ ดังนี้

(1) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทช์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ” (ตามข้อ 10)

(2) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทช์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติโตเติลเข้าแข่งขัน (Entry Total)” ที่แต่ละคนแจ้งไว้ แต่อนุญาตให้ลดลงได้ ดังนี้

- ประเภทหญิง ลดลงไม่เกิน 20 กก.

- ประเภทชาย ลดลงไม่เกิน 20 กก.

หมายเหตุ ถ้าลดลงเกินข้อกำหนดนี้ ให้ถือว่าการยกครั้งนี้และการยกครั้งที่ 1 และหรือครั้งที่ 2 ที่ผ่านมาเป็นโมฆะ (เฉพาะท่ายกนั้นๆ)

- 5.8 การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบลก่อนการยกแต่ละครั้ง  
 (1) การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบลก่อนการยกครั้งที่ 1, 2 หรือ 3 ให้กระทำได้ไม่เกิน 2 ครั้ง  
 (2) วิธีการและขั้นตอนการขอเปลี่ยน ฯ ให้ปฏิบัติตามกติกาและหรือมติของที่ประชุมผู้จัดการทีม ทั้งนี้ให้ผู้ฝึกสอนเป็นผู้เขียนตัวเลขน้ำหนักของบาร์เบล และลงลายมือชื่อทุกครั้ง
- 5.9 ในห้วงเวลาขณะทำการแข่งขัน ณ บริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย (Warm-Up Area) อนุญาตให้เฉพาะผู้ติดตามนักกีฬาที่คล้องคอด้วย “บัตรผ่านพลอร์วอร์ม” ของรุ่นที่กำลังแข่งขันเท่านั้น ที่จะเข้าไปได้
- 5.10 การบันทึกคะแนนรวมทีม เพื่อมีสิทธิรับรางวัลตามข้อ 11.3  
 5.10.1 ประเภทหญิงจะคิดคะแนนจากผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมละไม่น้อยกว่า 4 คน แต่ไม่เกิน 7 คน  
 5.10.2 ประเภทชายจะคิดคะแนนจากผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมละไม่น้อยกว่า 4 คน แต่ไม่เกิน 7 คน
- 5.11 ในพิธีมอบเหรียญให้แก่นักกีฬา สมาคมฯ กำหนดให้มีพิธีเชิญธงประจำสโมสร ของนักกีฬาที่ได้ตำแหน่ง ที่ 1, ที่ 2 และที่ 3 ของผลแข่งขันสถิติโตเตติล เพื่อเป็นการฉลองชัยให้แก่นักกีฬาและสโมสรต้นสังกัด ในกรณีที่มีสโมสรต่างประเทศใช้ธงชาติของตน ทีมสโมสรของไทยให้ใช้ธงชาติไทย สมาคมฯ อนุญาตให้แต่ละสโมสรใช้ธงของโรงเรียน, วิทยาลัย, สถาบันที่มีธงต้นสังกัดใช้อยู่แล้วถ้าสโมสรใด จะจัดทำขึ้นใหม่ ให้เป็นไปตามที่สมาคมกีฬาภยกน้ำหนักฯ กำหนด และหากสโมสรใดไม่มีธงของสโมสรในพิธีเชิญธงฉลองชัย ถือว่าเข้าข่ายการหมิ่นพระบรมเดชานุภาพอย่างยิ่ง
6. อุปกรณ์การแข่งขัน  
 6.1 อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับการแข่งขัน : ใช้ชุดยกน้ำหนักซึ่งได้รับการรับรองจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ(IFV)  
 6.2 อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับวอร์ม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนัก TAWA หรืออื่น ๆ  
 6.3 อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับฝึกซ้อม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนัก TAWA
7. การควบคุมการใช้สารต้องห้ามและบทลงโทษ  
 7.1 สมาคมกีฬาภยกน้ำหนักฯ ร่วมกับฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย มีอำนาจหน้าที่ ที่จะดำเนินการการเดินทางไปสุ่มตรวจสารต้องห้าม นักกีฬาภยกน้ำหนักที่มีชื่อสมัครเข้าแข่งขันทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน โดยสโมสรต้นสังกัดจะต้องให้ความร่วมมือ ด้วยการแจ้งชื่อ สนามฝึกซ้อมประจำวัน ที่พักค้างแรมคืนประจำวัน และวันหยุด (ตามแบบเอกสารของสมาคมฯ) ให้สมาคมฯ ทราบก่อนวันประชุมผู้จัดการทีมไม่น้อยกว่า 30 วัน สโมสรใดไม่แจ้งข้อมูลดังกล่าวของนักกีฬาคนใด นักกีฬาคนนั้นจะไม่มีสิทธิ์เข้าแข่งขัน
- 7.2 ในระหว่างการแข่งขันจะมีการตรวจการใช้สารต้องห้ามในนักกีฬาโดยความร่วมมือจากฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย วิธีการเลือกตรวจสารต้องห้ามของนักกีฬาให้เป็นไปตามความเห็นชอบของประธานฝ่ายเทคนิคสมาคมฯ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากประธานฝ่ายเทคนิคสมาคมฯ
- 7.3 นักกีฬาที่ตรวจพบว่ามีการใช้สารต้องห้าม นอกจากจะถูกลงโทษแล้ว สมาคมฯ จะดำเนินการดังนี้  
 7.3.1 ลบชื่อนักกีฬาคนนั้นออกจากไบบันทึกลงผลการแข่งขันและระบบการแข่งขัน  
 7.3.2 เลื่อนตำแหน่งลำดับที่ของนักกีฬาในรุ่นนั้นใหม่ และประกาศรับรองการจัดอันดับที่ของนักกีฬาเหรียญรางวัล และสรุปละคะแนนรวมทีมใหม่  
 7.3.3 ประกาศผลการพิจารณารางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมและผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมใหม่ ถ้าผู้ใช้สารต้องห้ามมีส่วนเกี่ยวข้องกับรางวัลดังกล่าว  
 7.3.4 ให้ส่งคืนทั้งเหรียญรางวัล เงินรางวัล และถ้วยรางวัล ที่นักกีฬาและสโมสรต้นสังกัดได้รับการแข่งขันในครั้งนั้น หากไม่สามารถเรียกคืนเหรียญรางวัล เงินรางวัล และถ้วยรางวัลทั้งสิ้นจากนักกีฬาดังกล่าวได้ ให้ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ประธานสโมสร ประธานชมรม หรือ นายกสมาคม ต้นสังกัดของนักกีฬานั้น เป็นผู้รับผิดชอบชดใช้ค่าเสียหายตามจำนวนเงินที่สมาคมฯ เรียกเก็บ
- 7.3.5 หากบุคคลตามข้อ 7.3.4 ไม่ชดใช้ค่าเสียหายตามจำนวนเงินที่สมาคมฯ เรียกเก็บ สมาคมฯ จะตัดสิทธิ์สโมสรนั้นไม่ให้เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งต่อไป จนกว่าจะดำเนินการชดใช้ค่าเสียหายให้แล้วเสร็จ
8. การบริหารการแข่งขัน

- 8.1 สมาคมกีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทย เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการและจัดการแข่งขัน
- 8.2 คณะกรรมการฝ่ายเทคนิค สมาคมกีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นแห่งประเทศไทยจะเป็นผู้แต่งตั้งคณะกรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่เทคนิคในการแข่งขัน
- 8.3 การประชุมผู้จัดการทีม (เพื่อยืนยันรายชื่อนักกีฬา (ตัวจริง-ตัวสำรอง) และสถิติโตะเตลเข้าแข่งขัน) ในวันที่ 25 เมษายน 2566 เวลา 10.00 น. สนามแข่งขัน
- 8.4 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน ฯ จะตัดรายชื่อนักกีฬาสำรอง (ถ้ามี) และชื่อนักกีฬาที่ขอลถอนตัวไม่แข่งขัน (ถ้ามี) ออกจากระบบทางเทคนิคการแข่งขันหลังเสร็จสิ้น การประชุมผู้จัดการทีม และจะไม่อนุญาตให้นักกีฬาที่ขาดคุณสมบัติเข้าร่วมการแข่งขันหรือประลอง
9. การควบคุมมารยาทและวินัยของนักกีฬา
- 9.1 ไม่อนุญาตให้นักกีฬาที่มีใช้นักกีฬาทีมชาติไทยปัจจุบัน สวมชุดแข่งขันที่ระดับธงชาติไทยลงแข่งขัน และไม่อนุญาตให้นักกีฬาทุกคนสวมชุดแข่งขันที่ระดับธงชาติต่างประเทศลงแข่งขัน
- 9.2 ไม่อนุญาตให้นักกีฬาใส่ชุดแข่งขันที่ไม่ตรงกับต้นสังกัดปัจจุบันขึ้นทำการแข่งขัน
- 9.3 ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีมทุกคนจะต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับการเป็น “นักกีฬาที่ดี” คือเป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา มีสัมมาคารวะต่อผู้ที่มีอาวุโสสูงกว่าและให้เกียรติซึ่งกันและกัน ต้องปฏิบัติตามกติกา และแนวปฏิบัติในการแข่งขันตามที่สมาคมกีฬาน้ำหนักร่างกาย กำหนด ยอมรับผลการตัดสินของกรรมการ ภายใต้การควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน หากนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมใด คนใดกระทำการใดๆ ที่มีพฤติกรรมในทำนองประทุ้วงหรือ เสียมารยาทอย่างร้ายแรง คณะกรรมการจัดการแข่งขันจะรายงานต่อคณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬาน้ำหนักร่างกาย เพื่อพิจารณาลงโทษ และแจ้งผลการลงโทษให้นักกีฬาแห่งประเทศไทยทราบต่อไป
10. สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ
- 10.1 ประเภทประชาชนหญิง
- |                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 45 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 90 กิโลกรัม  |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 49 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 95 กิโลกรัม  |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 55 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 100 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 59 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 105 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 64 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 105 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 71 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 110 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 76 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 110 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวเกิน 76 กิโลกรัม    | ไม่ต่ำกว่า 115 กิโลกรัม |
- 10.2 ประเภทประชาชนชาย
- |                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 55 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 135 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 61 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 140 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 67 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 145 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 73 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 150 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 81 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 155 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 89 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 160 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวไม่เกิน 96 กิโลกรัม | ไม่ต่ำกว่า 160 กิโลกรัม |
| รุ่นน้ำหนักตัวเกิน 96 กิโลกรัม    | ไม่ต่ำกว่า 165 กิโลกรัม |
- หมายเหตุ : สถิติมาตรฐานขั้นต่ำนี้ให้คิดจากน้ำหนักรวมของการยกครั้งแรกของท่าสแนทซ์ และท่าคลีนด์แอนเจอร์ค

11. เงินรางวัล

11.1 รางวัลนักกีฬาประชาชนหญิง-ชาย ที่สร้างสถิติประเทศไทยและทำสถิติได้ดีกว่าสถิติเอเชียหรือสถิติโลก (เฉพาะท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค ให้ได้รับทุกคน)

(1) รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ “สถิติประชาชน ปทท.” ได้รับ กิโลกรัมละ 3,000 บาท

(2) รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ “สถิติประชาชนเอเชีย” ได้รับ กิโลกรัมละ 20,000 บาท

(3) รางวัลนักกีฬาที่สร้างสถิติใหม่ “สถิติประชาชนโลก” ได้รับ กิโลกรัมละ 50,000 บาท

11.2 รางวัลสำหรับนักกีฬาประชาชนหญิง-ชาย ที่ชนะเลิศการแข่งขัน

ก. รางวัลชนะเลิศ

(1) ท่าสแนทซ์ ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,500 บาท

(2) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,500 บาท

(3) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่ทอง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 3,000 บาท

ข. รางวัลรองชนะเลิศ

(1) ท่าสแนทซ์ ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,000 บาท

(2) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,000 บาท

(3) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่เงิน, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,500 บาท

ค. รางวัลตำแหน่งที่ 3

(1) ท่าสแนทซ์ ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 1,500 บาท

(2) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 1,500 บาท

(3) สถิติโตเติล ได้รับเหรียญกะไหล่ทองแดง, ประกาศนียบัตร และเงินทุนการศึกษา 2,000 บาท

11.3 รางวัลสำหรับทีมที่ชนะเลิศคณรรวมทีม

ก. รางวัลชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิง-ชาย ได้ครองถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และเหล็ก TAWA จำนวน 2 ชุด

ข. รางวัลที่ 2 คณรรวมทีมผสมประชาชนหญิง-ชาย ได้เหล็ก TAWA จำนวน 1 ชุด (ชายหรือหญิง)

ค. รางวัลที่ 3 คณรรวมทีมผสมประชาชนหญิง-ชาย ได้แผ่นเหล็ก TAWA 25 กก., 20 กก., 15 กก., 10 กก. และ 5 กก. อย่างละ 2 แผ่น

ง. รางวัลคณรรวมทีมประชาชนหญิง (6 รางวัล)

- ชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิง ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 12,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิงอันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 11,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิงอันดับ 2 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 10,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิงอันดับ 3 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิงอันดับ 4 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนหญิงอันดับ 5 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

จ. รางวัลคณรรวมทีมประชาชนชาย (6 รางวัล)

- ชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชาย ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 12,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชายอันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 11,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชายอันดับ 2 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 10,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชายอันดับ 3 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชายอันดับ 4 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

- รองชนะเลิศคณรรวมทีมประชาชนชายอันดับ 5 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินบำรุงทีม 9,000 บาท

11.4 รางวัลนักกีฬาดีเด่น

(1) รางวัล “นักกีฬายอดเยี่ยมหญิง”(1 รางวัล) ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ และเงินทุนการศึกษา 5,000 บาท

(2) รางวัล “นักกีฬายอดเยี่ยมชาย”(1 รางวัล) ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ และเงินทุนการศึกษา 5,000 บาท

## 11.5 รางวัลผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม

- (1) รางวัล “ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมหญิง”(1 รางวัล) ได้รับประกาศนียบัตร และเสื้อสามารถตราสมาคมกีฬายกน้ำหนัก ฯ
- (2) รางวัล “ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยมชาย”(1 รางวัล) ได้รับประกาศนียบัตร และเสื้อสามารถตราสมาคมกีฬายกน้ำหนัก ฯ

## 12. การเข้าร่วมการแข่งขัน

เพื่อเป็นการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จึงให้นักกีฬา เจ้าหน้าที่ และผู้เกี่ยวข้อง ให้ปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ในการแข่งขัน EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2566 ระดับประชาชน ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ ระดับยุวชน ซึ่งถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระหว่างวันที่ 20-30 เมษายน 2566 ณ โรงแรมเนชั่นมอลล์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา อำเภอเมืองพังงา จังหวัดพังงาภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) อย่างเคร่งครัด หากไม่ปฏิบัติตามจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขันทันที

## 13. กำหนดการแข่งขัน

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
25 เมษายน 2566		10.00	ประชุมผู้จัดการทีม		
26 เมษายน 2566	07:00 – 08:00	09:00	45 กก.	หญิง B	
	09:00 – 10:00	11:00	55 กก.	ชาย B	
	11:00 – 12:00	13:00	49 กก.	หญิง B	
		14:30	พิธีเปิดการแข่งขัน		
	13:00 – 14:00	15:00	55 กก.	ชาย A	
	15:00 – 16:00	17:00	45 กก.	หญิง A	
27 เมษายน 2566	07.00-08.00	09.00	55 กก.	หญิง B	
	09.00-10.00	11.00	61 กก.	ชาย B	
	11.00-12.00	13.00	49 กก.	หญิง A	
	13.00-14.00	15.00	61 กก.	ชาย A	
	15.00-16.00	17.00	55 กก.	หญิง A	
28 เมษายน 2566	07.00-08.00	09.00	67,73 กก.	ชาย B	
	09.00-10.00	11.00	59,64 กก.	หญิง B	
	11.00-12.00	13.00	67 กก.	ชาย A	
	13.00-14.00	15.00	59 กก.	หญิง A	
	15.00-16.00	17.00	73 กก.	ชาย A	
29 เมษายน 2566	07.00-08.00	09.00	+76 กก.	หญิง B	
	09.00-10.00	11.00	81 กก.	ชาย A	
	11.00-12.00	13.00	64 กก.	หญิง A	
	13.00-14.00	15.00	89 กก.	ชาย A	
	15.00-16.00	17.00	71 กก.	หญิง A	
	16.30-17.30	18.30	96, +96 กก.	ชาย B	
30 เมษายน 2566	07.00-08.00	09.00	76 กก.	หญิง A	
	09.00-10.00	11.00	96 กก.	ชาย A	
	11.00-12.00	13.00	+76 กก.	หญิง A	
	13.00-14.00	15.00	+96 กก.	ชาย A	
		17.00	พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ		

- หมายเหตุ :
- 1.กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
  - 2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา