

ระเบียบกติกา
และการแข่งขัน
ของ IWF
ปี พ.ศ.2563

1 ผู้เข้าร่วมแข่งขัน (PARTICIPANTS)

1.1 กลุ่มอายุ (AGE GROUPS)

1.1.1 ในการจัดการแข่งขันกีฬาน้ำหนัก จะทำการแบ่งประเภทเป็นชายและหญิง นักกีฬาจะต้องเข้าร่วมการแข่งขันในรุ่นน้ำหนักตัวและตามกลุ่มอายุที่กำหนดไว้

1.1.2 IWF ได้กำหนดกลุ่มอายุเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

- 1) ประเภทเยาวชน (YOUTH) อายุระหว่าง 13 - 17 ปี
- 2) ประเภทเยาวชน (JUNIOR) อายุระหว่าง 15 - 20 ปี
- 3) ประเภทประชาชน (SENIOR) อายุมากกว่า 15 ปีขึ้นไป
- 4) ประเภทอาวุโส (MASTERS) อายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป

ทุกกลุ่มอายุ จะทำการคำนวณอายุโดยใช้ปีเกิดของนักกีฬา

1.1.3 สำหรับในกีฬาโอลิมปิก (Olympic Games) และกีฬายูธ โอลิมปิก (Youth Olympic Games) จะใช้ระเบียบที่เกี่ยวข้อง ฉบับที่กำหนดโดยคณะกรรมการโอลิมปิกสากล (IOC)

1.1.4 สำหรับรายการแข่งขันที่ควบคุมกำกับโดยสหพันธ์กีฬามหาวิทยาลัยนานาชาติ (FISU) จะใช้ระเบียบที่เกี่ยวข้อง ฉบับที่กำหนดของ FISU

1.2 การแบ่งพิภักด์รุ่นน้ำหนักตัว (BODYWEIGHT CATEGORIES) *(ดูเพิ่มเติมข้อกำหนด)*

1.2.1 สำหรับกลุ่มเยาวชนชาย (Junior Men) และประชาชนชาย (Senior Men) ทำการแบ่งรุ่นน้ำหนักตัวออกเป็น 10 รุ่น โดยการแข่งขันทุกรายการที่อยู่ภายใต้ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขันของ IWF (TCRR) โดยจะต้องจัดขึ้นตามลำดับรุ่น ดังต่อไปนี้

1.2.1.1) รุ่น 55 กิโลกรัม

1.2.1.2) รุ่น 61 กิโลกรัม

1.2.1.3) รุ่น 67 กิโลกรัม

1.2.1.4) รุ่น 73 กิโลกรัม

1.2.1.5) รุ่น 81 กิโลกรัม

1.2.1.6) รุ่น 89 กิโลกรัม

1.2.1.7) รุ่น 96 กิโลกรัม

1.2.1.8) รุ่น 102 กิโลกรัม

1.2.1.9) รุ่น 109 กิโลกรัม

1.2.1.10) รุ่นเกิน 109 กิโลกรัม

1.2.2 สำหรับเยาวชนหญิง (Junior Women) และประชาชนหญิง (Senior Women) ทำการแบ่งรุ่นน้ำหนักตัวออกเป็น 10 รุ่น โดยการแข่งขันทุกรายการที่อยู่ภายใต้ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขันของ IWF (TCRR) จะต้องจัดขึ้นตามลำดับรุ่นดังต่อไปนี้

1.2.2.1) รุ่น 45 กิโลกรัม

1.2.2.2) รุ่น 49 กิโลกรัม

1.2.2.3) รุ่น 55 กิโลกรัม

1.2.2.4) รุ่น 59 กิโลกรัม

1.2.2.5) รุ่น 64 กิโลกรัม

1.2.2.6) รุ่น 71 กิโลกรัม

1.2.2.7) รุ่น 76 กิโลกรัม

1.2.2.8) รุ่น 81 กิโลกรัม

1.2.2.9) รุ่น 87 กิโลกรัม

1.2.2.10) รุ่นเกิน 87 กิโลกรัม

1.2.3 สำหรับเยาวชนชาย (Youth Men) ทำการแบ่งรุ่นน้ำหนักตัวออกเป็น 10 รุ่น โดยการแข่งขันทุกรายการที่อยู่ภายใต้ระเบียบ และข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขันของ IWF (TCRR) จะต้องจัดขึ้นตามลำดับรุ่นดังต่อไปนี้ (ยกเว้นรายการแข่งขันยูธ โอลิมปิก (Youth Olympic Games) ซึ่งจะต้องเป็นไปตามข้อกำหนดพิเศษ)

1.2.3.1) รุ่น 49 กิโลกรัม

1.2.3.2) รุ่น 55 กิโลกรัม

1.2.3.3) รุ่น 61 กิโลกรัม

1.2.3.4) รุ่น 67 กิโลกรัม

1.2.3.5) รุ่น 73 กิโลกรัม

1.2.3.6) รุ่น 81 กิโลกรัม

1.2.3.7) รุ่น 89 กิโลกรัม

1.2.3.8) รุ่น 96 กิโลกรัม

1.2.3.9) รุ่น 102 กิโลกรัม

1.2.3.10) รุ่นเกิน 102 กิโลกรัม

1.2.4 สำหรับเยาวชนหญิง (Youth Women) ทำการแบ่งรุ่นน้ำหนักตัวออกเป็น 10 รุ่น โดยการแข่งขันทุกรายการที่อยู่ภายใต้ระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน IWF (TCRR) จะต้องจัดขึ้นตามลำดับและรุ่นดังต่อไปนี้ (ยกเว้นรายการแข่งขันกีฬาเยาวชนโอลิมปิก (Youth Olympic Games) ซึ่งจะต้องเป็นไปตามข้อกำหนดพิเศษ

1.2.4.1) รุ่น 40 กิโลกรัม

1.2.3.2) รุ่น 45 กิโลกรัม

1.2.3.3) รุ่น 49 กิโลกรัม

1.2.3.4) รุ่น 55 กิโลกรัม

1.2.3.5) รุ่น 59 กิโลกรัม

1.2.3.6) รุ่น 64 กิโลกรัม

1.2.3.7) รุ่น 71 กิโลกรัม

1.2.3.8) รุ่น 76 กิโลกรัม

1.2.3.9) รุ่น 81 กิโลกรัม

1.2.3.10) รุ่นเกิน 81 กิโลกรัม

1.2.5 กีฬาโอลิมปิก (Olympic Games)

ประเภทชาย

1) รุ่น 61 กิโลกรัม

2) รุ่น 67 กิโลกรัม

3) รุ่น 73 กิโลกรัม

4) รุ่น 81 กิโลกรัม

5) รุ่น 96 กิโลกรัม

6) รุ่น 109 กิโลกรัม

7) รุ่นเกิน 109 กิโลกรัม

ประเภทหญิง

1) รุ่น 49 กิโลกรัม

2) รุ่น 55 กิโลกรัม

3) รุ่น 59 กิโลกรัม

4) รุ่น 64 กิโลกรัม

5) รุ่น 76 กิโลกรัม

6) รุ่น 87 กิโลกรัม

7) รุ่นเกิน 87 กิโลกรัม

1.2.6 กีฬาโอลิมปิก (Youth Olympic Games)

ประเภทชาย

1) รุ่น 55 กิโลกรัม

2) รุ่น 61 กิโลกรัม

3) รุ่น 67 กิโลกรัม

4) รุ่น 73 กิโลกรัม

5) รุ่น 81 กิโลกรัม

6) รุ่นเกิน 81 กิโลกรัม

ประเภทหญิง

1) รุ่น 45 กิโลกรัม

2) รุ่น 49 กิโลกรัม

3) รุ่น 55 กิโลกรัม

4) รุ่น 59 กิโลกรัม

5) รุ่น 64 กิโลกรัม

6) รุ่น 87 กิโลกรัม

7) รุ่นเกิน 87 กิโลกรัม

1.2.7 การแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (International Weightlifting Federation)

หรือ IWF ทุกรายการประเทศสมาชิก สามารถส่งรายชื่อนักกีฬาสมัครเข้าร่วมรายการแข่งขัน ประเภทชายได้ไม่เกิน 12 คน และประเภทหญิงได้ไม่เกิน 12 คน

แต่จะสามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 10 คน ทั้งประเภทชายและประเภทหญิง โดยสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมรายการแข่งขันในแต่ละรุ่นๆ ละไม่เกิน 2 คนสำหรับในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงแชมป์โลก ชิงแชมป์ทวีป รวมทั้งการแข่งขันกีฬาภายในทวีปภายในภูมิภาคและการแข่งขันอื่นๆ สามารถส่งรายชื่อนักกีฬาก่อนได้ประเภทชายและหญิงสูงสุดประเภทละ 20 คน แต่จะสามารถลงแข่งขันในแต่ละประเภทได้ไม่เกิน 10 คน ซึ่งประเทศสมาชิกแต่ละประเทศจะต้องแจ้งยืนยันจำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ๆ เข้าร่วมในการแข่งขันนั้นๆ ให้ทราบในการยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้าย (FINAL ENTRY FORM)

กรณียกเว้น

- 1) กีฬาโอลิมปิก (Olympic Games)
- 2) กีฬาโอลิมปิกเยาวชน (Youth Olympic Games)
- 3) มหกรรมกีฬาอื่นๆ นอกเหนือจากกีฬาโอลิมปิก

1.2.8 ในการแข่งขันรายการใดๆ นักกีฬาหนึ่งคนอาจจะเข้าร่วมแข่งขันได้ไม่เกิน 1 รุ่น น้ำหนักตัว ยกเว้นในกรณีที่รายการแข่งขันกลุ่มเยาวชนจัดควบคู่ไปพร้อมกันกับรายการแข่งขันกลุ่มเยาวชน หรือ กลุ่มประชาชน

2 ท่ายกน้ำหนักสองท่า (THE TWO LIFTS)

2.1 ข้อมูลทั่วไป

สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติให้การรับรองท่ายกน้ำหนัก 2 ท่า โดยจะต้องทำการยกตามลำดับดังนี้

- 1) ท่าสแนทช์ (The Snatch)
- 2) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค (The Clean & Jerk)

การยกน้ำหนักทั้งสองท่าจะต้องทำการยกด้วยสองมือ และอนุญาตให้ทำการยกได้ท่าละไม่เกิน 3 ครั้ง

2.2 ท่าสแนทช์ (THE SNATCH)

นักกีฬาอยู่ในท่าเริ่มต้นยืนด้านหลังคาน จับคานด้วยวิธีเก็บหัวแม่มือ (grips) ครว้าฝ่ามือ และแยกเท้าออกทั้ง 2 ข้าง และหันหน้าตรงกับผู้ตัดสินกลาง แล้วดึงขึ้นในจังหวะเดียว ให้แขนทั้งสองข้างเหยียดตรงขึ้นเหนือศีรษะ นักกีฬาอาจแยกขาหรือย่อเข้าได้ ซึ่งระหว่างนั้นคานอาจสัมผัสผ่านหน้าขาขึ้นไปได้ ห้ามมิให้ส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย (นอกจากเท้า) สัมผัสพื้น นักกีฬาจะต้องยืนขึ้นและทำให้ปลายเท้าอยู่ในแนวเดียวกัน จนกว่าผู้ตัดสินให้สัญญาณวางคานลง การพลิกข้อมือจะกระทำได้ต่อเมื่อคานพ้นศีรษะขึ้นไปแล้ว นักกีฬาสามารถจัดทำทางได้โดยไม่จำกัดเวลา เพื่อให้ปลายเท้าอยู่ในแนวเดียวกันกับลำตัวและคาน ผู้ตัดสินจะต้องให้สัญญาณลดคานลงทันทีเมื่อเห็นว่านักกีฬานิ่งแล้ว

2.3 ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค (THE CLEAN & JERK)

2.3.1 จังหวะที่หนึ่ง ท่าคลีน (The Clean)

บาร์เบลจัดวางไว้ตรงกลางบนฟลอร์แข่งขัน นักกีฬาเข้าสู่ท่าเตรียม โดยยืนที่ด้านหลังบาร์เบล นักกีฬาจับบาร์เบลและแยกเท้าและย่อเข่าลง บาร์เบลจะถูกจับในลักษณะคว่ำฝ่ามือลง แล้วนักกีฬาดึงบาร์เบลขึ้นในจังหวะเดียวจากพื้นขึ้นสู่ไหล่ ในขณะที่แยกขาหรือย่อเข่าลง ในขณะที่ยกบาร์เบลขึ้นอย่างต่อเนื่องนี้บาร์เบลควรจะอยู่ใกล้ตัวและอาจดึงขึ้นมาตามแนวต้นขา บาร์เบลจะต้องไม่แตะ โคนอกก่อนที่จะหยุดที่ตำแหน่งสุดท้ายบนกระดูกไหปลาร้าหรือบนอกหรือบนแขนที่พลิกศอกไว้ เท้าทั้งสองของนักกีฬาจะต้องขยับกลับมาเสมอกันเป็น แนวเดียวกัน และขาทั้งสองจะต้องเหยียดตรงก่อนจะเริ่มท่าเจอร์ค ในระหว่างทำการยกจังหวะคลีนนี้จะต้องไม่มีส่วนใดของร่างกายแตะฟลอร์แข่งขันยกเว้นเท้าทั้งสอง นักกีฬาสามารถใช้เวลาได้โดยไม่จำกัดขณะปรับท่าทางขึ้นสู่การยืนและจะต้องจบจังหวะนี้ โดยเท้าทั้งสองเสมอกันเป็นเส้นระนาบ และแนวเท้าขนานกับแนวลำตัวและบาร์เบล

2.3.2 จังหวะที่สอง ท่าเจอร์ค (The Jerk)

นักกีฬาจะต้องเคลื่อนไหวหัวเข่าให้น้อยที่สุดในขณะที่เหยียดเข่าสุดก่อนจะเริ่มจังหวะเจอร์ค (ในการเจอร์ค) นักกีฬาทำการยกโดยย่อลง และเหยียดเข่าพร้อมกับเหยียดแขนทั้งสองขึ้นพร้อมกันเพื่อส่งบาร์เบลขึ้นเหนือศีรษะในจังหวะเดียว แขนจะต้องเหยียดตรงในขณะที่แยกขาไปด้านหน้าและหลังย่อเข่าด้านหลัง จากนั้นนักกีฬาขยับขาเพื่อจัดให้เท้าเสมอกันพร้อม ทั้ง

เป็นแนวเดียวกันกับแนวลำตัวและแนวบาร์เบล แขนและขาทั้งสองจะต้องเหยียดตรง นักกีฬารอสัญญาณไฟจากผู้ตัดสินให้ลดบาร์เบลลงสู่ฟลอร์แข่งขัน ผู้ตัดสินจะให้สัญญาณเพื่อลดบาร์เบลลงทันทีที่นักกีฬาไม่เคลื่อนไหวส่วนใดๆของร่างกาย

ก่อนกระทำการเจอร์ค นักกีฬาสามารถปรับตำแหน่งของบาร์เบลได้ด้วยเหตุดังต่อไปนี้

- 1) เพื่อคลายนิ้ว หรือปล่อยนิ้วหัวแม่มือออกจากการสุค (hook)
- 2) หากการหายใจติดขัดไม่สะดวก
- 3) หากบาร์เบลทำให้เกิดอาการเจ็บปวด
- 4) เพื่อเปลี่ยนความกว้างของการจับบาร์เบล

การปรับตำแหน่งบาร์เบลดังกล่าว จะถูกยกเว้นไม่ถือว่าเป็นการยกเพิ่มเติม ในจังหวะเจอร์ค

2.4 กติกาทั่วไปสำหรับทั้งสองท่า (GENERAL RULES FOR ALL LIFTS)

2.4.1 อนุญาตให้ใช้เทคนิคการจับที่เรียกว่าสุคกิง (hooking) คือลักษณะที่นิ้วอื่นๆ จับทับข้อสุดท้ายของนิ้วหัวแม่มือของมือเดียวกัน ในขณะที่กำลังจับบาร์เบล

2.4.2 ในทั้งสองท่า สำหรับการยกใดๆ ที่นักกีฬายกบาร์เบลมีความสูงพื้นระดับเข่าแล้ว แต่ไม่สามารถยกได้สมบูรณ์ ผู้ตัดสินจะตัดสินว่า “ไม่ผ่าน” (NO LIFT)

2.4.3 หลังสัญญาณเสียง/ไฟ จากผู้ตัดสินให้ลดบาร์เบลลงได้ นักกีฬาจะต้องลดบาร์เบลลงด้านหน้าของตน นักกีฬาจะปล่อยมือจากบาร์เบลได้ต่อเมื่อบาร์เบลนั้นตกลงผ่านระดับไหล่แล้วเท่านั้น

2.4.4 หากนักกีฬาคนใดไม่สามารถเหยียดข้อศอก(ข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง)ได้จนสุด ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม จะต้องแจ้ง/แสดงให้เห็นถึงข้อเท็จจริงนี้ต่อผู้ตัดสินทุกคนและต่อคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันซึ่งปฏิบัติหน้าที่รอบนั้นๆ ก่อนจะเริ่มทำการแข่งขัน และนักกีฬาอาจแสดงย้ำถึงลักษณะนี้ได้อีกขณะขึ้นไปบนฟลอร์แข่งขันก่อนเริ่มกระทำการยกแต่ละครั้ง ข้อนี้ถือเป็นความรับผิดชอบของนักกีฬาเพียงผู้เดียว

2.4.5 ขณะกระทำการยกในท่าสแนทช์ (The Snatch) หรือ ในจังหวะคลีน (The Clean) ในท่าทางการนั่ง (squat) ในระหว่างที่ยังนั่งอยู่นั้นนักกีฬาอาจแกว่งหรือโยกลำตัว เพื่อช่วยในการยืนได้

2.4.6 อนุญาตให้ใช้ผงกันลื่นหรือชอล์ค (magnesium carbonate) ได้

2.4.7 ห้ามใช้ไขมัน น้ำมัน น้ำ แป้ง ครีม หรือสารหล่อลื่นอื่นใด ทาบนขานักกีฬา หากมีนักกีฬาคนใดใช้สารหล่อลื่นจะต้องเช็ดออกโดยทันที และถ้าหากในขณะที่ทำการเช็ดสารหล่อลื่นออกนั้น หากนาฬิกาจับเวลาได้ทำการจับเวลาการขึ้นยกของนักกีฬาคคนนั้นไปแล้ว การจับเวลาก็จะเดินต่อไปเรื่อยๆ

2.4.8 ถือเป็นความรับผิดชอบโดยตรงของนักกีฬาที่จะต้องยกน้ำหนักแต่ละครั้งให้สมบูรณ์ตามระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขันของ IWF (TCRR) และเป็นที่พอใจของผู้ตัดสิน ผู้ปฏิบัติหน้าที่รอบนั้นๆ

2.5 ทำทางเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้อง (INCORRECT MOVEMENTS)

2.5.1 ทำทางเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้องสำหรับทั้งสองท่า (Incorrect Movements For All Lifts)

2.5.1.1 การดึงจากท่าแขวน (Hook) หมายถึง มีการ“หยุด”การเคลื่อนขึ้นในระหว่างยกบาร์เบลขึ้น

2.5.1.2 ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายยกเว้นเท้าสัมผัสฟลอร์แข่งขัน

2.5.1.3 หยุดชะงักขณะเหยียดแขน

2.5.1.4 ยกสำเร็จด้วยการดัน (press out) หมายถึง ทำการดัน/เหยียดแขนต่อหลังจากนักกีฬาลิ้นสุด การยกของตนแล้วไม่ว่าจะใช้สควอต (squat) หรือแยกขา (split) ทั้งในท่าสแนทช์และจิงหวะเจอร์ค

2.5.1.5 งอหรือยุบข้อศอก และยืดหรือดันข้อศอกในระหว่างปรับท่าทางขึ้นสู่การขึ้นเหยียดตรง

2.5.1.6 ออกพ้นจากฟลอร์แข่งขัน หรือแตะสัมผัสพื้นที่นอกพื้นฟลอร์แข่งขันด้วยส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายก่อนการยกนั้นจะสำเร็จสมบูรณ์

2.5.1.7 ปล่อยบาร์เบลออกจากมือในขณะที่บาร์เบลยังอยู่ในระดับสูงกว่าไหล่

2.5.1.8 ปล่อยบาร์เบลลงนอกพื้นฟลอร์แข่งขัน

2.5.1.9 ไม่หันหน้าตรงกันกับผู้ตัดสินกลาง ในท่าเริ่มต้นก่อนจะทำการยก

2.5.1.10 ปล่อยบาร์เบลลงก่อนได้รับสัญญาณจากผู้ตัดสิน

2.5.1.11 แตะบาร์เบลด้วยรองเท้า

2.5.2 ทำทางเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้องสำหรับท่าสแนทช์ (Incorrect Movements For The Snatch)

2.5.2.1 หยุดชะงักระหว่างทำการยกบาร์เบล

2.5.3 ทำทางเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้องสำหรับจังหวะคลีน (Incorrect Movements For The Clean)

2.5.3.1 พักหรือวางบาร์เบลบนอก ก่อนที่จะพลิกเข้าไปแนวไหล่ราบบริเวณหน้าอกเหนือราวมก่อนถึงตำแหน่งสุดท้ายของจังหวะคลีน ถือเป็นการกระทำผิดขั้นเข้าไหล่ “ดับเบิลคลีน” (Double Clean) หรือที่มักเรียกกันว่า “เดอร์ตี้คลีน” (Dirty Clean)

2.5.3.2 ซ้อมอกหรือแขนท่อนบนแตะสัมผัสต้นขาหรือเข่า

2.5.4 ทำทางเคลื่อนไหวที่ไม่ถูกต้องสำหรับจังหวะเจอร์ค (Incorrect Movements For The Jerk)

2.5.4.1 ความพยายามใดๆที่เห็นได้ชัดว่าจะทำการเจอร์คที่ไม่สำเร็จ ซึ่งรวมถึง ย่อตัวลงหรือย่อเข่า

2.5.4.2 ทำการเขย่งไหล่บาร์เบลอย่างมีเจตนาที่จะให้คนได้เปรียบ นักกีฬาจะต้องไม่เคลื่อนไหว ร่างกายก่อนเริ่มจังหวะเจอร์ค

2.6 การเคลื่อนไหวและการจัดทำทางที่ไม่สมบูรณ์ (INCOMPLETE MOVEMENTS AND POSITIONS)

2.6.1 เขยียดแขนทั้งสองข้างไม่เท่ากันหรือเขยียดแขนไม่สมบูรณ์ในขณะที่กระทำท่ายกจบสมบูรณ์

2.6.2 ไม่สามารถกระทำท่ายกจบให้สำเร็จโดยให้เท้าทั้งสองอยู่ในระนาบเดียวและอยู่ในแนวขนานกับแนวลำตัวและแนวบาร์เบล

2.6.3 ไม่ยัดเข่าให้ตรงในขณะที่กระทำท่ายกจบสมบูรณ์

3 สถานที่แข่งขัน อุปกรณ์ และเอกสาร (VENUE, EQUIPMENT AND DOCUMENTS)

3.1 สนามแข่งขัน (FIELD OF PLAY - FOP)

สำหรับกีฬาขวานน้ำหนัก สนามแข่งขัน(FOP) จะรวมถึงบริเวณของการแข่งขัน ดังต่อไปนี้:

1. ฟลอร์แข่งขัน และเวที
2. โต๊ะสำหรับผู้ตัดสิน (TO กรรมการ) และ โต๊ะฝ่ายจัดการแข่งขัน
3. พื้นที่อบอุ่นร่างกาย

3.1.1 ฟลอร์แข่งขัน และเวที (COMPETITION PLATFORM AND STAGE) (ดูข้อกำหนด)

- 3.1.1.1 การยกทุกท่าทุกครั้งจะต้องกระทำบนฟลอร์แข่งขัน
- 3.1.1.2 ถือเป็นข้อบังคับที่จะต้องมียี่งายพื้นที่ยี่งายได้ 100 เซนติเมตร ฟลอร์แข่งขัน พื้นที่ยี่งายนี้ จะต้องราบเรียบและปราศจากสิ่งกีดขวางใดๆ รวมทั้งแผ่นน้ำหนักร
- 3.1.1.3 ในกรณีที่ฟลอร์แข่งขันติดตั้งอยู่บนเวที เวทีนั้นจะต้องสอดคล้องตามกฎเกณฑ์ที่ระบุใน 'ข้อกำหนด 3.1.1'
- 3.1.1.4 ผงกันลื่น (Magnesium) และยางสน (Rasin) จะต้องวางไว้ใกล้ๆ ฟลอร์แข่งขัน
- 3.1.1.5 น้ำยาทำความสะอาด น้ำยาฆ่าเชื้อโรค แปรงขัด ผ้า ไม้กวาด ถุงมือ และอุปกรณ์/เครื่องใช้ทำความสะอาดอื่นๆ จะต้องจัดไว้ให้พร้อมและเก็บวางอย่างเป็นระเบียบข้างๆ ฟลอร์แข่งขัน/เวที สำหรับเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก
- 3.1.1.6 เพลแฮม หรือกระดานเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จะต้องจัดเตรียมไว้ใกล้กับฟลอร์แข่งขัน/เวที
- 3.1.1.7 บริเวณสำหรับเจ้าหน้าที่ทีมจะต้องกำหนดไว้ให้สอดคล้องกับแผนผังสนามแข่งขัน (FOP) แต่ต้องไม่อยู่บนเวที

3.1.2 โต๊ะสำหรับผู้ตัดสินและฝ่ายจัดการแข่งขัน (TECHNICAL OFFICIALS' AND COMPETITION MANAGEMENT TABLES)

การจัดวางโต๊ะและเก้าอี้ของผู้ตัดสินและฝ่ายจัดการแข่งขันทั้งหมดจะต้องสอดคล้องกันและไม่เปลี่ยนแปลงจนตลอดรายการ ในทุกการแข่งขันของ IWF

- 3.1.2.1 โต๊ะคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury Table) โต๊ะและเก้าอี้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะตั้งอยู่ในตำแหน่งที่สามารถมองเห็นฟลอร์แข่งขันและเวทีได้อย่างชัดเจนปราศจากสิ่งกีดขวาง โดยโต๊ะคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะต้องตั้งอยู่ไกลสุดไม่เกิน 1,000 เซนติเมตรจากจุดศูนย์กลางของฟลอร์แข่งขัน ตั้งอยู่ระหว่างโต๊ะผู้ตัดสินกลางและโต๊ะผู้ตัดสินด้านข้าง และตั้งอยู่ฝั่งทางเข้าสู่เวที/ฟลอร์แข่งขันของนักกีฬา

3.1.2.2 โต๊ะผู้ตัดสิน (Referees' Tables)

- 1) โต๊ะผู้ตัดสินกลางจะต้องตั้งอยู่ที่ระยะ 400 เซนติเมตร (วัดจากด้านหน้า) ของฟลอร์แข่งขันไปถึงขอบหลังของโต๊ะผู้ตัดสินกลาง และอยู่ในแนวเส้นเดียวกันกับจุดศูนย์กลางของฟลอร์แข่งขัน

- 2) โต๊ะผู้ตัดสินด้านข้างทั้งสองจะต้องตั้งอยู่ในแนวเส้นระนาบเดียวกันและขนานกัน กับผู้ตัดสินกลาง ที่ระยะ 300 - 400 เซนติเมตรจากผู้ตัดสินกลาง
- 3) ผู้ตัดสินสำรองจัดให้นั่งอยู่ ณ พื้นที่ที่กำหนดให้ภายในสนามแข่งขัน (FOP)
- 3.1.2.3 โต๊ะแพทย์ประจำสนาม (Competition Doctor Table): โต๊ะและเก้าอี้จะต้องจัดไว้ให้กับแพทย์ประจำสนาม (อาจมากกว่าหนึ่งคน) ใกล้กับทางเข้าสู่เวที/พื้นแข่งขันของนักกีฬา และจัดไว้ (อีกด้วย) ในพื้นที่อบอุ่นร่างกายซึ่งจะสอดคล้องกับแผนผังสถานที่แข่งขัน
- 3.1.2.4 โต๊ะฝ่ายจัดการแข่งขัน (Competition Management Tables): โต๊ะและเก้าอี้ในจำนวนที่เพียงพอจะต้องจัดเตรียมไว้สำหรับฝ่ายจัดการแข่งขัน และจัดตั้งอยู่ฝั่งทางเข้าสู่เวที/พื้นที่แข่งขันของนักกีฬา
- 3.1.2.5 ตำแหน่งพื้นที่ของเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก (Loaders' Position): จะต้องมีการกำหนดพื้นที่พร้อมด้วยเก้าอี้สำหรับเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก โดยให้อยู่ฝั่งตรงข้ามกับด้านทางเข้าสู่เวที/พื้นที่แข่งขันของนักกีฬา
- 3.1.2.6 โต๊ะสำหรับเจ้าหน้าที่ IWF (IWF Officials' Table): ในรายการแข่งขันระดับชิงชนะเลิศแห่งโลกและรายการแข่งขันระดับโอลิมปิก จะต้องจัดเตรียม โต๊ะพร้อมเก้าอี้สำหรับเจ้าหน้าที่ 3-5 คน ตั้งอยู่ในตำแหน่งที่สอดคล้องกับ โต๊ะของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

3.1.3 พื้นที่อบอุ่นร่างกาย (WARM-UP AREA)

เพื่อให้ให้นักกีฬาเตรียมตัวสำหรับการแข่งขัน จะต้องจัดให้มีพื้นที่อบอุ่นร่างกายที่ตั้งอยู่ใกล้เวที/ฟลอร์แข่งขัน และสอดคล้องกับแผนผังสถานที่แข่งขัน

พื้นที่อบอุ่นร่างกายจะต้องมีวัสดุอุปกรณ์ดังต่อไปนี้

- 1) ฟลอร์ที่อบอุ่นร่างกายที่ระบุหมายเลขและมีจำนวนเพียงพอแก่นักกีฬา (เริ่มระบุหมายเลขจากเลข 1)
- 2) บาร์เบล ผงกันลื่น โรซิน/ยางสน เป็นต้น โดยให้มีปริมาณสอดคล้องกับจำนวนนักกีฬาที่กำลังเข้าแข่งขัน (ในรอบนั้น)
- 3) ลำโพงที่เชื่อมต่อกับระบบกระจายเสียงของกรรมการจัดลำดับการยก
- 4) กระดานคะแนน/ป้ายบอกคะแนน (Scoreboard) แสดงการยกทั้งหมด (Realtime)

- 5) กระดานคะแนน/ป้ายบอกคะแนน (Scoreboard) ข้อมูลการขึ้นยกแต่ละครั้ง (attempt board)
- 6) แสดงเวลาตามนาฬิกาจับเวลา
- 7) วิดีโอถ่ายทอดสดการยกน้ำหนักของนักกีฬาจากบนพื้นที่แข่งขัน
- 8) โต๊ะสำหรับเจ้าหน้าที่จัดลำดับน้ำหนักเหล็ก (Marshals) และ โต๊ะแพทย์ประจำสนาม
- 9) น้ำ เครื่องดื่มอื่นๆ
- 10) น้ำแข็งสำหรับประคบอาการบาดเจ็บ
- 11) โต๊ะสำหรับปฏิบัติการอื่น แล้วแต่จะระบุ
- 12) ห้องน้ำและสิ่งอำนวยความสะดวก (ควรมี)

3.2 สถานที่แข่งขันและพื้นที่เพิ่มเติมอื่นๆ (VENUE – ADDITIONAL SPACES)

3.2.1 พื้นที่เพิ่มเติมดังต่อไปนี้ (จะต้องจัดเตรียมไว้ ณ สถานที่แข่งขัน) :

- 1) ห้องตรวจสอบสารต้องห้าม
- 2) ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าพร้อมที่อาบน้ำ
- 3) ห้องพักผ่อนของนักกีฬา
- 4) สำนักงาน/ที่ทำการฝ่ายบริหารจัดการแข่งขัน (อาจมากกว่าหนึ่งแห่ง)
- 5) ห้องปฐมพยาบาล
- 6) ห้องประชุมสำหรับสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)
- 7) สำนักงานผู้บริหาร IWF ต่างๆ (ประธาน เลขานุการ และสำนักงานเลขานุการ)
- 8) ศูนย์สื่อมวลชน
- 9) ห้องอบไอน้ำ/ซาวน่า
- 10) ห้องเจ้าหน้าที่เทคนิค [TO-กรรมการ]
- 11) พื้นที่ฝึกซ้อม (อาจอยู่ในสถานที่ต่างกัน แต่จะดีกว่าหากจัดให้อยู่ในบริเวณสถานที่แข่งขัน)
- 12) ห้องวีไอพี (VIP Room)
- 13) ห้องซังน้ำหนัก และห้องทดสอบน้ำหนัก

3.2.2 เฉพาะกล้อง เครื่องบันทึกภาพ หรือ โดรนของ IWF เท่านั้นที่จะได้รับอนุญาตให้เข้าภายในบริเวณพื้นที่แข่งขันได้

3.3 อุปกรณ์กีฬา (SPORT EQUIPMENT)

3.3.1 ข้อบัญญัติทั่วไป (GENERAL PROVISIONS)

- 3.3.1.1 ในรายการแข่งขันระดับกีฬาโอลิมปิก กีฬายูวชน โอลิมปิก รายการแข่งขันระดับทวีป ภูมิภาค และมหกรรมกีฬาอื่นๆ รายการชิงชนะเลิศระดับโลก ระดับทวีป ระดับภูมิภาค และรายการแข่งขันของสหพันธ์กีฬามหาวิทยาลัยโลก จะต้องใช้อุปกรณ์กีฬาที่ได้รับการรับรองจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเท่านั้น
- 3.3.1.2 สำหรับรายการแข่งขันระดับกีฬาโอลิมปิก กีฬายูวชน โอลิมปิก คณะกรรมการบริหาร IWF จะคัดเลือกผู้ให้การสนับสนุนบาร์เบลและพลอร์แข่งขัน จากบรรดาบริษัทที่ได้ใบอนุญาตจาก IWF
- 3.3.1.3 การใช้ระบบเทคโนโลยีของ IWF ถือเป็นข้อบังคับเพื่อปฏิบัติในรายการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งโลก (ทั้งประเภทกลุ่มยูวชน เยาวชน และประชาชน) ในรายการแข่งขันชิงชนะเลิศมหาวิทยาลัยโลก รายการแข่งขันระดับกรังด์ปรีซ์ และรายการรอบคัดเลือกระดับทวีปไปแข่งขันโอลิมปิก

3.3.2 พลอร์แข่งขัน (PLATFORM) *(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)*

- 3.3.2.1 พลอร์ยกน้ำหนัก (platforms) ที่ได้รับการรับรองจาก IWF ให้สามารถใช้งานได้ มี 2 ชนิด คือ พลอร์แข่งขัน (Competition platform) และพลอร์ฝึกซ้อม/พลอร์สำหรับอบอุ่นร่างกาย (Training/Warm-up platform) พื้นยกน้ำหนักทั้งสองชนิดจะต้องมีลักษณะครบตรงตามที่ IWF กำหนด
- 3.3.2.2 พลอร์แข่งขัน (Competition platform):
- 1) เป็นรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส
 - 2) ความกว้างแต่ละด้านวัดได้ 400 เซนติเมตร (4 x 4 เมตร)
 - 3) ความสูงวัดได้ 10 เซนติเมตร
- 3.3.2.3 พลอร์ฝึกซ้อม/พลอร์อบอุ่นร่างกาย (Training/Warm-up platform) :
- 1) ความกว้าง วัดได้ 300 เซนติเมตร
 - 2) ความยาว วัดได้ 250 – 300 เซนติเมตร

3.3.3 บาร์เบล (BARBELL) *(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)*

- 3.3.3.1 บาร์เบลประกอบไปด้วยส่วนต่างๆ ดังต่อไปนี้

1) คาน (The Bar)

2) แผ่นน้ำหนัก (The Discs)

3) ปลอกยึด (The Collars)

ก. คาน (The Bar)

มีคาน 2 แบบ : คานสำหรับนักกีฬาชาย และคานสำหรับนักกีฬาหญิง คานทั้งสองแบบจะต้องมีลักษณะตรงตามข้อกำหนด ดังต่อไปนี้

1) คานสำหรับนักกีฬาชาย หนัก 20 กิโลกรัม

2) คานสำหรับนักกีฬาหญิง หนัก 15 กิโลกรัม

ข. แผ่นน้ำหนัก (The Discs)

แผ่นน้ำหนัก 2 ชนิด ที่ได้ผ่านการรับรองจาก IWF ให้ใช้ได้ คือ แผ่นน้ำหนักแข่งขัน และแผ่นน้ำหนักฝึกซ้อม ทั้งสองชนิดจะต้องมีลักษณะตรงตามข้อกำหนด ดังต่อไปนี้

- แผ่นน้ำหนักแข่งขัน (Competition discs) : มีน้ำหนักเป็นกิโลกรัมและสี ดังนี้

1) 25 กิโลกรัม สีแดง

2) 20 กิโลกรัม สีน้ำเงิน

3) 15 กิโลกรัม สีเหลือง

4) 10 กิโลกรัม สีเขียว

5) 5 กิโลกรัม สีขาว

6) 2.5 กิโลกรัม สีแดง

7) 2 กิโลกรัม สีน้ำเงิน

8) 1.5 กิโลกรัม สีเหลือง

9) 1 กิโลกรัม สีเขียว

10) 0.5 กิโลกรัม สีขาว

- แผ่นน้ำหนักฝึกซ้อม (Training discs)

1) ผ่านการผลิตโดยมีน้ำหนักและสีตรงตามรายละเอียดดังที่กล่าวข้างต้น

2) อาจจะมีการผลิตแผ่นน้ำหนักเป็นสีดำโดยให้มีวงขอบเป็นสีต่างๆ ตามกรอบกำหนดเรื่อง 'สี' ตามระบุข้างต้น แล้วทำเครื่องหมายว่า 'ฝึกซ้อม'

- 3) แผ่นน้ำหนักแข่งขันจะต้องใช้งานสำหรับบนฟลอร์แข่งขัน และสำหรับในพื้นที่อบอุ่นร่างกาย
- 4) แผ่นน้ำหนักฝึกซ้อมสามารถใช้ได้ในสถานที่ฝึกซ้อม ยกเว้นการแข่งขันในระดับกีฬาโอลิมปิก กีฬายูวชน โอลิมปิก หรือรายการอื่นๆ ตามแต่จะมีมติวินิจฉัยโดย IWF

ค. ปลอกยึด (The Collars)

เพื่อยึดแผ่นน้ำหนักไว้กับคานาให้แน่นมั่นคง แต่ละคานาจะต้องมีปลอกยึดประกอบ โดยปลอกยึดจะต้องมีลักษณะตรงตามข้อกำหนด ดังต่อไปนี้

- 1) มีปลอกยึด 2 อัน สำหรับบาร์เบลแต่ละชุด
- 2) ปลอกยึดแต่ละอัน มีน้ำหนัก 2.5 กิโลกรัม

3.3.3.2 วิธีการใส่แผ่นน้ำหนัก (Loading Chart) *(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)*

การใส่แผ่นน้ำหนักจะใส่เข้าที่ปลอกคานาสองข้างและยึดให้แน่นด้วยปลอกยึด โดยการใส่แผ่นน้ำหนักที่หนักที่สุดไว้ก่อนด้านในและตามด้วยแผ่นน้ำหนักที่เบาว่าตามลำดับ โดยเรียงจากด้านในออกสู่ด้านนอกของปลายคานา แผ่นน้ำหนักจะต้องใส่ตามลำดับดังที่ระบุไว้ในคู่มือ Chart นี้เพื่อให้ทั้งผู้ตัดสินและคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันที่ปฏิบัติหน้าที่ในรอบนั้นๆ สามารถจำแนกน้ำหนักของแต่ละแผ่นได้

- 3.3.3.3 จำนวนบาร์เบลที่ครบชุดทั้งสำหรับนักกีฬาชายและนักกีฬาหญิง และแผ่นน้ำหนักเพิ่มเติม จะต้องจัดเตรียมให้พร้อมเพียงพอสำหรับการแข่งขันแต่ละครั้ง

3.3.4 เครื่องชั่งน้ำหนัก (SCALES) *(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)*

- 3.3.4.1 ในรายการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลก ในการแข่งขันระดับกีฬาโอลิมปิก และรายการอื่นๆที่ IWF พิจารณาเลือกสรรแล้ว จะต้องจัดเตรียมเครื่องชั่งน้ำหนักแบบเดียวกัน

3.3.5 หมายเลขประจำตัวนักกีฬา/บัตรนักกีฬา/บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย/บัตรประท้วง (ATHLETE BIBS / ATHLETE PASSES/WARM-UP PASS/CHALLENGE CARDS) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

3.3.5.1 นักกีฬาจะต้องติดหมายเลขประจำตัวนักกีฬาไว้เพื่อแสดงตัวตนตลอดช่วงทำการแข่งขัน หมายเลขนักกีฬานี้จะแจกให้แก่นักกีฬาตามกลุ่มที่ตนเข้าแข่งขัน เพื่อระบุหมายเลขประจำตัวของนักกีฬาแต่ละคนในกลุ่มนั้นๆ

3.3.5.2 บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกายนักกีฬา(WARM-UP PASS)การแข่งขันจะแจกให้แก่ นักกีฬาแต่ละคนตามกลุ่มที่ตนเข้าแข่งขันนั้นๆ

3.3.5.3 เจ้าหน้าที่ทีมจะต้องสวมบัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย(WARM-UP PASS)เพื่อแสดงตัวตนตลอดช่วงทำการแข่งขัน บัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกายจะออกให้แก่เจ้าหน้าที่ทีมในแต่ละกลุ่มแข่งขันและจะสามารถใช้งานได้เฉพาะช่วงเวลาของกลุ่มนั้นๆ กำลังทำการแข่งขันเท่านั้น

3.3.5.4 บัตรประท้วง (CHALLENGE CARDS) จะออกให้แก่นักกีฬาที่ทำการแข่งขันจะแจกให้แก่นักกีฬา หรือทีม แต่เพื่อให้ใช้ประท้วงต่อคำตัดสินของผู้ตัดสินและคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน โดยนักกีฬา 1 คน จะได้บัตรประท้วง (CHALLENGE CARDS) 1 ใบ

3.3.6 ระบบเทคโนโลยีและสารสนเทศ (TECHNOLOGY AND INFORMATION SYSTEM - TIS) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

ระบบ TIS คือ การประยุกต์ใช้ซึ่งระบบบริหารจัดการการแข่งขันที่ผสมผสานและมีความสัมพันธ์กันทั้งระบบ ซึ่งรวมถึง ระบบบริหารจัดการโปรแกรมซอฟต์แวร์ และ อุปกรณ์ฮาร์ดแวร์ ดังต่อไปนี้ :

3.3.6.1 ระบบไฟตัดสิน (REFEREE LIGHT SYSTEM)

- 1) ระบบไฟตัดสิน คือ วิธีที่ผู้ตัดสินแสดงผลวินิจฉัยตัดสินการยกครั้งนั้นๆ
- 2) ระบบไฟตัดสินประกอบไปด้วย “กล่องควบคุม” 1 กล่องสำหรับผู้ตัดสินแต่ละคน โดยมีให้ผู้ตัดสินครบทั้ง 3 คน และมี “แผงควบคุม” อยู่ที่คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน

- 3) ผู้ตัดสินแต่ละคนจะต้องให้สัญญาณ “ลง” โดยการกดไปที่ปุ่มสีขาวสำหรับการวินิจฉัยว่า “ผ่าน” หรือกดปุ่มสีแดงสำหรับการวินิจฉัยว่า “ไม่ผ่าน” ซึ่งต้องวินิจฉัยไปตามกฎกติกาที่สอดคล้องกับการยกน้ำหนัก
- 4) เมื่อผู้ตัดสิน 2 คนได้ให้ผลการตัดสินใจแล้ว สัญญาณเสียงและแสง “ลง” จะปรากฏเพื่อให้นักกีฬาสามารถลดบาร์เบลลงสู่ฟลอร์แข่งขันได้
- 5) ถ้าหากผู้ตัดสิน 1 คนกดปุ่มสีขาวและผู้ตัดสินอีกคนกดปุ่มสีแดงแต่ผู้ตัดสินคนที่ 3 ยังไม่กดปุ่มใดๆ ผู้ตัดสินคนที่ 3 จะได้ยินเสียงสัญญาณเป็นระยะๆ จากกล่องควบคุมของตนเตือนให้ตัดสินใจกดปุ่มตัดสิน
- 6) สัญญาณดังกล่าวเป็นการเตือนให้แก่ผู้ตัดสินที่ยังมิได้กดปุ่มตัดสินเพื่อให้ผู้ตัดสินทุกคนจะตัดสินใจของตนในกรณี “ผ่าน” หรือ “ไม่ผ่าน” สัญญาณเตือนดังกล่าวมีความจำเป็นการบีบบังคับให้ผู้ตัดสินต้องตัดสินใจ ในกรณีที่มีผู้ตัดสิน 2 ใน 3 คน ได้กดปุ่มไฟสีขาวทั้งสอง หรือกดปุ่มไฟสีแดงทั้งสองตรงกัน สัญญาณ “ลง” จะปรากฏทั้งเสียงและแสง ผู้ตัดสินที่ยังมิได้แสดงผลการตัดสินใจ จะถูกเตือนให้ทำการวินิจฉัยโดยมีเสียงสัญญาณเป็นระยะๆ เตือนมาจากกล่องควบคุมของตน
- 7) 3 วินาทีหลังจากผู้ตัดสินทั้ง 3 คนได้กดปุ่มตัดสิน “ไฟตัดสิน” จะปรากฏขึ้น แสงสีที่ปรากฏขึ้นนี้ ไม่ว่าจะ เป็นสีแดงหรือสีขาว จะบ่งชี้ถึงผลตัดสินเฉพาะบุคคลของผู้ตัดสินแต่ละราย โดยไฟตัดสินจะปรากฏค้างไว้ให้เห็นอย่างน้อย 3 วินาที
- 8) หลังจากสัญญาณเสียงและแสง “ลง” ปรากฏขึ้น และก่อนที่ไฟตัดสินจะปรากฏขึ้น ผู้ตัดสินจะมีเวลา 3 วินาทีซึ่งสามารถ **[สลับไปกดอีกปุ่มเพื่อ]** เปลี่ยนคำตัดสินได้ ถ้าหาก ตัดสินพลาดโอกาส 3 วินาทีนั้นไป ผู้ตัดสินจะต้องยกธงเหล็กชูขึ้นแทน เพื่อแสดงถึงการเปลี่ยนคำตัดสินของตน
- 9) เมื่อสัญญาณ “ลง” ปรากฏขึ้นแล้ว และ “ไฟตัดสิน” แสดงขึ้นแต่นักกีฬายังไม่ลดบาร์เบลลง ผู้ตัดสินกลางจะต้องบอกว่า “ลง” และให้สัญญาณมือแก่นักกีฬา เพื่อให้ลดบาร์เบลลงสู่ฟลอร์แข่งขัน
- 10) ในระหว่างรอบแข่งขัน คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันสามารถตรวจสอบผลการตัดสินใจของผู้ตัดสิน (Referee) ได้จาก “แผงควบคุม” การวินิจฉัยทุกๆ

ครั้งของผู้ตัดสินจะพิสูจน์ได้จากไฟดวงเล็กที่จะปรากฏขึ้นทันทีบนแผงควบคุมเมื่อผู้ตัดสินกดปุ่ม คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) สามารถแยกแยะได้ว่าผู้ตัดสินแต่ละคนกดปุ่มวินิจฉัยช้า หรือเร็ว หรือยังไม่กดปุ่ม คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) จึงอาจกระทำกรอย่างใดอย่างหนึ่งได้ในทันทีหรือในภายหลัง ถ้าหากคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันต้องการเรียกผู้ตัดสินคนใดให้มาพบที่โต๊ะ คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) สามารถกดปุ่มบนแผงควบคุมเพื่อให้สัญญาณเสียงเรียกผู้ตัดสินคนนั้นๆ

3.3.6.2 ชุดควบคุมของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY CONTROL UNIT)

กรรมการควบคุมการแข่งขันจะวินิจฉัยการยกแต่ละครั้ง โดยใช้อุปกรณ์ที่วางไว้ให้บนโต๊ะคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน กรรมการควบคุมการแข่งขันแต่ละคนจะมีกล่องควบคุมประจำตัวซึ่งจะมีปุ่มกดสีแดงและสีเขียวเช่นกัน

3.3.6.3 ระบบติดต่อสื่อสาร (COMMUNICATION SYSTEM)

ระบบติดต่อภายในหรือโทรศัพท์จะต้องจัดเตรียมไว้สำหรับการติดต่อสื่อสารโดยตรงระหว่างคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) ฝ่ายบริหารจัดการแข่งขัน (CM) และหัวหน้าควบคุมลำดับน้ำหนักเหล็ก (Chief Marshal)

3.3.6.4 นาฬิกาจับเวลา (TIMING CLOCK)

จะต้องใช้นาฬิกาจับเวลาแบบอิเล็กทรอนิกส์แบบนับถอยหลังด้วยอัตราทุก 1 วินาที นาฬิกาจับเวลาจะต้องสามารถตั้งการเริ่มจับเวลาออกจากที่ก็ได้ จนถึงเริ่มถอยจาก 15 นาที

3.3.6.5 จอ/บอร์ดข้อมูลการขึ้นยก (ATTEMPT BOARD)

ข้อมูลดังต่อไปนี้จะต้องแสดงไว้บนจอ/บอร์ดข้อมูลการขึ้นยก :

- 1) ชื่อนักกีฬา (นามสกุลใช้ตัวอักษรพิมพ์ใหญ่ทั้งหมด ตามด้วยชื่อจริงที่ขึ้นต้นอักษรแรกด้วยตัวพิมพ์ใหญ่ต่อด้วยอักษรอื่นๆตัวพิมพ์เล็ก)
- 2) รหัส[อักษรย่อ]สหพันธ์สมาชิก ตามที่ IWF/IOC บัญญัติ
- 3) น้ำหนักบาร์เบลที่กำลังจะขึ้นยก
- 4) จำนวนครั้งที่ยก
- 5) หมายเลขประจำตัวนักกีฬา

- 6) ผลวินิจฉัยจากผู้ตัดสิน, หากมิได้แสดงผลที่อื่น
- 7) เวลาจากนาฬิกาจับเวลา(หากมิได้แสดงที่อื่น)

3.3.6.6 จอแสดงผลการแข่งขัน (SCOREBOARD)

จอแสดงผลการแข่งขันจะต้องติดตั้งในบริเวณที่จะเห็นได้ชัดเจนในสนามแข่งขัน และพื้นที่อบอุ่นร่างกายเพื่อที่จะบันทึกและแสดงความคืบหน้าขณะกำลังแข่งขัน และแสดงผลของการยกทุกๆ ครั้ง ขณะทำการแข่งขันในรุ่นนั้นๆ สำหรับพื้นที่อบอุ่นร่างกายจอแสดงผลการแข่งขัน ต้องเรียงตามลำดับการยก (ขณะแข่งขันจริง) และผู้เข้าชมสามารถเห็นตามลำดับการยกก่อนหลังได้

จอแสดงผลการแข่งขันจะต้องมีข้อมูลดังต่อไปนี้สำหรับนักกีฬาทุกคนในกลุ่มที่กำลังแข่งขัน และข้อมูลของนักกีฬาอันดับดีที่สุด 3 คนจากกลุ่มที่แข่งขัน ไปก่อนหน้านี้ ซึ่งทั้งหมดนี้จะต้องแสดงไว้บนจอนี้ตลอดเวลา

- 1) ลำดับการยกของนักกีฬา เรียงลำดับตามหมายเลขของนักกีฬาจากน้อยไปหามาก (ก่อนเริ่มการแข่งขัน)
- 2) หมายเลขประจำตัวนักกีฬา เรียงลำดับจากน้อยไปหามาก หรือเรียงตามลำดับการเรียกน้ำหนักของนักกีฬาในการแข่งขัน (เมื่อเริ่มการแข่งขัน)
- 3) ชื่อนักกีฬา ตรงตามหมายเลขประจำตัวนักกีฬาที่ได้รับมา
- 4) ปีเกิดนักกีฬา
- 5) ชื่อย่อสหพันธ์สมาชิก ตามที่ IWF/IOC บัญญัติ
- 6) น้ำหนักที่ยกได้ในการยก 3 ครั้งในท่าสแนทช์
- 7) น้ำหนักที่ยกได้ในการยก 3 ครั้งในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค
- 8) น้ำหนักรวมที่ยกได้
- 9) ผลการจัดอันดับที่เมื่อจบการแข่งขัน
- 10) สัญลักษณ์แสดงชื่อนักกีฬาที่กำลังเรียกขึ้นยก และแสดงชื่อนักกีฬาที่จะขึ้นยกถัดไป

ผลจากการยกแต่ละครั้งทั้งที่ผ่านและไม่ผ่าน จะต้องแสดงสัญลักษณ์ไว้ให้เห็นแตกต่างกัน (โดยการขีดคร่อม หรือ ใช้สีแตกต่างกัน)

3.3.6.7 การแสดงสถิติ (RECORD DISPLAY)

สถิติต่างๆ ของรุ่นที่ทำการแข่งขันจะต้องแสดงไว้ให้เห็นที่สนามแข่งขัน ข้อมูลเกี่ยวกับสถิติเหล่านั้นจะต้องปรากฏให้เห็นตลอดการแข่งขันของกลุ่มนั้นๆ และจะต้องทำการปรับเปลี่ยนทันทีเมื่อมีการทำลายสถิติใหม่

3.3.6.8 จอภาพวิดีโอ (VIDEO BOARD(S))

จอภาพวิดีโอ(อาจมีมากกว่าหนึ่ง)จะต้องจัดไว้ที่พื้นที่แข่งขัน ทั้งในส่วนที่ใช้แข่งขัน และพื้นที่อบอุ่นร่างกาย

3.4 เอกสารทางการที่ใช้ในการแข่งขัน (OFFICIAL DOCUMENTS)

3.4.1 ระเบียบการแข่งขัน (EVENT REGULATION)

3.4.1.1 4 เดือนก่อนวันแข่งขันของรายการแข่งขันที่รับรองโดย IWF สหพันธ์สมาชิกผู้เป็นฝ่ายจัดการแข่งขัน จะทำการเผยแพร่ “ข้อกำหนดสำหรับการแข่งขันในรายการของ IWF” โดยการจัดพิมพ์แบบออนไลน์ หรือส่งให้ทางอีเมล/ทางไปรษณีย์ ให้กับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

3.4.1.2 ระเบียบการแข่งขันของ IWF จะประกอบไปด้วยข้อมูลต่างๆ ดังต่อไปนี้ :

- 1) วันเดือนปีที่จะจัดแข่งขัน โดยมีทั้ง โปรแกรมการแข่งขันและรายการกิจกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
- 2) สถานที่แข่งขันและสถานที่ฝึกซ้อม
- 3) น้ำหนักยกรวมขั้นต่ำของนักกีฬาในแต่ละรุ่นน้ำหนัก (สำหรับชิงแชมป์โลกในระดับประชาชน)
- 4) เงื่อนไขที่เกี่ยวข้องทางการเงิน (การจ่ายค่าธรรมเนียมในการเข้าร่วมแข่งขันและอื่นๆ)
- 5) อาหาร/ที่พัก/สิ่งอำนวยความสะดวก และการเดินทางขนส่งที่ฝ่ายจัดการแข่งขันอำนวยความสะดวกให้
- 6) แบบฟอร์มลงทะเบียนสื่อมวลชน
- 7) แบบฟอร์มส่งรายชื่อเข้าร่วมแข่งขัน ยืนยันเบื้องต้น
- 8) แบบฟอร์มส่งรายชื่อนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน ยืนยันครั้งสุดท้าย
- 9) ข้อมูลรายการติดต่อคณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน

10) ข้อมูลที่เกี่ยวข้องอื่นๆ

3.4.2 แบบส่งรายชื่อเข้าร่วมแข่งขัน (ENTRY FORMS)

3.4.2.1 แบบส่งรายชื่อเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันเบื้องต้น (PRELIMINARY ENTRY FORM) จะต้องประกอบไปด้วยข้อมูลดังนี้ :

- 1) ประเทศสมาชิก
- 2) รายชื่อนักกีฬา
- 3) วันเดือนปีเกิดนักกีฬา
- 4) รุ่นน้ำหนักตัวที่นักกีฬาจะทำการแข่งขัน
- 5) น้ำหนักรวม (Total) ของนักกีฬา (สำหรับใช้อ้างอิงเพื่อจัดกลุ่มให้แก่นักกีฬา โดยพิจารณาตาม ข้อ 6.6.5)
- 6) รายชื่อและตำแหน่งของเจ้าหน้าที่ทีมที่ติดตามมาด้วย (เช่น ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการ ทีม แพทย์ เป็นต้น)
- 7) ลายเซ็นรับรอง และวันที่ เดือน ปี

จำนวนนักกีฬาสูงสุดที่อนุญาตให้ระบุชื่อลงในแบบฟอร์มส่งรายชื่อเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันเบื้องต้น คือ นักกีฬาหญิง 12 คน นักกีฬาชายจำนวน 12 คน หรือให้เท่ากับจำนวนรุ่นที่แข่งขันในรายการ โดยสามารถเพิ่มได้อีกประเภทละ 2 คน แต่สำหรับรายการแข่งขันชิงแชมป์โลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชน ให้ส่งรายชื่อนักกีฬาชายได้ไม่เกิน 20 คน และนักกีฬาหญิงได้ไม่เกิน 20 คน อย่างไรก็ตามชาติสมาชิกจะต้องยืนยันจำนวนที่แน่นอนของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่จะเข้าร่วมในภายหลัง

3.4.2.2 แบบฟอร์มส่งรายชื่อเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันครั้งสุดท้าย (FINAL ENTRY FORM) จะต้องประกอบไปด้วยข้อมูลดังนี้ :

- 1) ชื่อประเทศสมาชิก
- 2) รายชื่อนักกีฬา
- 3) วันเดือนปีเกิดนักกีฬา
- 4) รุ่นน้ำหนักตัวที่นักกีฬาจะเข้าแข่งขัน
- 5) น้ำหนักขรวม (Total) ของนักกีฬา (สำหรับใช้อ้างอิงเพื่อจัดกลุ่มให้แก่ นักกีฬา โดยพิจารณาตาม ข้อ 6.6.5)

- 6) รายชื่อและตำแหน่งของเจ้าหน้าที่ทีม เช่น ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม แพทย์ เป็นต้น)
- 7) ลายเซ็นรับรอง และวันที่ เดือน ปี
จำนวนนักกีฬาสูงสุดที่อนุญาตให้ระบุชื่อลงในแบบฟอร์มการเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันครั้งสุดท้าย คือ นักกีฬาหญิงจำนวนสูงสุด 12 คน นักกีฬาชายจำนวนสูงสุด 12 คน หรือ ให้เท่ากับจำนวนรุ่นที่แข่งขันในรายการ ทั้งนี้ รายชื่อนักกีฬาสำรอง 2 คนจะต้องทำการระบุไว้อย่างชัดเจนในแบบฟอร์มการเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันครั้งสุดท้าย ฉบับนี้ สำหรับการแข่งขันชิงแชมป์โลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชน นักกีฬาจะต้องมีรายชื่อแบบฟอร์มการเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันเบื้องต้นเท่านั้น จึงจะมีสิทธิใส่รายชื่อในแบบฟอร์มการเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันครั้งสุดท้ายได้

3.4.3 แบบฟอร์มยืนยันรายชื่อ (VERIFICATION FORM)

3.4.3.1 แบบฟอร์มยืนยันรายชื่อ ประกอบไปด้วยข้อมูลรายละเอียดที่ต้องสอดคล้องกับข้อมูลในแบบฟอร์มการเข้าร่วมแข่งขัน-ยืนยันครั้งสุดท้าย ดังนี้ :

- 1) ชื่อประเทศสมาชิก
- 2) รายชื่อนักกีฬา
- 3) วันเดือนปีเกิดนักกีฬา
- 4) รุ่นน้ำหนักตัวที่นักกีฬาจะเข้าแข่งขัน
- 5) น้ำหนักรวม (Total) ของนักกีฬา
- 6) ลายเซ็นรับรอง และวันที่

3.4.3.2 จำนวนนักกีฬาสูงสุด คือ นักกีฬาหญิงจำนวนสูงสุด 10 คน นักกีฬาชายจำนวนสูงสุด 10 คน หรือเท่ากับจำนวนรุ่นที่แข่งขันในรายการที่สามารถใส่ในแบบฟอร์มยืนยันหลักฐานนี้ โดยจะลงแข่งขันในแต่ละรุ่นที่แข่งขัน (น้ำหนักตัว) ได้สูงสุด 2 คน ยกเว้นในกรณีที่มีรายการยุวชนและรายการเยาวชนจัดแข่งขันควบคู่กัน

3.4.4 สูจิบัตรการแข่งขัน (START LIST PACKAGE)

3.4.4.1 สูจิบัตรการแข่งขัน รวมถึงข้อมูลดังต่อไปนี้ :

- 1) ตารางแข่งขัน ระบุวัน และเวลาแข่งขัน การจัดกลุ่มนักกีฬา รายชื่อผู้ตัดสิน (TO) ปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ
- 2) รายชื่อผู้ตัดสิน (TO) และการแบ่งกลุ่มในการปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ
- 3) สตาร์ทลิสต์ของแต่ละกลุ่ม จะรวมถึงหมายเลขประจำตัวนักกีฬา ชื่อนักกีฬา วันเดือนปีเกิดนักกีฬา ชื่อย่อประเทศสมาชิกตามที่ IWF/IOC บัญญัติ และ น้ำหนักรวมของนักกีฬา

3.4.5 ใบบันทึกการชั่งน้ำหนัก (WEIGH-IN LIST)

3.4.5.1 ใบบันทึกการชั่งน้ำหนักจะใช้สำหรับแต่ละกลุ่มแข่งขัน โดยจะต้องมีข้อมูลสำหรับนักกีฬาทุกคนในกลุ่ม ดังนี้:

- 1) หมายเลขประจำตัวของนักกีฬา
- 2) รายชื่อนามสกุลนักกีฬา
- 3) วันเดือนปีเกิดนักกีฬา
- 4) ชื่อประเทศ (ย่อ) ตามที่ IWF/IOC บัญญัติ
- 5) น้ำหนักรวม(Total)
- 6) น้ำหนักตัวนักกีฬา
- 7) น้ำหนักที่จะยกครั้งแรกทั้งท่าสแนทช์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค
- 8) ลายเซ็นผู้ตัดสิน (TO) ผู้ปฏิบัติหน้าที่ในการชั่งน้ำหนักตัวนักกีฬากลุ่มนั้น

3.4.6 บัตรนักกีฬา (ATHLETE'S CARD)

3.4.6.1 บัตรนักกีฬานี้จะเตรียมสำหรับนักกีฬาแต่ละคน และถือเป็นเอกสารทางการที่จะใช้บันทึกการเรียกน้ำหนักเหล็กที่จะยก ครั้งที่ยก และการลงชื่อหรือลายเซ็นโดยนักกีฬา/เจ้าหน้าที่ทีม ที่ได้รับอนุญาตโดยระเบียบและข้อกำหนดทางเทคนิคและการแข่งขัน IWF (TCRR)

บัตรนักกีฬาแต่ละใบจะต้องมีข้อมูลของนักกีฬา ดังต่อไปนี้:

- 1) ชื่อสกุลนักกีฬา
- 2) วันเดือนปีเกิด
- 3) ชื่อประเทศ (ย่อ) ตามที่ IWF/IOC บัญญัติ

- 4) รุ่นน้ำหนักตัวของนักกีฬา
- 5) กลุ่มในการแข่งขัน ในกรณีที่รุ่นนั้นๆ แบ่งการแข่งขันมากกว่าหนึ่งกลุ่ม
- 6) น้ำหนักยกรวม
- 7) หมายเลขประจำตัวนักกีฬา ซึ่งได้หลังจากชั่งน้ำหนักตัวของรุ่น/กลุ่มนั้น

3.4.7 โบบันทึกลงผลการแข่งขัน (PROTOCOL)

3.4.7.1 โบบันทึกลงผลการแข่งขัน ไม่ว่าจะป็นฉบับที่เขียนด้วยลายมือหรือพิมพ์โดยคอมพิวเตอร์ถือเป็นเอกสารทางการ ที่รับรองผลการแข่งขันของแต่ละกลุ่ม และจะมีข้อมูลของนักกีฬาแต่ละคน ดังต่อไปนี้ :

- 1) ลำดับในการยกของนักกีฬา
- 2) หมายเลขประจำตัวของนักกีฬา
- 3) ชื่อนามสกุลนักกีฬา
- 4) วันเดือนปีเกิดนักกีฬา
- 5) ชื่อประเทศ (ย่อ) ตามที่ IWF/IOC บัญญัติ
- 6) น้ำหนักตัวของนักกีฬา
- 7) น้ำหนักที่ยกทุกครั้ง และของทั้งสองท่า
- 8) ผลรวมน้ำหนักเหล็ก
- 9) สถิติเดิมของรุ่นน้ำหนักตัวนี้
- 10) ลายเซ็นรับรองของประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน หรือผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน/ผู้แทนด้านเทคนิค (Technical Delegate-TD)

3.4.7.2 ผลการยกทุกครั้งที่ผ่านมาและไม่ผ่านจะต้องทำเครื่องหมายแสดงให้เห็นชัดเจน โดยการขีดทับตัวเลข หรือ ใช้สีแตกต่างกัน

3.4.8 เอกสารรายงานผลการแข่งขัน (FINAL RESULTS PACKAGE)

3.4.8.1 รายงานผลการแข่งขันที่จะทำการจัดพิมพ์ออกมา ไม่ว่าจะป็นแบบจัดพิมพ์ลงกระดาษ หรือบันทึกลงระบบอิเล็กทรอนิกส์/รูปแบบดิจิทัล จะถูกส่งมอบให้กับผู้แทนต่างๆ และ ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่ายเมื่อสิ้นสุดรายการแข่งขัน โดยจะต้องประกอบไปด้วยเนื้อหา ดังนี้:

- 1) ตารางการแข่งขัน

- 2) ผลการจัดอันดับของทีมชนะเลิศประเภทต่างๆ; การจัดลำดับคะแนนรวมของทีมชนะเลิศต่างๆ, ชื่อย่อประเทศสมาชิกตามที่ IWF/IOC บัญญัติ, คะแนนรวมของแต่ละทีม, จำนวนนักกีฬา
- 3) ผลการแข่งขันทั้งในท่าสแนทซ์ ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และผลน้ำหนักรวม ในแต่ละรุ่นน้ำหนักตัว; ซึ่งรวมถึง การจัดเรียงอันดับของนักกีฬา, ชื่อนามสกุลนักกีฬา, วันเดือนปีเกิด, ชื่อย่อประเทศสมาชิกตามที่ IWF/IOC บัญญัติ, น้ำหนักตัวของนักกีฬา, น้ำหนักที่ยกทุกๆ ครั้งและผลการยก (ทั้งที่ยกผ่านและไม่ผ่าน โดยให้ทำเครื่องหมาย/สัญลักษณ์ที่แตกต่างกัน)
- 4) บันทึกสถิติใหม่; ซึ่งรวมถึง รุ่นน้ำหนักตัว, ชื่อนามสกุลนักกีฬา, วันเดือนปีเกิด, ชื่อย่อประเทศสมาชิกตามที่ IWF/IOC บัญญัติ และน้ำหนักที่ยกผ่านเป็นการบันทึกสถิติใหม่
- 5) ไบบันทึกผลการแข่งขัน

4 เครื่องแต่งกายนักกีฬา (ATHLETES' OUTFIT)

4.1 ข้อกำหนดทั่วไป (GENERAL)

- 4.1.1 นักกีฬาจะต้องสวมใส่ชุดยกน้ำหนักและรองเท้ากีฬา
- 4.1.2 นักกีฬาจะต้องสวมชุดแข่งขันยกน้ำหนักซึ่งตรงตามกฎเกณฑ์ดังต่อไปนี้ :
 - 1) ชุดยูนิทาร์ด (UNITARD)
 - 2) เสื้อ T-Shirt เสื้อคอกลมไม่มีปกเสื้อ
 - 3) กางเกงขาสั้น
 - 4) ถุงเท้า
 - 5) เข็มขัด
 - 6) ผ้าพันชนิดต่างๆ
 - 7) เทปปิดแผล
 - 8) เทปทางการกีฬา

- 9) ถุงมือ หรือ เครื่องป้องกันฝ่ามือ
- 10) ชุดด้านในชุดแข่งขัน
- 11) เครื่องประดับ อุปกรณ์ตกแต่งร่างกายต่างๆ
- 12) อุปกรณ์ตกแต่งผมต่างๆ
- 13) ผ้าคาดผมชนิดต่างๆ

4.2 ชุดแข่งขัน (COSTUME)

4.2.1 นักกีฬาต้องสวมชุดแข่งขันตามกฎหมายเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้

- 1) จะต้องเป็นชุดชิ้นเดียว
- 2) ต้องไม่มีปกคอเสื้อ
- 3) อาจเป็นสีอะไรก็ได้
- 4) แขนเสื้อต้องไม่ปิดคลุมข้อศอก
- 5) ขากางเกงต้องไม่ปิดคลุมหัวเข่า

4.2.2 ชุดแข่งขันอาจจะมีการตกแต่งหรือประดับด้วยสิ่งเหล่านี้ได้

- 1) ชื่อ
- 2) ชื่อเล่น
- 3) ชื่อสโมสร
- 4) ชื่อประเทศ
- 5) ธงชาติ

4.3 รองเท้า (FOOTWEAR)

นักกีฬาจะต้องสวมรองเท้ากีฬา

4.4 เข็มขัด (BELT)

4.4.1 นักกีฬาสามารถสวมเข็มขัดยกน้ำหนักได้ ในกรณีที่สวม ก็จะต้องสวมไว้ภายนอกชุดแข่งขัน

4.4.2 ความกว้างสูงสุดของเข็มขัดยกน้ำหนักคือ 12 เซนติเมตร (120 มิลลิเมตร)

4.5 ผ้าพัน พลาสเตอร์ปิดแผล และผ้าเทป(BANDAGES, STICKING PLASTERS AND TAPES)

- 4.5.1 ผ้าพัน คือ แถบผ้าใช้สำหรับพันรอบชนิดไม่มีกาวผลิตจากวัสดุหลากหลาย ที่มีใช้ส่วนใหญ่ผลิตจากผ้ากอซ ผ้ายัดใช้ทางการแพทย์ ยางเทียม/ยาง หรือแผ่นหนัง
- 4.5.1.1 ไม่มีการจำกัดความยาวของผ้าพัน
- 4.5.1.2 สนับเข้าผ้ายัดแบบชิ้นเดียว ปลอกเข้ายางเทียม/ยาง แผ่นพัน/คาดป้องกันสะบ้าเข้าจะต้องให้การเคลื่อนไหวที่คล่องตัว นักกีฬาสามารถสวมบนเข้าได้ แต่ทั้งสับเข้าผ้ายัด ปลอกเข้า แผ่นพัน/คาดเข้า ควรจะไม่มีเสริมให้แข็งแรงด้วยวัสดุโค้งแข็ง สายรัด วัสดุแข็งทำจากกระดูกวอพ พลาสติก หรือ โลหะ/ลวด
- 4.5.1.3 ผ้าพันอาจจะพันบนฝ่ามือและหลังมือ และสามารถพันไปคาดบนข้อมือได้
- 4.5.1.4 ผ้าพันจะต้องไม่พันติดกับบาร์เบล ไม่ว่าจะเวลา/โอกาสใดก็ตาม
- 4.5.1.5 ผ้าพันรอบลำตัวนั้นสามารถพันได้ภายใต้ร่มผ้า
- 4.5.1.6 ไม่อนุญาตให้พันผ้าหรือวัสดุเทียบเคียงใดๆ เกินกว่า 10 เซนติเมตร บนข้อศอก ซึ่งประกอบด้วย 5 เซนติเมตร เหนือข้อศอก และ 5 เซนติเมตร ใต้ข้อศอก
- 4.5.1 พลาสเตอร์ชนิดเหนียวปิดแผล คือ แผ่นปิดแผลชิ้นเล็กๆ ส่วนใหญ่ผลิตจากผ้าทอ พลาสติก หรือวัสดุยางลาเท็กซ์ พร้อมด้วยชั้นซึมซับเล็กๆ พลาสเตอร์ปิดแผลนี้สามารถใช้ปิดแผลขนาดเล็ก
- 4.5.1.1 พลาสเตอร์ปิดแผล อาจใช้ปิด/แผลเล็กตามจุดต่างๆ ได้ ยกเว้นบนข้อศอก (ไม่ว่าจะข้างเดียวหรือสองข้าง)
- 4.5.1.2 พลาสเตอร์ปิดแผล อาจใช้ปิดบนนิ้วมือและหัวแม่มือ แต่จะต้องไม่ยื่นออกไปปิดคลุมปลายนิ้ว
- 4.5.1.3 พลาสเตอร์ปิดแผลจะต้องไม่พันติดกับบาร์เบล ไม่ว่าจะโอกาสใดก็ตาม
- 4.5.2 ผ้าเทป จะผลิตจากวัสดุต่างๆ อาทิ ผ้าฝ้ายเนื้อแน่น หรือเส้นใยกึ่งสังเคราะห์ (เรยอน) เป็นที่รู้จักกันในชื่อ ผ้าเทปทางการกีฬา ผ้าเทปบำบัดทางการแพทย์ และ/หรือผ้าเทปทางการกีฬา ผ้าเทปยังอาจเป็นชนิดผ้าเทปยึดหยุ่นเพื่อรักษา (ผ้าเทปकिनчиโอ) ซึ่งคือ แถบผ้าเทปเนื้อฝ้ายที่มีความยืดหยุ่นและมีกาวเหนียวสำหรับติดบนร่างกาย และมีหลากหลายสี
- 4.5.2.1 ผ้าเทปที่ติดบนนิ้วมือหรือนิ้วหัวแม่มือ จะต้องไม่ปิดคลุมปลายนิ้ว

- 4.5.2.2 ผ้าเทปที่ติดด้านในฝ่ามือและบนหลังมือ อาจจะพันไปถึงข้อมือได้
- 4.5.2.3 ผ้าเทปหรือวัสดุเทียบเคียงจะต้องไม่พันติดกับบาร์เบล ไม่ว่าโอกาสใดก็ตาม
- 4.5.2.4 ไม่อนุญาตให้ติดผ้าเทปหรือวัสดุเทียบเคียงใดๆ เกินกว่า 10 เซนติเมตร ในบริเวณข้อศอก ซึ่งพื้นที่ 10 เซนติเมตร ประกอบด้วย 5 เซนติเมตร เหนือข้อศอก และ 5 เซนติเมตร ใต้ข้อศอก
- 4.5.2.5 ผ้าเทปสามารถติดบริเวณที่ลำตัว หรือส่วนต่างๆของร่างกายภายใต้ชุดแข่งขัน ได้ยกเว้นบริเวณข้อศอก เทปที่ติดบริเวณท่อนแขนด้านบน นั้นจะต้องไม่ยาวไปถึงข้อศอกคือ 5 ซม. บริเวณส่วนบนข้อศอก และ 5 ซม. บริเวณส่วนล่างข้อศอก

4.6 ถุงมือและเครื่องป้องกันฝ่ามือ (GLOVES AND PALM GUARDS)

- 4.6.1 เพื่อเป็นการป้องกันฝ่ามือ จึงอนุญาตให้สวมถุงมือแบบเปิดนิ้ว (อาทิ ถุงมือครึ่งท่อนชนิดปิดฝ่ามือ ยิมนาสติก หรือถุงมือจักรยาน)
- 4.6.2 ถุงมือที่อนุญาตให้ใช้นั้น จะปิดคลุมได้ถึงแก่อ้อมแรกของนิ้วมือเท่านั้น
- 4.6.3 ในกรณีที่คิดพลาสติกปิดแผลหรือผ้าเทปบนนิ้วมือ จะต้องเว้นช่องว่างระหว่างพลาสติกปิดแผลหรือผ้าเทป กับ ถุงมือสามารถเห็นชัดเจน

4.7 เครื่องแต่งกายอื่นๆ (OTHER OUTFIT)

- 4.7.1 เฉพาะชุดยูนิทาร์ดเท่านั้นที่สามารถสวมภายใต้ชุดแข่งขันได้ โดยที่ชุดยูนิทาร์ดจะต้องมีคุณลักษณะดังนี้
 - 1) อาจเป็นชิ้นเดียวหรือสองชิ้นก็ได้
 - 2) ต้องเป็นชุดรัดรูป
 - 3) ต้องไม่มีปกคอเสื้อ
 - 4) สามารถปิดคลุมข้อศอกและคลุมหัวเข่า
 - 5) อาจเป็นสีอะไรก็ได้ แต่ต้องเป็นสีเดียวกัน
 - 6) จะต้องไม่มีรูปแบบและลวดลาย
- 4.7.2 อาจสวมเสื้อคอกลมไว้ในชุดแข่งขันได้จะต้องมีคุณลักษณะดังนี้
 - 1) เสื้อที่ไม่มีปก
 - 2) แขนเสื้อต้องไม่ให้ปิดคลุมข้อศอก
 - 3) อาจเป็นสีอะไรก็ได้

4.7.3 อาจใช้กางเกงชนิดแบบเนื้อขาสั้น สวมไว้ได้ชุดแข่งขันก็ได้แต่จะต้องไม่ยาวกว่าชุดแข่งขันกางเกงขาสั้นต้องมีจะลักษณะดังนี้

- 1) ต้องรัดรูป
- 2) ต้องไม่ให้ปิดคลุมหัวเข่า
- 3) อาจเป็นสีอะไรก็ได้

4.7.4 ไม่อนุญาตให้สวมเสื้อยืดคอกกลมกับกางเกงขาสั้นแทนชุดแข่งขัน

4.7.5 ผมและอุปกรณ์ตกแต่งศีรษะถือเป็นส่วนหนึ่งของศีรษะ

4.7.6 ในระหว่างการแข่งขัน ให้นักกีฬาสวมชุดแต่งกายที่สหพันธ์หรือสมาคมของตนเองเป็นผู้กำหนดและรับรอง ในกรณีนี้ พิธีมอบเหรียญรางวัลถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของการแข่งขัน

4.8 อุปกรณ์/เครื่องใช้อิเล็กทรอนิกส์ส่วนบุคคล(PERSONAL ELECTRONIC DEVICES)

อุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนบุคคล เช่น ipod tablet โทรศัพท์มือถือ ไม่สามารถนำขึ้นเวทีแข่งขันได้ ยกเว้นเครื่องช่วยฟังหรือเครื่องมือทางการแพทย์ แต่จะสามารถใช้ได้ในพื้นที่บริเวณอบอุ่นร่างกาย โดยที่ IWF เจ้าภาพ ฝ่ายจัดการแข่งขัน ไม่รับผิดชอบต่อทรัพย์สินส่วนตัวเหล่านี้ของ นักกีฬา เจ้าหน้าที่และผู้ตัดสิน

4.9 การติดเครื่องหมาย/ตราผู้ผลิต (MANUFACTURER'S IDENTIFICATIONS)

4.9.1 ในการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติในเรื่องของเครื่องหมายการค้า ได้รับอนุญาตให้ติดเครื่องหมายการค้าและอื่นๆ อันเป็นการโฆษณา บนชุดแข่งขันได้แต่ต้องมีขนาดไม่เกิน 500 ตารางซม.(cm²) ต่อชิ้น

- ก) เครื่องหมาย (ตราสัญลักษณ์, ชื่อ, หรือการผสมผสานทั้งคู่)ของผู้ผลิตเครื่องใช้/ผลิตภัณฑ์นั้นๆ และ/หรือ
- ข) เครื่องหมาย (ตราสัญลักษณ์, ชื่อ, หรือการผสมผสานทั้งคู่)ของผู้ให้การสนับสนุนเชิงธุรกิจแก่นักกีฬา

ลวดลายและรูปแบบโลโก้สินค้าหรือบริษัทผู้ผลิตไม่ได้ถูกจำกัดห้ามในการแข่งขันแต่อย่างใด

- 4.9.2 ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเกมส์ และยูวชนโอลิมปิกเกมส์ ให้เป็นไปตามกฎของ คณะกรรมการโอลิมปิกสากล ในเรื่องของการติดตราแสดงสินค้าหรือบริษัทผู้ผลิตและ อื่นๆ อันเป็นการโฆษณา

5 การแข่งขัน (COMPETITIONS)

5.1 รายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF EVENTS) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 5.1.1 ในรายการแข่งขันที่รับรองโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะเรียกว่า IWF EVENT และ ในปฏิทินการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะมีรายการของ IWF 2 แบบ คือ
- 1) รายการเก็บคะแนนเพื่อแข่งขันกีฬาโอลิมปิก (Qualification Events)
 - 2) รายการทั่วไปไม่เก็บคะแนน (Non-Qualification Events)
- ซึ่งรายการเก็บคะแนนเพื่อแข่งขันกีฬาโอลิมปิก (Qualification Events) มี 3 ระดับ
- 1) รายการเก็บคะแนนระดับทอง (Gold Level Events)
 - 2) รายการเก็บคะแนนระดับเงิน (Silver Level Events)
 - 3) รายการเก็บคะแนนระดับทองแดง (Bronze Level Events)
- 5.1.2 ผู้จัดการแข่งขันรายการของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะต้องให้นักกีฬาชาติสมาชิก ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติที่มีสิทธิแข่งขันเข้าร่วมแข่งขัน โดยไม่มีเงื่อนไข
- 5.1.3 รายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะต้องมีการยก 2 ท่า
- 5.1.4 การแข่งขันที่รับรองโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะไม่สามารถจัดการแข่งขันก่อน หรือหลัง 30 วันในรายการต่อไปนี้ ซึ่งชนะเลิศแห่งโลก มหาวิทยาลัยโลก กีฬาโอลิมปิก ยูวชนโอลิมปิก นอกเสียจากจะได้รับอนุญาตจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

5.2 เงื่อนไขการแข่งขันรายการ IWF ชิงชนะเลิศแห่งโลก (IWF WORLD CHAMPIONSHIPS) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 5.2.1 การแข่งขัน เก็บคะแนนระดับทอง ระดับเงิน ระดับทองแดง นั้นมอบรางวัลให้กับ 3 ลำดับแรกของแต่ละรุ่น ในท่าสแนทช์(Snatch) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค(Clean & Jerk) และ น้ำหนักรวม (Total)
- 5.2.2 การแข่งขัน ยูวชน เยาวชน และประชาชน ชิงชนะเลิศแห่งโลกของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 5.2.2.1 การแข่งขัน ยูวชน ชิงชนะเลิศแห่งโลกของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะมีการจัดการแข่งขันทุกปี ยกเว้นในปีที่มีการแข่งขันยูวชน โอลิมปิก
- 5.2.2.2 การแข่งขันเยาวชน ชิงชนะเลิศแห่งโลกของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะมีการจัดการแข่งขันทุกปี
- 5.2.2.3 การแข่งขันระดับประชาชน ชิงชนะเลิศแห่งโลกของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะมีการจัดการแข่งขันทุกปี ซึ่งจะต้องแข่งขัน 10 รุ่น ยกเว้นในปีที่มีการแข่งขัน โอลิมปิกเกมส์ ซึ่งรายการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งโลกสามารถจัดแข่งอย่างน้อย 3 รุ่นน้ำหนักที่ไม่มีจัดแข่งขันใน โอลิมปิกได้ทั้งนักกีฬาชายและหญิง
- 5.2.2.4 สิทธิในการแข่งขัน ชิงชนะเลิศแห่งโลกของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ นักกีฬาที่ได้รับการยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเท่านั้น จึงจะมีสิทธิเข้าร่วมแข่งขันได้
- 5.2.3 การแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยโลก
- 5.2.3.1 การแข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยโลก จะมีการจัดการแข่งขันโดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันของสภามหาวิทยาลัยโลกภายใต้การดูแลของ FISU และให้เป็นไปตามกฎในการเข้าร่วมการแข่งขันของ FISU
- 5.2.3.2 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะส่งผู้แทนเพื่อดูแลการจัดการแข่งขัน ในนามของ ตัวแทนสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF DELEGATE) ในการแข่งขันแต่ละครั้งไป

- 5.2.3.3 ในเรื่องของเทคนิคและระเบียบการแข่งขันนั้นจะเป็นไปตามระเบียบการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 5.2.3.4 สิทธิในการแข่งขัน มหาวิทยาลัยโลก นั้นนักกีฬาจะต้องเป็นไปตามกฎในการเข้าร่วมการแข่งขันของ FISU และต้องได้รับการยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันจากสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติด้วยตาม IWF TCRR จึงจะมีสิทธิเข้าร่วมแข่งขันได้
- 5.2.3.5 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะเข้าร่วมในการคัดเลือก การเตรียม และการจัดการแข่งขัน และให้คำปรึกษาอย่างเต็มความสามารถ
- 5.2.3.6 ในส่วนที่เกี่ยวข้อง กับการจัดการแข่งขันจะต้องได้รับการสนับสนุนของชาติที่เป็นฝ่ายจัดการแข่งขันนั้นๆ
- 5.2.3.7 ในส่วนของสัญญาระหว่างฝ่ายจัดการแข่งขันนั้นจะมี ผู้ตัดสินอย่างน้อย 32 คน ถูกแต่งตั้งเพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันนั้นๆ

5.3 เงื่อนไขการแข่งขันรายการกีฬาโอลิมปิก ยุวชนโอลิมปิก

- 5.3.1 คณะกรรมการ โอลิมปิกของแต่ละประเทศสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันในกีฬาโอลิมปิกและยุวชนโอลิมปิกได้แต่จะต้องสัมพันธ์กันกับ ระเบียบการคัดเลือกในกีฬาโอลิมปิก(Olympic Games Qualification Regulation)
- 5.3.2 กีฬาโอลิมปิก(Olympic Games)
 - 5.3.2.1 ก่อนการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกอย่างรวดเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้หรืออย่างน้อย 24 เดือน ก่อน การแข่งขันจะต้องมีการปรึกษา เตรียมการร่วมกันระหว่าง กรรมการบริหารสหพันธ์ฯ คณะกรรมการ โอลิมปิกสากล ผู้แทนสหพันธ์ (TD) และฝ่ายจัดการแข่งขัน ซึ่งสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติจะต้องชี้แจงข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับชาติสมาชิกให้ทราบ
 - 5.3.2.2 ระเบียบการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกและเอกสารที่เกี่ยวข้องจะต้องผ่านการรับรองจากกรรมการบริหารสหพันธ์ฯ ก่อนเผยแพร่
 - 5.3.2.3 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน คู่มือการแข่งขันและระเบียบการแข่งขัน จะต้องได้รับการรับรองจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติก่อนพิมพ์หรือเผยแพร่

- 5.3.2.4 เหรียญทอง เหรียญเงินและเหรียญทองแดงจะมอบให้ผู้ชนะเลิศลำดับ 1-3 ในทำ
น้ำหนักรวม(Total) ในแต่ละรุ่น
- 5.3.2.5 กรรมการบริหารสหพันธ์ฯ จะแต่งตั้ง ผู้แทนสหพันธ์ (TD) จำนวน 2 คน
สำหรับกีฬาโอลิมปิก เพื่อ ประสานงาน ช่วยเหลือทางด้านเทคนิคที่เกี่ยวข้อง
ในการจัดการแข่งขัน
- 5.3.3 กีฬายูวชน โอลิมปิก (Youth Olympic Games)
 - 5.3.3.1 ให้เป็นไปตามข้อ 5.3.2
 - 5.3.3.2 กรรมการบริหารสหพันธ์ฯ จะแต่งตั้ง ผู้แทนสหพันธ์ในการแข่งขัน (Event
delegate) สำหรับกีฬายูวชนโอลิมปิก เพื่อ ประสานงาน ช่วยเหลือทางด้าน
เทคนิคที่เกี่ยวข้อง ในการจัดการแข่งขัน

5.4 เงื่อนไขการแข่งขันรายการมหกรรมกีฬาอื่นๆ นอกเหนือจากกีฬาโอลิมปิก กีฬายูวชนโอลิมปิก และกีฬามหาวิทยาลัยโลก

- 5.4.1 การแข่งขันยกน้ำหนักในรายการมหกรรมกีฬา ทั้งในระดับ ทวีป ภูมิภาค หรืออื่นๆ
จะต้องอยู่ภายใต้การดูแลของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 5.4.2 เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน คู่มือการแข่งขันและระเบียบการแข่งขันจะต้อง
ได้รับ การรับรองจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติก่อนพิมพ์หรือเผยแพร่ โดยคู่มือ
ของรายการมหกรรมกีฬานั้นจำเป็นต้องมีทั้งภาษาอังกฤษ และอีกภาษาที่เป็นภาษา
ของฝ่ายจัดการแข่งขัน
- 5.4.3 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเป็นผู้ตรวจสอบสนาม อุปกรณ์ และรับรองผู้ตัดสิน โดย
สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติจะปรึกษาร่วมกันกับสหพันธ์ยกน้ำหนักแห่งทวีป หรือ
ภูมิภาคที่เกี่ยวข้อง และหรือฝ่ายจัดการแข่งขัน
- 5.4.4 ผู้แทนสหพันธ์(TD) จะถูกแต่งตั้งขึ้น เพื่อ ประสานงาน ช่วยเหลือทางด้านเทคนิคที่
เกี่ยวข้อง ในการจัดการแข่งขันแก่ฝ่ายจัดการแข่งขัน ผู้แทนสหพันธ์(TD)จะต้อง
เดินทางมาล่วงหน้าก่อนเปิดการแข่งขันเพื่อตรวจสอบสนามและอุปกรณ์ ว่าเหมาะสม
และถูกต้องตามระเบียบหรือไม่

- 5.4.5 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติอาจจะส่งผู้แทนอื่นๆ เช่นประธานสหพันธ์ฯ เลขานุการสหพันธ์ฯ หรือผู้แทนสหพันธ์ที่ถูกมอบหมายโดยประธานสหพันธ์ฯหรือ เลขานุการสหพันธ์ฯ
- 5.4.6 ฝ่ายจัดการแข่งขันจะต้องเป็นผู้จ่ายค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าที่พักและอาหารให้แก่ผู้แทนสหพันธ์ (TD)
- 5.4.7 เหรียญทอง เหรียญเงินและเหรียญทองแดงจะมอบให้ผู้ชนะเลิศลำดับ 1-3 ในท่าสแนทช์ (Snatch) ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค (clean & jerk) และน้ำหนักเหวี่ยงรวม (Total) ในแต่ละรุ่น นอกจากนี้จะมีการกำหนดเฉพาะและปรึกษากันระหว่างฝ่ายจัดการแข่งขันและสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

5.5 เงื่อนไขการแข่งขันรายการมหกรรมกีฬามหาวิทยาลัยโลก

- 5.5.1 การแข่งขันยกน้ำหนักในมหกรรม กีฬามหาวิทยาลัยโลก (FISU GAMES) จะมีการจัดการแข่งขันในปีที่ลงท้ายด้วยเลขคู่โดยคณะกรรมการจัดการแข่งขันของสหภาพมหาวิทยาลัยโลกภายใต้การดูแลของFISU และให้เป็นไปตามกฎในการเข้าร่วมการแข่งขันของ FISUและจะต้องมีการปรึกษา เตรียมการ และรับรองร่วมกันระหว่างกรรมการบริหารสหพันธ์และฝ่ายจัดการแข่งขัน

6 การจัดแข่งขันซึ่งรับรองโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (PROCEEDINGS OF AN IWF EVENT)

6.1 กระบวนการก่อนการแข่งขัน การส่งรายชื่อ (Pre-Competition Procedures - ENTRIES)

- 6.1.1 ผู้เข้าแข่งขันจะต้องถูกส่งรายชื่อจากสมาคมที่เป็นสมาชิกอย่างถูกต้องของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติด้วยระบบออนไลน์ หรือระบบเดิมที่ส่งเอกสารเป็นแบบฟอร์ม กรรมการบริหารของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติมีสิทธิอนุญาตเป็นกรณีพิเศษให้เข้าร่วมแข่งขันได้สำหรับ กรณี ผู้อพยพหรือผู้พลัดถิ่นตามคำนิยามของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

- 6.1.2 ในกรณีที่จะสามารถเข้าร่วมแข่งขันในรายการของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาตินี้ นักกีฬาจะต้องลงทะเบียนถิ่นพำนักของนักกีฬา (Whereabouts) ให้ถูกต้องครบถ้วนตามนโยบายการต่อต้านการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 6.1.3 การส่งเอกสารรายชื่อเบื้องต้น (Preliminary Entry Form) จะต้องส่งให้แก่ประเทศเจ้าภาพ/ฝ่ายจัดการแข่งขันด้วยโทรสารหรืออีเมล โดยส่งสำเนาเอกสารให้แก่สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติทราบไม่น้อยกว่า 60 วันก่อนการประชุมเทคนิคของชาติสมาชิก (Technical Congress) แต่ในการแข่งขัน ชิงชนะเลิศแห่งโลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชนนั้น การส่งเอกสารรายชื่อเบื้องต้น ไม่น้อยกว่า 90 วันก่อนการประชุมเทคนิคของชาติสมาชิก (Technical Congress)
- 6.1.4 การส่งเอกสารยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้าย (Final Entry Form) จะต้องส่งให้แก่ประเทศเจ้าภาพ/ฝ่ายจัดการแข่งขันด้วยโทรสารหรืออีเมล โดยส่งสำเนาเอกสารให้แก่สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ไม่น้อยกว่า 14 วันก่อนการประชุมเทคนิคของชาติสมาชิก (Technical Congress) แต่ในการแข่งขัน ชิงชนะเลิศแห่งโลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชนนั้น เฉพาะนักกีฬาที่มีรายชื่อในการส่งเอกสารรายชื่อเบื้องต้นเท่านั้นที่จะสามารถมีรายชื่อส่งในการยืนยันรายชื่อได้
- 6.1.5 ประเทศเจ้าภาพ/ฝ่ายจัดการแข่งขัน จะพิจารณาจากรายชื่อในเอกสารยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้ายที่ได้รับจากชาติสมาชิกเพื่อสำรองที่พักในโรงแรมที่เตรียมไว้ หากพบภายหลังว่าไม่ได้เข้าพักตามที่ได้จองไว้ ชาติสมาชิกจะต้องรับผิดชอบชำระค่าธรรมเนียมในการยกเลิกให้แก่ประเทศเจ้าภาพ/ฝ่ายจัดการแข่งขันตามเวลาที่ได้จองไว้
- 6.1.6 การส่งเอกสารยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้าย (Final Entry Form) จะต้องได้รับการยืนยันจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ หากเอกสารไม่ได้รับการยืนยัน ไม่สมบูรณ์ หรือมีการกรอกผิดพลาด จะไม่ได้รับการรับรอง
- 6.1.7 นักกีฬาที่ไม่มีรายชื่อในการส่งเอกสารยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้าย (Final Entry Form) ไม่มีสิทธิเข้าร่วมแข่งขัน
- 6.1.8 ในการแข่งขัน ชิงชนะเลิศแห่งโลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชนนั้น รายชื่อนักกีฬาที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันในแต่ละรุ่นจะต้องได้รับการเผยแพร่ที่เว็บไซต์ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติอย่างน้อย 5 วัน ก่อนวันที่มีการประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry)

6.2 การประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry)

- 6.2.1 ก่อนการประชุมเทคนิคของชาติสมาชิก (Technical Congress) การประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry) โดยมีผู้แทนสหพันธ์ (CD/TD) เป็นประธานการประชุม
- 6.2.2 สำเนาพาสปอร์ตนักกีฬาเจ้าหน้าที่จะต้องนำมาในการประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry)
- 6.2.3 ในการประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry) นั้นแต่ละทีมจะได้รับแบบฟอร์ม ซึ่งจะต้องแจกให้แต่ละทีมเพื่อตรวจสอบ
- 1) การสะกดชื่อถูกต้องหรือไม่
 - 2) ตรวจสอบวันเดือนปีเกิด
 - 3) ตรวจสอบ/แก้ไขรุ่น น้ำหนักตัวนักกีฬา
 - 4) ตรวจสอบ/แก้ไขน้ำหนักเหล็กรวมของนักกีฬา (Entry Total)
- 6.2.4 การเปลี่ยนตัวนักกีฬาไม่สามารถกระทำได้
- 6.2.5 สามารถยืนยันรายชื่อสูงสุดได้จำนวน 10 คนทั้งชายและหญิง หรือเท่ากับจำนวนรุ่นน้ำหนักที่มีการจัดการแข่งขันนั้นๆ ซึ่งสามารถมีนักกีฬาในรุ่นน้ำหนักตัวเดียวกันได้ 2 คน เว้นเสียแต่ว่าในการแข่งขันนั้นมีการแข่งพร้อมกันในหลายรุ่นอายุ (ประชาชนเยาวชน และยุวชน) ส่วนรายชื่ออื่นๆนอกเหนือจากนั้นจะต้องถูกตัดออก
- 6.2.6 หลังจากตรวจสอบข้อมูล ลงชื่อ และส่งเอกสารคืนแล้วถือว่าสิ้นสุดกระบวนการยืนยันรายชื่อ
- 6.2.7 ในกรณีที่ทีมไม่มีบุคคลมายืนยันรายชื่อการประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry) ทีมจะต้องยอมรับข้อมูลที่ส่งตามเอกสารยืนยันรายชื่อครั้งสุดท้าย (Final Entry Form)

6.3 การสุ่มหมายเลขประจำตัวนักกีฬา และการประชุมเทคนิค (Drawing a lots and Technical Congress)

- 6.3.1 หลังจากประชุมยืนยันรายชื่อและรุ่นนักกีฬา (Verification of Final Entry) นั้นจะมีการสุ่มหมายเลขประจำตัวนักกีฬาแต่ละคนที่ยืนยันรุ่นแล้ว โดยเครื่องคอมพิวเตอร์นักกีฬาคอนนั้น

จะใช้หมายเลขประจำตัวดังกล่าวไปจนถึงสิ้นสุดการแข่งขัน ซึ่งหมายเลขประจำตัวนักกีฬาจะเป็นตัวกำหนดลำดับที่จะเข้าชั่งน้ำหนักตัวและลำดับการยกขณะทำการแข่งขันในแต่ละกลุ่ม

- 6.3.2 ในแต่ละรุ่นน้ำหนักตัวสามารถแบ่งการแข่งขันเป็น 2 กลุ่มหรือมากกว่าได้ โดยผู้อำนวยการการแข่งขัน (Competition Director) หรือผู้แทนสหพันธ์ (Technical Delegate) ในกรณีที่ผู้เข้าแข่งขันมีจำนวนมากกว่า 18 คน สามารถจัดกลุ่มนักกีฬาได้
- 6.3.3 ในกรณีที่มือนักกีฬา 2 คนหรือมากกว่าส่งน้ำหนักรวมเท่ากัน นักกีฬาสามารถถูกจัดกลุ่มได้จากการพิจารณาจากหมายเลขประจำตัวนักกีฬา เช่น ถ้านักกีฬาที่มีหมายเลขประจำตัวนักกีฬาน้อยกว่าจะจัดเป็นกลุ่ม A ส่วนนักกีฬาที่มีหมายเลขประจำตัวนักกีฬามากกว่าจะจัดไปกลุ่ม B
- 6.3.4 ก่อนการเริ่มการแข่งขัน การประชุมเทคนิคของชาติสมาชิก (Technical Congress) จะต้องถูกจัดขึ้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่แต่ละทีม และฝ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง จะได้รับทราบข้อมูลที่จำเป็นในการแข่งขัน

6.4 การชั่งน้ำหนัก (Weigh-in) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 6.4.1 การชั่งน้ำหนักในแต่ละรุ่น ให้เริ่มดำเนินการก่อนการแข่งขัน 2 ชั่วโมง และดำเนินการให้แล้วเสร็จก่อนการแข่งขัน 1 ชั่วโมง
- 6.4.2 เมื่อนักกีฬาดำเนินการชั่งน้ำหนักตัว และอยู่ในรุ่นฝึกดเรียบร้อยแล้วผู้ฝึกสอนและนักกีฬาจะได้รับบัตรผ่านเข้าพื้นที่อบอุ่นร่างกาย(WARM-UP PASS) ตามจำนวนต่อไปนี้ในแต่ละกลุ่ม
- 1) นักกีฬา 1 คน ได้รับบัตรผ่าน 3 ใบ
 - 2) นักกีฬา 2 คน ได้รับบัตรผ่าน 4 ใบ
 - 3) นักกีฬาที่เพิ่มในกรณีเป็นการแข่งขันรวมรุ่นหรือรายการแข่งขัน จะได้รับบัตรผ่าน 2 ใบ ต่อ นักกีฬา 1 คนที่เพิ่มขึ้น

6.5 การแนะนำตัว (Presentation) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 6.5.1 ในการแข่งขันนั้นเริ่มต้นด้วยการแนะนำตัวนักกีฬา หลังจากแนะนำตัวนักกีฬาแล้วก่อนการแนะนำตัวเจ้าหน้าที่ นาฬิกาจับเวลาเริ่มนับถอยหลัง 10 นาที
- 6.5.2 นักกีฬาในรุ่นหรือกลุ่มที่จะเริ่มแข่งขัน ให้เรียงตามลำดับหมายเลขประจำตัว

- 6.5.3 หลังจากเจ้าหน้าที่ผู้ตัดสินที่ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันแต่ละกลุ่มนั้นต้องส่งสมุดประจำตัวผู้ตัดสินให้แก่ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันหลังจากการแนะนำตัว

6.6 การดำเนินการแข่งขัน (Course of the Competition)

- 6.6.1 คานจะมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นโดยลำดับ นักกีฬาที่ขอยกด้วยน้ำหนักน้อยที่สุดจะต้องขึ้นยกก่อนเมื่อนักกีฬาขึ้นยกน้ำหนักตามที่ประกาศไปแล้ว และนาฬิกาเริ่มจับเวลา จะไม่มีการลดน้ำหนักเหลือลงมาอีก นักกีฬาและผู้ฝึกสอนต้องคอยสังเกต การเพิ่มน้ำหนัก และพร้อมที่จะขึ้นยกที่น้ำหนักที่เลือกไว้ซึ่งในเรื่องนี้เป็นหน้าที่ที่นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมต้องเป็นผู้รับผิดชอบแต่เพียงผู้เดียว แต่หากในกรณีที่เกิดข้อผิดพลาดในเรื่องของลำดับการยก ไม่ว่าจะเกิดจากความผิดพลาดโดย นักกีฬา เจ้าหน้าที่ทีม ผู้ตัดสิน หรือผู้ประกาศ ในเรื่องของลำดับการยก นั้นอยู่ภายใต้กติกาที่จะนำมาปฏิบัติในการจัดลำดับการยกของนักกีฬา
- 6.6.2 น้ำหนักของคาน ต้องเพิ่มขึ้นและมีค่าเป็นผลทวีคูณของ 1.0 กก. เสมอ
- 6.6.3 จะมีการเพิ่มน้ำหนักในการยกในครั้งต่อไปโดยอัตโนมัติ 1.0 กก. หากนักกีฬาคนเดิมยกติดต่อกันแต่หากยกไม่สำเร็จน้ำหนักเหลือจะคงเดิม
- 6.6.4 เกณฑ์น้ำหนักขั้นต่ำที่จะขอยกในรายการของIWF
- 1) นักกีฬาชายต้องไม่น้อยกว่า 26.0 กก. ได้แก่ คาน 20กก. ปลอกยัด 2.5กก.+2.5กก. และแผ่นน้ำหนักขนาด 0.5 กก.+0.5 กก
 - 2) นักกีฬาหญิงต้องไม่น้อยกว่า 21.0 กก. ได้แก่ คาน 15กก. ปลอกยัด 2.5กก.+2.5กก. และแผ่นน้ำหนักขนาด 0.5 กก.+0.5 กก.
- 6.6.5 กฎของ 20 กก. (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)
น้ำหนักเหลือรวมของการยกครั้งแรกในท่าสแนทช์และคลีนแอนด์เจอร์ค ต้องไม่น้อยกว่า 20 กก. คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะนำชื่อนักกีฬาออกจากการแข่งขัน หากไม่ปฏิบัติตามกฎในข้อนี้ ซึ่งเราเรียกว่า “กฎ 20 กก.”
- 6.6.6 การจัดลำดับการยก (Calling Order)
การเรียกนักกีฬาขึ้นแข่งขัน ต้องพิจารณาจาก 4 ปัจจัย ดังนี้
- 1) น้ำหนักของคาน (น้ำหนักน้อยยกก่อน)
 - 2) จำนวนครั้งที่ยก (จำนวนครั้งน้อยกว่าเริ่มยกก่อน ครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2 หรือครั้งที่ 3)

3) การเพิ่มน้ำหนักเหล็กของนักกีฬา หรือการเรียกน้ำหนักเหล็กของนักกีฬาในครั้งก่อน
หน้านักกีฬาคงน้ำหนักเป็นผู้ยกก่อน ก็จะต้องขึ้นยกในน้ำหนักถัดไปก่อน

4) หมายเลขประจำตัวของนักกีฬา (ลำดับหมายเลขน้อยขึ้นยกก่อน)

6.6.7 นักกีฬาแต่ละคนจะมีเวลายก 1 นาที นับแต่เวลากรรมการจัดลำดับการยกเรียกชื่อ จนถึง
ขณะเริ่มยกคานขึ้นจากพื้น เมื่อเวลาผ่านไป 30 วินาที จะมีสัญญาณเสียงเตือน
ในกรณีที่นักกีฬาคงน้ำหนักต้องยกติดต่อกัน จะมีเวลายก 2 นาที (120 วินาที) สำหรับ
ช้อยกเว้น ให้ดูในข้อ 6.6.8

เมื่อเวลาผ่านไป 30 วินาทีหลังจากเริ่มจับเวลา จะมีสัญญาณเสียงเตือนและ เมื่อถึงเวลา 30
วินาทีก่อนหมดเวลา จะมีสัญญาณเสียงเตือน หากนักกีฬายังไม่ยกคานขึ้นจากพื้น ให้ผู้
ตัดสิน ตัดสินว่าการยกครั้งนั้น “ไม่ผ่าน”

การจับเวลาดังกล่าว ให้เริ่มจับเวลาเมื่อกรรมการจัดลำดับการยกได้ ประกาศเรียกนักกีฬา
ในภาษาอังกฤษเสร็จสิ้น และหรือเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก ได้ใส่น้ำหนักเหล็กเสร็จสิ้น
และได้ลงจากเวทีแล้ว ทั้งนี้แล้วแต่กรณีใดจะเสร็จสิ้นภายหลัง นาฬิกาจะหยุดเดินถ้ามีใคร
คนใดนอกเหนือจากนักกีฬาขึ้นไปบนเวที

6.6.8 นักกีฬาจะมีเวลายก 1 นาที ถ้าในขณะที่การยกในครั้งที่ 2 นั้นมีการเปลี่ยนแปลงลำดับ
การยกและนาฬิกาเริ่มจับเวลาสำหรับนักกีฬาคงน้ำหนักใหม่ไปแล้ว

6.6.9 น้ำหนักที่จะยกเมื่อได้ประกาศไปแล้วให้ขึ้นแสดงที่ป้ายแสดงการยกทันที (Attempt Board)

6.6.10 เมื่อนักกีฬาต้องการเพิ่มหรือลดน้ำหนักที่จะขึ้นยก นักกีฬาหรือผู้ฝึกสอนต้องแจ้งที่
เจ้าหน้าที่เดินน้ำหนักเหล็กและเซ็นชื่อก่อนการเรียกครั้งสุดท้าย (ยกเว้นตาม IWF TCRR
6.6.12) ในกรณีที่ลดน้ำหนักลง นาฬิกาจะไม่ปรับเวลาให้ใหม่

6.6.11 การเรียกครั้งสุดท้าย คือ การได้ยินเสียงสัญญาณของนาฬิกาจับเวลาดังขึ้นก่อนหมดเวลา 30 วินาที

6.6.12 ก่อนการยกครั้งแรกและระหว่างยกครั้งที่ 2 หรือครั้งที่ 3 อนุญาตให้เปลี่ยนน้ำหนักที่จะขอ
ยกได้ 2 ครั้ง การแจ้งเปลี่ยนน้ำหนัก เหล็กแต่ละครั้งให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่
จะต้องเป็นผู้เขียนน้ำหนัก และลงนามในบัตรนักกีฬาด้วยตนเอง เพื่อเป็นการยืนยันและจะ
มีการเพิ่มโดยอัตโนมัติ ซึ่งการลงลายมือชื่อขออนุญาตเปลี่ยนได้ 2 ครั้งเท่านั้น

หากนักกีฬา ผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่ไม่เปลี่ยนแปลงน้ำหนักเหล็ก ก่อนการเรียกครั้ง
สุดท้าย (30 วินาที) ซึ่งจะมีเสียงสัญญาณของนาฬิกาจับเวลาดังขึ้น นักกีฬาจะต้องขึ้นยกใน
น้ำหนักตามที่ถูกเพิ่มขึ้นโดยอัตโนมัติ (1 กก.)

ในกรณีที่นักกีฬาชก 2 ครั้งติดต่อกัน (มีเวลาพัก 2 นาที) นักกีฬา ผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่ จะต้องเขียนน้ำหนักเหล็กที่จะชกขึ้นภายใน 30 วินาทีแรกภายหลังจากเมื่อมีการประกาศเรียกนักกีฬาแล้ว แม้กระทั่งจะมีการเพิ่มน้ำหนักตามโดยอัตโนมัติ (1 กก.)

หากมีความผิดพลาดในการขอเปลี่ยนน้ำหนักเหล็กตามกติกาขึ้นในการขอเปลี่ยนได้ 2 ครั้ง นักกีฬาผู้นั้นจะถูกปรับให้ชกในน้ำหนักตามที่ถูกเพิ่มขึ้นโดยอัตโนมัติ (1 กก.) (ตาม IWF TCRR 7.10)

- 6.6.13 เมื่อนักกีฬา ผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่แจ้งขอเปลี่ยนน้ำหนักเพิ่มขึ้น แต่ยังคงเป็นคนชกขึ้นชกในลำดับต่อไป ให้หยุดนาฬิกาจับเวลาขณะที่ทำการเปลี่ยนน้ำหนัก เมื่อเปลี่ยนน้ำหนักเสร็จ นาฬิกาเดินต่อแต่หากนักกีฬาขอเปลี่ยนน้ำหนักแล้วมีผลให้นักกีฬาอื่นถูกเรียกชกขึ้นชกก่อน นักกีฬาที่ขอเปลี่ยนน้ำหนัก จะมีเวลาชกตามปกติ 1 นาที (ตาม IWF TCRR 7.10)
- 6.6.14 นักกีฬา ผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่จะต้องลงนามในบัตรส่งน้ำหนักเหล็กด้วยตนเอง ในกรณีที่ต้องการถอนตัวจากการแข่งขันในท่า สแนทซ์หรือคลีนแอนด์เจอร์ค หรือถอนตัวทั้ง 2 ท่า จะต้องถูกบันทึกไว้และลงนามในบัตรนักกีฬาว่าเขาได้ถอนตัวจากการแข่งขัน และการชกในลำดับนั้นๆ
- 6.6.15 ในกรณีที่มีการลงนามในบัตรนักกีฬาว่าถอนตัวจากการแข่งขัน นักกีฬาผู้นั้นไม่สามารถกลับเข้าร่วมการแข่งขัน หรือชกในลำดับถัดไปซึ่งผู้ประกาศจะมีการประกาศให้ทราบว่านักกีฬาได้ถอนตัวจากการแข่งขันอย่างเป็นทางการแล้ว
- 6.6.16 ในขณะที่แข่งขัน เฉพาะผู้ตัดสินที่กำลังปฏิบัติหน้าที่ ผู้ที่ได้รับอนุญาต และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง (ตาม IWF TCRR 6.4) และนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในรุ่นหรือกลุ่มนั้น เท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้อยู่ในพื้นที่แข่งขันได้ (FOP)
- 6.6.17 เจ้าหน้าที่ประจำทีม จำนวน 3 คน เท่านั้นที่จะได้รับอนุญาตให้ยืนในบริเวณพักรอ (Designated area) ทางขึ้นเวทีแข่งขัน (Entrance to stage)

6.7 การพัก (Break)

- 6.7.1 มีเวลาพัก 10 นาที หลังจากแข่งขันท่าสแนทซ์เสร็จแล้ว เพื่อให้ให้นักกีฬาได้มีเวลาอบอุ่นร่างกาย เพื่อเตรียมแข่งขันในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค

- 6.7.2 คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะปรึกษากับผู้จัดการการแข่งขัน (CD) ผู้แทนสหพันธ์ (TD) เป็นผู้ตัดสินใจที่จะลดหรือเพิ่มเวลาการพัก และจะต้องประกาศให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ โดยทั่วกัน

6.8 การจัดอันดับนักกีฬาและทีม (CLASSIFICATION OF ATHLETES AND TERMS) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

6.8.1 การจัดอันดับนักกีฬา (ATHLETES CLASSIFICATION)

ในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศรายการต่างๆ จะมีการมอบรางวัลในการแข่งขันท่าสแนทซ์ ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติน้ำหนักรวม(Total) สรุปจากผลการยกที่ดีที่สุด จากท่าสแนทซ์ ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติน้ำหนักรวม(Total) นักกีฬาที่ได้อันดับที่ 1 2 และ 3 ของทั้งสองท่าและท่าน้ำหนักรวม(Total) ของรายการแข่งขันของ IWF นั้นจะได้รับเหรียญทอง เหรียญเงิน และเหรียญทองแดง ตามลำดับ

6.8.2 ปัจจัยในการจัดอันดับนักกีฬาในท่าสแนทซ์และคลีนแอนด์เจอร์ค

- 1) ผลการยกที่ดีที่สุด - คนที่ยกได้มากที่สุดก่อน หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 2
- 2) คนที่ยกได้ก่อน - คนที่ยกในน้ำหนักนั้นๆ ที่ลำดับครั้งในการยกน้อยกว่า หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 3
- 3) ครั้งที่ยกก่อนหน้า - จำนวนครั้งที่น้อยกว่า จะเป็นผู้ชนะ หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 4
- 4) หมายเลขประจำตัวนักกีฬา - หมายเลขน้อยกว่าเป็นผู้ชนะ

ปัจจัยในการจัดอันดับนักกีฬาในท่าน้ำหนักรวม

- 1) ผลการยกที่ดีที่สุด- คนที่ยกน้ำหนักรวมได้มากที่สุดก่อน หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 2
- 2) คนที่ยกได้ดีที่สุดในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค- คนที่ยกในน้ำหนักนั้นๆ ได้ก่อน หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 3
- 3) จำนวนครั้งในการยกของคนที่ยกได้ดีที่สุดในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค-จำนวนครั้งที่น้อยกว่า จะชนะ หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 4
- 4) ครั้งที่ยกก่อนหน้า-จำนวนครั้งที่น้อยกว่า จะชนะ หากเท่ากันให้พิจารณาจากข้อ 5
- 5) หมายเลขประจำตัวนักกีฬา- หมายเลขน้อยกว่าชนะ

ในกรณีที่ขยได้เท่ากัน ในกลุ่มที่แตกต่างกัน (A/B) ให้นักกีฬาที่ยกได้ก่อนที่อยู่ในลำดับที่ ดีวก่อนเป็นผู้ชนะ โดยไม่คำนึงถึงจำนวนครั้งในการยก (ตามระเบียบข้อ 6.8)

6.8.3 การจัดอันดับทีม (TERM CLASSIFICATION)

ในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศรายการต่างๆและรายการของสหพันธ์ยกน้ำหนัก นานาชาติ ในเรื่องการคิดคะแนนทีม ให้นำ “ลำดับที่” ที่นักกีฬาแต่ละคนได้รับจาก การแข่งขัน ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติน้ำหนักรวม(Total) มาคิดเป็น “คะแนน” ได้ดังนี้

ที่ 1 ได้คะแนน 28 คะแนน	ที่ 14 ได้คะแนน 12 คะแนน
ที่ 2 ได้คะแนน 25 คะแนน	ที่ 15 ได้คะแนน 11 คะแนน
ที่ 3 ได้คะแนน 23 คะแนน	ที่ 16 ได้คะแนน 10 คะแนน
ที่ 4 ได้คะแนน 22 คะแนน	ที่ 17 ได้คะแนน 9 คะแนน
ที่ 5 ได้คะแนน 21 คะแนน	ที่ 18 ได้คะแนน 8 คะแนน
ที่ 6 ได้คะแนน 20 คะแนน	ที่ 19 ได้คะแนน 7 คะแนน
ที่ 7 ได้คะแนน 19 คะแนน	ที่ 20 ได้คะแนน 6 คะแนน
ที่ 8 ได้คะแนน 18 คะแนน	ที่ 21 ได้คะแนน 5 คะแนน
ที่ 9 ได้คะแนน 17 คะแนน	ที่ 22 ได้คะแนน 4 คะแนน
ที่ 10 ได้คะแนน 16 คะแนน	ที่ 23 ได้คะแนน 3 คะแนน
ที่ 11 ได้คะแนน 15 คะแนน	ที่ 24 ได้คะแนน 2 คะแนน
ที่ 12 ได้คะแนน 14 คะแนน	ที่ 25 ได้คะแนน 1 คะแนน
ที่ 13 ได้คะแนน 13 คะแนน	

6.8.4 ในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลก คะแนนรวมทีมที่เกิดจากการแข่งขันท่า สแนทซ์ ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโทเทิล ของนักกีฬาแต่ละคนในทีมเดียวกัน จะนำมา จัดอันดับผลการแข่งขันประเภททีม

6.8.5 ในกรณีได้คะแนนรวมของทีมเท่ากัน ทีมที่มีนักกีฬาชนะเลิศมากที่สุดเป็นทีมชนะเลิศ หาก มีทีมที่มีผู้ชนะเลิศเท่ากัน 2 ทีม ทีมที่มีผู้ชนะที่ 2 มากกว่า เป็นทีมชนะเลิศ การคิดในอันดับ ต่อๆไปให้คิดเช่นเดียวกัน

- 6.8.6 นักกีฬาที่ไม่มีสถิติในท่าสแนทซ์ จะไม่ต้องออกจากการแข่งขัน (ยกเว้นตามระเบียบข้อ 6.8.8) นักกีฬาคนนั้นยังจะได้รับอนุญาตให้แข่งขันในท่าคลีนแอนด์เจอร์คต่อไปโดยจะมีคะแนนเฉพาะท่าคลีนแอนด์เจอร์ค แต่ไม่มีคะแนนของสถิติน้ำหนักรวม(Total)
- 6.8.7 นักกีฬาที่มีสถิติในท่าสแนทซ์ แต่ไม่มีสถิติในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค นักกีฬาคนนั้นจะได้รับคะแนนท่าสแนทซ์ แต่ไม่มีคะแนนของสถิติน้ำหนักรวม(Total)
- 6.8.8 ในการแข่งขันรายการของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ซึ่งมอบรางวัลเฉพาะในรายการ “สถิติน้ำหนักรวม”(Total) คือสถิติที่คิดจากผลของสถิติที่ดีที่สุด ในท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค หากนักกีฬาไม่สามารถยกในท่าสแนทซ์ ได้สำเร็จจะต้องให้ออกจากการแข่งขันและไม่อนุญาตให้แข่งขันต่อในท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และในกรณีที่นักกีฬาไม่มีสถิติในท่าคลีนแอนด์เจอร์คจะไม่มีการนับคะแนนรวมทีม

6.9 พิธีการมอบเหรียญรางวัล (VICTORY CEREMONY) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

ในทุกการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ หลังจากการแข่งขันเสร็จสิ้นลงในแต่ละรุ่นน้ำหนัก จะมีพิธีการมอบเหรียญรางวัล

7 ผู้ตัดสิน (TECHNICAL OFFICIALS)

7.1 คำจำกัดความ

ผู้ตัดสิน หมายถึง บุคคลที่มีหน้าที่ควบคุมการแข่งขัน ด้วยการใช้อรรถกถาและระเบียบการแข่งขันของกีฬาเพื่อใช้ในการตัดสิน ในเรื่องดังต่อไปนี้ การละเมิดกติกา ความสามารถ เวลาและลำดับที่ ผู้ตัดสิน มีหน้าที่ตัดสินอย่างเป็นทางการเป็นธรรมเนียมในการแข่งขัน ซึ่งรวมไปถึง ภาระผูกพันในการปฏิบัติด้วยความเที่ยงตรง แม่นยำ ตามวัตถุประสงค์และมีความโปร่งใสมากที่สุด

7.2 บทบัญญัติทั่วไป

- 7.2.1 จำนวนผู้ตัดสิน ที่เหมาะสม ซึ่งได้รับการแต่งตั้ง ให้ปฏิบัติหน้าที่ ในรายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จำกัดเฉพาะผู้ตัดสินระดับนานาชาติเท่านั้น ผู้ตัดสินที่ถูก

คัดเลือกให้ปฏิบัติหน้าที่ ในรายการแข่งขันของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติจะต้องไม่ไปเกี่ยวข้องกับการเป็นผู้ฝึกสอน หรือช่วยเหลือนักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน

7.2.2 ในรายการแข่งขันของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติจะต้องมีผู้ตัดสิน หรือเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน ดังต่อไปนี้

- 1) คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury)
- 2) ผู้อำนวยการการแข่งขัน (Competition Director)
- 3) ผู้ตัดสิน (Referees)
- 4) กรรมการควบคุมเทคนิค (Technical Controllers)
- 5) หัวหน้าเจ้าหน้าที่ผู้เดินน้ำหนักรหัส (Chief Marshal)
- 6) กรรมการจับเวลา (Timekeeper)
- 7) เลขานุการจัดการแข่งขัน (Competition Secretary)
- 8) แพทย์ประจำสนาม (Competition Doctors)

7.2.3 ในรายการแข่งขันของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติจะต้องแต่งเครื่องแบบผู้ตัดสินของ IWF

- 1) เสื้อเบลเซอร์สีกรมท่า (Navy Blue รหัสสี PMS2767)
- 2) กางเกง/กระโปรง สีกรมท่า (Navy Blue รหัสสี PMS2767)
- 3) ถุงน่องสีดำ สีนํ้าเงินเข้ม หรือสีเนื้อ (สำหรับผู้ตัดสินหญิงเมื่อสวมกระโปรง)
- 4) รองเท้าสีขาว
- 5) เข็มผู้ตัดสินของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติติดทางปกคอเบาะด้านซ้ายของเสื้อเบลเซอร์
- 6) ตราสัญลักษณ์ของสหพันธ์กอล์ฟนานาชาติปักบริเวณกระเป๋าที่หน้าอกด้านซ้ายของเสื้อ

ในกรณีที่สภาพอากาศร้อน หรือบริเวณสนามร้อน ให้อำนาจการตัดสินใจแก่ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (The Jury) ที่สามารถอนุญาตให้ถอด เสื้อเบลเซอร์ และหรือเนคไท/ผ้าพันคอ ออกได้ แต่จะต้องสวมไว้ในระหว่างแนะนำตัวนักกีฬาและพิธีมอบเหรียญรางวัล นอกเสียจากที่IWF กำหนด

ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก และรายการหกรรรมกีฬาอื่นๆ เฉพาะชุดที่จัดเตรียมโดยฝ่ายจัดการแข่งขัน อาจอนุญาตให้สวมใส่ได้ ถ้าไม่มีรูปแบบในการแข่งขัน ให้สวมชุดผู้ตัดสินของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเท่านั้น

7.2.4 ก่อนการประชุมผู้ตัดสิน ผู้ตัดสินที่ได้รับการแต่งตั้งจะถูกจัดกลุ่ม โดยประธานคณะกรรมการฝ่ายเทคนิค และ /หรือ ผู้อำนวยการการแข่งขัน

7.2.5 ก่อนการแข่งขัน จะต้องมีการจัดประชุมผู้ตัดสินขึ้น ทั้งในการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งโลกระดับประชาชน เยาวชน และยุวชน และรายการอื่นๆ ซึ่ง การประชุมผู้ตัดสินจะจัดอีกครั้งหนึ่งในช่วงประมาณช่วงกลางของแข่งขันซึ่งผู้ตัดสินที่ได้รับการแต่งตั้งทุกคนต้องเข้าร่วมการประชุมทั้งสองครั้ง

7.2.6 สมาชิกผู้ตัดสิน ในแต่ละกลุ่มจะต้องประกอบด้วยผู้ตัดสินที่มาจากประเทศที่แตกต่างกัน และจะต้องมีทั้งผู้ตัดสินชายและผู้ตัดสินหญิง

7.2.7 ผู้ตัดสินจะต้องแสดงตัว ณ ตำแหน่งที่ถูกมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ อย่างช้า 30 นาที ก่อนปฏิบัติหน้าที่และจะต้องอยู่ภายในบริเวณสนามแข่งขันอย่างช้าคือ 10 นาที ก่อนการแนะนำตัวนักกีฬา

7.2.8 ผู้ตัดสินจะต้องแสดงบัตรประจำตัวผู้ตัดสิน ให้แก่ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) หลังจากการแนะนำตัวผู้ตัดสิน และจะได้รับคืนหลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขัน

7.3 การเลื่อนชั้นผู้ตัดสิน (PROMOTION OF TECHNICAL OFFICIALS)

(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

7.3.1 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเป็นผู้ออกสมุดประจำตัวผู้ตัดสินนานาชาติ ใบรับรองในการปฏิบัติหน้าที่และใบอนุญาตตัดสิน (Referee Licence)

7.3.2 ผู้ตัดสินนานาชาติ มี 3 ระดับ และใบอนุญาตตัดสิน (Referee Licence) จะมีการออกให้ดังต่อไปนี้

- 1) ผู้ตัดสินชั้น 1 จะถือใบอนุญาตตัดสินที่สามารถตัดสินได้ในการแข่งขันระดับนานาชาติ รวมทั้งโอลิมปิกเกมส์ ยุวชน โอลิมปิกเกมส์ การแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลกและมหาวิทยาลัยโลก

- 2) ผู้ตัดสินชั้น 2 จะถือใบอนุญาตตัดสินที่สามารถตัดสินได้ในการแข่งขันระดับนานาชาติ ยกเว้น โอลิมปิกเกมส์ ยูวชนโอลิมปิกเกมส์ การแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลก และมหาวิทยาลัยโลก
 - 3) ใบอนุญาตปฏิบัติหน้าที่ตัดสิน(Referee Licence) ที่สามารถตัดสินได้ในการแข่งขันทุกระดับนานาชาติ รวมทั้งโอลิมปิกเกมส์ ยูวชนโอลิมปิกเกมส์ และการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลกและมหาวิทยาลัยโลก เว้นเสียแต่ในตำแหน่งที่จำเป็นจะต้องใช้ผู้ตัดสินชั้น 1 หรือ ผู้ตัดสินชั้น 2 ตามระเบียบและกติกา การแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 7.3.3 สมุดประจำตัวผู้ตัดสินนานาชาติ ใบรับรองในการปฏิบัติหน้าที่และใบอนุญาตตัดสิน (Referee Licence) จะออกให้เมื่อมีการร้องขอจากสมาคมกีฬายกน้ำหนักของแต่ละชาติเท่านั้น
- 7.3.4 ใบอนุญาตตัดสิน(Referee Licence) : สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติเป็นผู้ออกใบอนุญาตตัดสินตามที่สมาคมกีฬายกน้ำหนักของแต่ละชาติของผู้ตัดสินร้องขอ ซึ่งจะมีอายุเท่ากับวาระการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ เช่น 1 มกราคม 2017-31 ธันวาคม 2020 ผู้ตัดสินที่ใบอนุญาตตัดสินหมดอายุ จะไม่สามารถไปปฏิบัติหน้าที่ในรายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติได้
- 7.3.5 ผู้ตัดสินระดับชาติที่ได้รับการเลื่อนเป็นผู้ตัดสินระดับนานาชาติ ชั้น 2 จะต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้
- ผู้สมัครจะต้อง
- 1) มีประสบการณ์ในการตัดสินในประเทศอย่างน้อย 5 ปี
 - 2) ต้องได้รับการเสนอชื่อโดยสมาคมกีฬายกน้ำหนักของแต่ละชาติของผู้ตัดสินนั้นๆ
 - 3) จะต้องมีความรู้ความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในระเบียบและกติกการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
 - 4) จะต้องได้รับการทดสอบความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่โดยสมาคมกีฬายกน้ำหนักของผู้ตัดสินนั้นๆภายใต้ระเบียบและกติกการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
 - 5) ต้องได้รับคะแนน 90% ขึ้นไปในการสอบปฏิบัติ

6) ต้องได้รับคะแนน 85% ขึ้นไปในการสอบทฤษฎีโดยการทดสอบของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

หมายเหตุ: เปอร์เซนต์คะแนนของการทดสอบผู้ตัดสินระดับนานาชาติ จะถูกเทียบให้เป็นจำนวนเต็มเช่น $89.74\% = 90\%$ $89.45\% = 89\%$

7.3.6 ผู้ตัดสินระดับนานาชาติชั้น 2 ที่ได้รับการเลื่อนเป็นผู้ตัดสินระดับนานาชาติ ชั้น 1 จะต้องมีความสมบัติดังต่อไปนี้

ผู้สมัครจะต้อง

- 1) มีประสบการณ์ในการตัดสินในระดับนานาชาติชั้น 2 อย่างน้อย 2 ปี
- 2) จะต้องได้รับการทดสอบความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่โดยผู้ตัดสินระดับนานาชาติชั้น 1 จำนวน 3 คน ภายใต้ระเบียบและกติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ และได้รับการทดสอบในรายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ยกเว้นรายการ โอลิมปิกเกมส์ การแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลก และ Master Events

7.4 การปฏิบัติหน้าที่ของผู้ตัดสิน ในการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลกและโอลิมปิกเกมส์

7.4.1 หลักการคัดเลือกผู้ตัดสิน

คุณสมบัติทั่วไปของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติในการคัดเลือกผู้ตัดสินในรายการของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติมีดังต่อไปนี้:

- 1) ความเท่าเทียมกันระหว่างเพศ โดยอ้างอิงกับแนวทางของคณะกรรมการโอลิมปิกสากล
- 2) ความสมดุลของจำนวนผู้ตัดสินระดับนานาชาติจากแต่ละภูมิภาค
- 3) การเข้าร่วมแข่งขันของชาติสมาชิกในรายการนั้นๆ
- 4) คุณสมบัติก่อนการถูกเสนอชื่อพิจารณา
 - (1) ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อมีคุณสมบัติเพียงพอ
 - (2) ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อมีใบอนุญาต (Referee Licence) ที่ถูกต้องสมบูรณ์ (ยังไม่หมดอายุ)
 - (3) ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อมีชุดผู้ตัดสินตามที่สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติกำหนด

(4) ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อมีเวลาในช่วงของการแข่งขัน

(5) ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อมีทักษะและความรับผิดชอบ

7.4.2 กระบวนการ การคัดเลือก/แต่งตั้ง ผู้ตัดสิน

7.4.2.1 เมื่อได้รับการร้องขอโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ สมาคมกีฬายกน้ำหนักแต่ละชาติจะต้องเสนอชื่อผู้ตัดสินระดับนานาชาติเพื่อพิจารณาในรายการแข่งขันยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งโลก

7.4.2.2 สมาคมกีฬายกน้ำหนักแต่ละชาติจะต้องเสนอชื่อผู้ตัดสินระดับนานาชาติของประเทศตนเองเพื่อให้พิจารณา

7.4.2.3 คณะกรรมการฝ่ายเทคนิค/ คณะกรรมการฝ่ายแพทย์สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ จะคัดเลือกผู้ตัดสินจากรายชื่อทั้งหมดที่ได้รับการเสนอชื่อ โดยจะต้องปรึกษาร่วมกันระหว่างประธานสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติ ประธานคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคและประธานคณะกรรมการฝ่ายแพทย์ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ในการตัดสินใจคัดเลือกครั้งสุดท้าย

7.4.2.4 ผู้ตัดสินระดับนานาชาติอย่างน้อย 36 คน จะต้องได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ โดยการพิจารณาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ โดยจำนวนผู้ตัดสินจะต้องคำนึงถึงตารางรอบของการแข่งขันด้วย

7.4.2.5 สมาคมกีฬายกน้ำหนักแต่ละชาติอาจจะเสนอชื่อผู้ตัดสินระดับนานาชาติเพื่อให้สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ พิจารณา หรือไม่ส่งก็ได้ ไม่ถือเป็นข้อบังคับ

7.4.2.6 หากมีความจำเป็นจะต้องมีการพิจารณาชี้ขาดในกรณีใดๆ สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติมีสิทธิขาดและเป็นผู้พิจารณาแต่เพียงผู้เดียว ในการแต่งตั้งผู้ตัดสินระดับนานาชาตินอกเหนือจากรายชื่อผู้ตัดสินที่ได้รับการเสนอชื่อจากสมาคมกีฬายกน้ำหนักแต่ละชาติอย่างเหมาะสม

7.4.3 ประธานคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคและประธานคณะกรรมการฝ่ายแพทย์ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ มีหน้าที่ร่วมกับผู้อำนวยการการแข่งขันเพื่อจัดกลุ่มของผู้ตัดสินที่ได้รับการคัดเลือกโดยอิงตามกำหนดการแข่งขันให้เสร็จสิ้น ก่อนการแข่งขันจะเริ่มขึ้น

7.4.4 ในการแข่งขัน โอลิมปิกเกมส์ นั้น ก่อนการแข่งขัน 6 เดือนจะมีการคัดเลือกผู้ตัดสินระดับนานาชาติ โดย คณะกรรมการบริหารสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ เป็นผู้คัดเลือกผู้ตัดสินให้ปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขัน โอลิมปิกเกมส์ ตามที่สมาคมกีฬายกน้ำหนักแต่ละชาติเสนอ

ชื่อ โดยคำแนะนำจากคณะกรรมการฝ่ายเทคนิค/ คณะกรรมการฝ่ายแพทย์สหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติ

หากมีความจำเป็นจะต้องมีการพิจารณาชี้ขาดในกรณีใดๆ สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติมี สิทธิขาดและเป็นผู้พิจารณาแต่เพียงผู้เดียว ในการแต่งตั้งผู้ตัดสินระดับนานาชาติ นอกเหนือจากรายชื่อผู้ตัดสินที่ได้รับการเสนอชื่อจากสมาคมกีฬา ยกน้ำหนักแต่ละชาติ อย่างเหมาะสม

- 7.4.5 ผู้ตัดสินระดับนานาชาติที่ได้รับการแต่งตั้งไม่สามารถเป็นส่วนหนึ่งในทีมชาติของสมาคม กีฬา ยกน้ำหนักของประเทศของผู้ตัดสินนั้นๆ
- 7.4.6 ผู้ตัดสินระดับนานาชาติที่ได้รับการแต่งตั้งที่ไม่มาปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสินในรายการที่ได้รับ การแต่งตั้ง โดยไม่มีเหตุอันเหมาะสมที่แจ้งแก่ฝ่ายเลขานุการสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติ และ ประธานคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคและประธานคณะกรรมการฝ่ายแพทย์ของสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติ อาจได้รับการคัดรายชื่อออกจากการพิจารณาคัดเลือกปฏิบัติหน้าที่ใน รายการอื่นๆ ในอนาคตเป็นระยะเวลา 2 ปี

7.5 คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (Jury) (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 7.5.1 มีหน้าที่กำกับดูแลบริเวณ โดยรอบพื้นที่การแข่งขัน (FOP) และควบคุมการแข่งขันเป็นไป ตามกติกา
- 7.5.2 คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันต้องเป็นผู้ตัดสิน ชั้น 1
- 7.5.3 ในการแข่งขันที่ดำเนินการ โดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ คณะกรรมการควบคุม การแข่งขันแต่ละชุด จะประกอบด้วยสมาชิกจำนวน 3 หรือ 5 คน ในจำนวนนี้ให้ทำหน้าที่ เป็นประธาน 1 คน ในการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งโลก การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเกมส์ ยูเวน โอลิมปิกเกมส์ และจะมีการแต่งตั้งคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันขึ้น 2 ชุดและ คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันแต่ละชุด จะประกอบด้วยสมาชิกจำนวน 5 คนในจำนวน นี้ให้ทำหน้าที่เป็นประธานของแต่ละกลุ่ม 1 คนและอาจมีกรรมการสำรองเพิ่มอีก 2 คน
- 7.5.4 ในระหว่างการแข่งขัน หลังจากคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน พิจารณาการปฏิบัติ หน้าที่ของผู้ตัดสิน คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน อาจมีการเขียนรายงานกรณีเกิด เหตุการณ์ที่สำคัญหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นพิเศษ โดยประธานคณะกรรมการควบคุมการ

แข่งขัน อาจส่งรายงานนี้แก่ ประธานคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคและประธานสหพันธ์
ยกน้ำหนักนานาชาติและหรือเลขาธิการสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ

7.5.5 ในระหว่างการแข่งขัน หลังจากคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน พิจารณาการปฏิบัติ
หน้าที่ของผู้ตัดสินที่ปฏิบัติหน้าที่โดยย่อความสามารถ หลังจากที่เคยเดือนครั้งที่ 1 แล้ว
คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน อาจมีมติเอกฉันท์ให้เปลี่ยนตัวผู้ตัดสินที่ปฏิบัติหน้าที่
โดยย่อความสามารถได้

7.5.6 สำคัญอย่างยิ่งในระหว่างการแข่งขันผู้ตัดสินที่ปฏิบัติหน้าที่โดยย่อความสามารถซ้ำ
หลังจากได้เคยถูกเตือนมาแล้ว โดยปราศจากข้อสงสัยว่าสื่อเจตนาเข้าข้างนักกีฬาคนใด
คนหนึ่ง อนุญาตให้ชี้แจงเหตุผลที่ตัดสินเช่นนั้นได้

7.5.7 ในกรณีที่ผู้ตัดสินมีการตัดสินผิดพลาด คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันมีอำนาจสามารถ
กลับคำตัดสินได้ ในกรณีที่จะพิจารณากลับคำตัดสินนั้น คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน
อาจเรียกผู้ตัดสินและสอบถามขอเหตุผลของการตัดสิน ถ้าเหตุผลเป็นที่ยอมรับได้ จะไม่มี
การเปลี่ยนคำตัดสิน หากเหตุผลไม่เป็นที่ยอมรับคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะทำการ
เปลี่ยนแปลงคำตัดสิน ทั้งการตัดสินใจและเหตุผลของการเปลี่ยนแปลง คำตัดสินนั้นจะต้อง
นำไปชี้แจงให้แก่ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องผ่านกรรมการเทคนิคและหรือผู้
ตัดสินอื่นๆ โดยการควบคุมการพิจารณานี้โดยประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน
และได้รับการแจ้งประกาศโดยผู้ประกาศ ณ สนามแข่งขัน

เมื่อคำตัดสินส่วนใหญ่ของ คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน แตกต่างจากคำตัดสินของ
คณะผู้ตัดสิน คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันอาจเรียกผู้ตัดสินและสอบถามขอเหตุผล
ของการตัดสิน ถ้าเหตุผลเป็นที่ยอมรับได้ จะไม่มีการเปลี่ยนคำตัดสิน หากเหตุผลไม่เป็นที่
ยอมรับคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะทำการเปลี่ยนแปลงคำตัดสินของคณะผู้ตัดสิน
ในรายการแข่งขันที่แต่งตั้งสมาชิกคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจำนวน 3 คน หากมติ
คำตัดสินไม่เป็นเอกฉันท์ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงคำตัดสินได้

7.5.8 ในกรณีที่ใช้กฎข้างต้นสมาชิกคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันจะต้องตัดสินการยก
แต่ละครั้ง ด้วยการใช้กล้องควบคุมในการใช้พิจารณาการขอยกของนักกีฬาแต่ละครั้ง
โดยกล้องควบคุมดังกล่าวต้องตั้งไว้ที่โต๊ะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ตัดสินการยกของ
นักกีฬาตั้งแต่กานถูกยกขึ้นมาจากเวทีแข่งขัน (ตามกติกา 3.3.6)

- 7.5.9 การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันถือว่าสิ้นสุด ไม่สามารถประท้วงคำตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันได้ (ตาม กติกา 3.3.7)
- คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันมีสิทธิ ในการตัดเตือน และหรือลงโทษนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ในการกระทำผิดภายในบริเวณพื้นที่แข่งขัน (FOP) ในกรณีที่ ไม่สามารถควบคุมไม่ว่าทั้งการกระทำหรือคำพูด การแสดงออกที่ทำต่อผู้ตัดสินหรือเจ้าหน้าที่ของสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติในขณะที่ปฏิบัติหน้าที่ ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ร่วมกับประธานสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติหรือเลขานุการสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ หรือผู้ควบคุมการจัดการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินการตัดเตือน และ/หรือลงโทษนักกีฬา
- 7.5.10 ในกรณีที่การตัดสินของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันไม่ตรงกันกับคำตัดสินของผู้ตัดสิน คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันอาจทบทวนการตัดสินของผู้ตัดสิน หรือคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันโดยวิธีการดูภาพย้อนหลัง (VPT)
- 7.5.11 ตลอดช่วงการแข่งขัน คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันต้องนั่งอยู่ในที่สามารถมองเห็นการแข่งขันได้ชัดเจนและไม่มีสิ่งกีดขวาง (ตามกติกาข้อ 6.6.5)
- 7.5.12 กรรมการควบคุมการแข่งขันสำรอง จะถูกจัดให้นั่งภายในบริเวณสนามแข่งขัน (FOP) และจะต้องไม่นั่งที่โต๊ะของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันนอกเสียจากว่าจะได้รับการเรียกเพื่อเปลี่ยนตัวกันกับ คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันท่านอื่น
- 7.5.13 คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) ต้องนั่งประจำอยู่ที่โต๊ะ ในขณะที่กระทำพิธีมอบเหรียญรางวัลและผู้ตัดสินก็ต้องปฏิบัติเช่นเดียวกัน
- 7.5.14 ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) นั้นจะต้องเรียกนักกีฬาที่แข่งขันในกลุ่ม B หรือกลุ่มอื่นๆ อยู่ในช่วงของการแข่งขันในกลุ่ม A เนื่องจากนักกีฬาที่อยู่ในกลุ่ม B ซึ่งถือว่า มีโอกาสได้รับเหรียญรางวัล
- 7.5.15 ในกรณีที่เกิดการผิดพลาดในการยกเกิดขึ้น โดยการใส่น้ำหนักเหล็กสองฝั่งไม่เท่ากัน หรือเวทีแข่งขันเสียหายในขณะที่ยก หรือบาร์เบล ไม่เรียบร้อย ในช่วงการยก หรือเกิดสถานการณ์ ที่ได้รับการรบกวนจากปัจจัยภายนอก ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันนั้นจะต้อง ให้สิทธิให้นักกีฬาใหม่ได้อีกครั้งหนึ่ง
- 7.5.16 คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) นั้นจะต้องพิจารณาไม่ว่าแผ่นเหล็กขนาดเล็ก (2.0,1.5,1.0 และ 0.5กก.) นั้นถูกใส่ไว้ด้านในหรือด้านนอกของที่ล็อกแผ่นเหล็ก (Collar)

- 7.5.17 ในกรณีที่เกิดการผิดพลาดในการใส่น้ำหนักเหล็ก หรือผู้ประกาศได้ประกาศน้ำหนักเหล็ก หรือเรียกชื่อนักกีฬาผิด ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) นั้นจะต้องให้สิทธิ นักกีฬาคนใหม่ได้อีกครั้งหนึ่งตามกติกาข้อ (ตาม กติกา 7.5)
- 7.5.18 ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) มีหน้าที่ควบคุมและลงนามในสมุด ประจำตัวผู้ตัดสิน
- 7.5.19 ในรายการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติทุกรายการ ประธานคณะกรรมการ ควบคุมการแข่งขัน(Jury)และ หรือผู้ควบคุมการจัดการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนัก นานาชาติ นั้นจะต้องได้รับการแต่งตั้ง เป็นพิเศษเพื่อกรอกเอกสารบันทึกผลการแข่งขันด้วย มือเพื่อใช้เป็นเอกสารสำรอง
- 7.5.20 ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน(Jury) มีหน้าที่ลงนาม รับรองเอกสารบันทึกผล การแข่งขัน

7.6 ผู้อำนวยการการแข่งขัน (Competition Director)

ในการแข่งขันกีฬายกน้ำหนักทุกครั้ง ให้แต่งตั้งผู้อำนวยการการแข่งขัน(Competition Director) เพื่อทำหน้าที่ควบคุมการแข่งขันทั้งหมด โดยประสานงานอย่างใกล้ชิดกับคณะกรรมการควบคุม การแข่งขัน และกรรมการควบคุมเทคนิคที่ได้รับแต่งตั้งโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (ถ้ามี) หน้าที่ของผู้อำนวยการการแข่งขัน มีดังต่อไปนี้

- 7.6.1 จัดกลุ่มผู้ตัดสิน แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ
- 7.6.2 ตรวจสอบบัญชีรายชื่อนักกีฬา และจัดกลุ่มนักกีฬาตามน้ำหนักเหล็กที่ส่งเข้าแข่งขันของ นักกีฬา
- 7.6.3 ควบคุมการสุ่มหมายเลขประจำตัวนักกีฬา (Lot)
- 7.6.4 ควบคุมการจัดลำดับการเรียมนักกีฬาขึ้นยก รวมถึงการกำกับดูแลระบบควบคุมการแข่งขัน ตลอดจนเอกสารที่เกี่ยวข้องในการแข่งขันทั้งหมด
- 7.6.5 ควบคุมการบันทึกสถิติใหม่ในระหว่างการแข่งขัน
- 7.6.6 ดูแลให้การแข่งขันเป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของ IWF TCRR6.6.5
- 7.6.7 ตรวจสอบความถูกต้องและลงนามรับรองในเอกสารสรุปผลการแข่งขัน

7.7 ผู้ตัดสิน (Referees)

- 7.7.1 หน้าที่หลักของผู้ตัดสินคือการตัดสินการยกของนักกีฬา
- 7.7.2 ในการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ผู้ตัดสินจำนวน 4 คน จะถูกจัดในแต่ละกลุ่ม ประกอบด้วย หัวหน้าผู้ตัดสิน (ผู้ตัดสินกลาง) 1 คน ผู้ตัดสินด้านข้างอีก 2 คน และผู้ตัดสินสำรอง 1 คน โดยผู้ตัดสินในกลุ่มนั้นๆจะต้องสลับตำแหน่งกันในกลุ่ม โดยแต่ละกลุ่มจะต้องประกอบด้วยผู้ตัดสินชาย 2 คน ผู้ตัดสินหญิง 2 คน
- 7.7.3 ก่อนเริ่มการแข่งขัน ผู้ตัดสินต้องตรวจสอบภายใต้การแนะนำของกรรมการควบคุมทางเทคนิค เกี่ยวกับ
- 1) อุปกรณ์ที่จำเป็นเกี่ยวข้องกับการแข่งขัน ได้ถูกเตรียมพร้อมและจัดวางอย่างเหมาะสม ถูกต้อง
 - 2) นักกีฬาทุกคนที่เข้าแข่งขัน ได้ผ่านการชั่งน้ำหนักตามเกณฑ์ในรุ่นนั้นภายในเวลาที่กำหนด
- 7.7.4 ในระหว่างการแข่งขัน ผู้ตัดสินต้องตรวจสอบว่า
- 1) น้ำหนัก เป็นไปตามที่ถูกประกาศโดยผู้ประกาศหรือไม่
 - 2) บนเวทีแข่งขันนั้นจะต้องมีเฉพาะนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก ที่จะสามารถเคลื่อนย้ายคานยกน้ำหนักที่วางอยู่บนเวทีได้ ไม่อนุญาตให้เจ้าหน้าที่ทีมเคลื่อนย้าย เพิ่มน้ำหนักหรือหรือทำความสะอาด ที่อยู่บนเวทีแข่งขัน กรรมการจับเวลาต้องยังไม่กดนาฬิกา จนกว่าเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักจะใส่น้ำหนักเหล็กและวางคานให้เรียบร้อย
 - 3) หากในขณะที่ยกน้ำหนัก นักกีฬาเคลื่อนที่ไปในจุดที่ผู้ตัดสินมองเห็นได้ไม่ชัดเจน ผู้ตัดสินมีหน้าที่จะต้องเคลื่อนตัวจากตำแหน่งที่นั่งเพื่อดูการยกของนักกีฬาให้ชัดเจน และสามารถให้สัญญาณธงในการตัดสินเมื่อการยกของนักกีฬาผู้นั้นสมบูรณ์แล้วได้
 - 4) ปฏิบัติตามกติกาข้อ 6.6.5 ในเรื่องของการชั่งน้ำหนักนักกีฬา
หมายเหตุ : นักกีฬาที่มีปัญหาด้านการมองเห็น ผู้ฝึกสอนสามารถช่วยเหลือนักกีฬาไปสู่เวทีได้ และให้ออกจากเวทีก่อนนักกีฬาเริ่มยก
- 7.7.5 ผู้ตัดสิน 3 คน มีอำนาจในการตัดสินในการยกเท่าเทียมกัน ซึ่งปฏิบัติหน้าที่โดยใช้ระบบไฟสัญญาณตัดสินอิเล็กทรอนิกส์ (ซึ่งมีคุณสมบัติตามกติกา ข้อ 3.3.6) ผู้ตัดสินจะต้องให้สิทธิ์อย่างเต็มที่แก่นักกีฬาที่ยกน้ำหนัก เมื่อนักกีฬายกเสร็จสิ้นแล้ว ผู้ตัดสินจึงจะพิจารณาตัดสินด้วยการให้สัญญาณอย่างเหมาะสม

- 7.7.6 เมื่อผู้ตัดสินได้พิจารณาแล้วว่าการยกในครั้งนั้น ผ่าน ผู้ตัดสินจะกดไฟสัญญาณตัดสินสีขาว ที่กล่องควบคุม
- 7.7.7 เมื่อผู้ตัดสินได้พิจารณาแล้วว่าการยกนั้นๆ ไม่ผ่าน ผู้ตัดสินจะกดไฟสัญญาณตัดสินสีแดงที่กล่องควบคุม ผู้ตัดสินที่พบข้อผิดพลาดนักกีฬากระทำผิดกติกาอย่างชัดเจนในขณะยกให้ผู้ตัดสินจะกดไฟสัญญาณตัดสินสีแดงที่กล่อง ควบคุมทันที
- 7.7.8 ถ้าการยกครั้งนั้น “ผ่าน” ปรากฏ ไฟ “สีขาว” 2 หรือ 3 ดวง หากการยก “ไม่ผ่าน” ปรากฏไฟ “สีแดง” 2 หรือ 3 ดวง ถือว่าการยกในครั้งนั้น “ไม่ผ่าน”
- 7.7.9 ในกรณีที่ระบบดังกล่าวชำรุดเสียหายหรือในการแข่งขันที่ไม่อาจใช้ระบบดังกล่าวได้ให้หัวหน้าผู้ตัดสิน (ผู้ตัดสินกลาง) เป็นผู้ให้สัญญาณลดคานลง เมื่อเห็นว่านักกีฬาหยุดนิ่งและปลายเท้าทั้งสองข้างอยู่ในแนวเดียวกันแล้ว โดยสั่งว่า “ลง” พร้อมกับให้สัญญาณมือให้ผู้ตัดสินใช้ธงแดงและธงขาวเล็กๆ แทนสัญญาณไฟและให้ผู้ตัดสินแสดงผลการวินิจฉัยโดยการยกธงเมื่อคานลดลงถึงฟลอร์แข่งขัน ในจังหวะแรก ผู้ตัดสินกลางจะต้องสังเกตผู้ตัดสินอีก 2 ท่าน ว่าตัดสินเหมือนกันหรือไม่ หากมีผู้ตัดสินด้านข้างคนใดคนหนึ่งเห็นว่านักกีฬากระทำผิดกติกาอย่างชัดเจน ให้ผู้ตัดสินคนนั้นยกมือขึ้น พร้อมทั้งพูดว่า “ฟาวล์” (fault) ถ้าผู้ตัดสินด้านข้างอีกคนหนึ่งหรือหัวหน้าผู้ตัดสินมีความเห็นเช่นเดียวกันด้วยการยกมือขึ้น ให้หัวหน้าผู้ตัดสินสั่งยุติการยกโดยให้สัญญาณมือเพื่อวางคานลง
- 7.7.10 ผู้ตัดสินสำรอง จะต้องนั่งอยู่ในบริเวณพื้นที่แข่งขัน (FOP) เพื่อเตรียมพร้อมเมื่อประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันเรียกปฏิบัติหน้าที่
- 7.7.11 ในขณะที่กระทำพิธีมอบเหรียญรางวัลผู้ตัดสินต้องนั่งอยู่ที่โต๊ะปฏิบัติหน้าที่

7.8 กรรมการควบคุมเทคนิค (Technical Controllers)

- 7.8.1 กรรมการควบคุมเทคนิค ได้รับการแต่งตั้งขึ้นมาช่วยเหลือผู้อำนวยการการแข่งขัน และประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน เพื่อกำกับดูแลการแข่งขันเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
- 7.8.2 ในการแข่งขันยกน้ำหนักกีฬาโอลิมปิก กีฬายูวชนโอลิมปิก ชิงชนะเลิศแห่งโลก และกีฬามหาวิทยาลัย กรรมการควบคุมเทคนิค ต้องแต่งตั้งกรรมการควบคุมด้านเทคนิคอย่างน้อยกลุ่มละ 2 คน โดยหน้าที่ของกรรมการควบคุมเทคนิค มีดังนี้

- 7.8.3 ตรวจสอบพื้นที่แข่งขัน และอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันให้เป็นไปตาม IWF TCRR
- 7.8.4 ตรวจสอบเครื่องแต่งกายผู้ตัดสินว่าแต่งกายได้อย่างถูกต้องตามระเบียบหรือไม่ และรายงานให้ประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันทราบหากพบข้อบกพร่อง
- 7.8.5 ก่อนเริ่มการแข่งขัน กรรมการควบคุมเทคนิคมีหน้าที่ตรวจสอบเครื่องแต่งกายของนักกีฬา ให้เป็นไปตามกติกาการแข่งขัน เมื่อเรียกนักกีฬาขึ้นชก นักกีฬาต้องแต่งกายให้ถูกต้อง และให้เช็ดสิ่งที่จะช่วยให้เกิดความลื่นออก (ตามกติกาที่เกี่ยวข้อง)
- 7.8.6 ตลอดช่วงการแข่งขันกรรมการควบคุมเทคนิคมีหน้าที่ ควบคุมการผ่านเข้าออกพื้นที่ห้องอบอุ่นร่างกายและ พื้นที่แข่งขัน ของผู้ติดตามนักกีฬา
- 7.8.7 ตรวจสอบความถูกต้องของนักกีฬาตามที่ผู้ประกาศให้ขึ้นสู่วิวที่แข่งขันได้ เมื่อมีการใส่น้ำหนักเหล็กเรียบร้อยแล้ว
- 7.8.8 ต้องตรวจสอบให้มั่นใจว่า บนเวทีแข่งขันนั้นจะต้องมีเฉพาะนักกีฬา ที่จะสามารถยกคานยกน้ำหนักที่วางอยู่บนเวทีได้
- 7.8.9 ควบคุมการทำความสะอาดคานและฟลอร์แข่งขันของเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนัก
- 7.8.10 ให้ช่วยเหลือนักกีฬาในการติดหมายเลขประจำตัวนักกีฬา (BIB) ด้วยเข็มกลัดในขณะที่อยู่ในบริเวณพื้นที่ห้องอบอุ่นร่างกายหากถูกร้องขอ
- 7.8.11 เป็นผู้รับ ผู้เก็บรักษา และส่งคืนบัตรประท้วง(Challenge Card) ในกรณีที่เกิดคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันยอมรับการประท้วง นั้นๆ
- 7.8.12 ให้ช่วยเหลือกรรมการตรวจสอบสารต้องห้าม หากถูกร้องขอ
- 7.8.13 ควบคุมให้ปฏิบัติตามกติกา IWF TCRR 6.6.5

7.9 หัวหน้าเจ้าหน้าที่ผู้เดินน้ำหนักเหล็ก (Chief Marshal)

(ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

- 7.9.1 หัวหน้าเจ้าหน้าที่ผู้เดินน้ำหนักเหล็กมีหน้าที่รับหรือปฏิเสธการแจ้งเปลี่ยนน้ำหนักเหล็กของนักกีฬาโดย ผู้ฝึกสอน นักกีฬา หรือเจ้าหน้าที่ประจำทีม และยืนยันในการยกแต่ละครั้งในบัตรประจำตัวนักกีฬาเป็นไปตามกติกา IWF TCRR
- 7.9.2 หัวหน้าเจ้าหน้าที่ผู้เดินน้ำหนักเหล็กมีหน้าที่สอบถามข้อมูลที่เกี่ยวข้องยืนยันน้ำหนักเหล็กที่จะยกของนักกีฬาในแต่ละครั้งและสื่อสารไปยังผู้จัดลำดับการยกได้โดยตรง ไม่ว่าจะเป็นในทางโทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต หรือระบบคอมพิวเตอร์ ที่สามารถติดต่อสื่อสารกันได้จากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่ง
- 7.9.3 ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก การแข่งขันกีฬาเยาวชนโอลิมปิก การแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งโลก และการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยโลก หัวหน้าเจ้าหน้าที่ผู้เดินน้ำหนักเหล็กต้องสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ และเป็นผู้ตัดสินนานาชาติชั้น 1 ที่ได้รับการแต่งตั้งจากสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ
- 7.9.4 ผู้ช่วยผู้เดินน้ำหนักเหล็กจะได้รับการแต่งตั้งตามความเหมาะสมของการแข่งขัน
- 7.9.5 ควบคุมให้ปฏิบัติตามกติกา IWF TCRR 6.6.5

7.10 กรรมการจับเวลา (Timekeeper)

- 7.10.1 การแข่งขันยกน้ำหนักทุกรายการ ฝ่ายจัดการแข่งขันต้องแต่งตั้งกรรมการจับเวลา
- 7.10.2 กรรมการจับเวลาจะต้องมีบัตรผู้ตัดสินนานาชาติ และระดับชาติ หรือ ประกาศนียบัตรของ IWF ยกเว้นรายการแข่งขันตามข้อ 7.3.2
- 7.10.3 กรรมการจับเวลาต้องใช้นาฬิกาจับเวลาในระหว่างการแข่งขันให้เป็นไปตามกติกาและ IWF TCRR
- 7.10.4 ในช่วงเริ่มต้นของการยกแต่ละครั้ง กรรมการจับเวลาจะต้องตั้งนาฬิกาจับเวลาไว้ที่ 1 นาที (60 วินาที) หรือ 2 นาที (120 วินาที) ตามกติกา IWF TCRR ข้อ 6.6 โดยจะเริ่มจับเวลาเมื่อผู้ประกาศ (Speaker) ภาษาอังกฤษสิ้นสุดการประกาศ หรือ เมื่อได้เปลี่ยนน้ำหนักบาร์เบล และ เจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็กได้ออกจากเวทีการแข่งขันเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
- 7.10.5 กรรมการจับเวลาจะกดหยุดเวลาที่เมื่อบาร์เบลได้ถูกยกขึ้นจากเวที
- 7.10.6 กรรมการจับเวลาจะเริ่มนับเวลาใหม่ หากบาร์เบลยกไม่ผ่านเหนือระดับเข้าของนักกีฬา
- 7.10.7 กรรมการจับเวลาจะต้องนับเวลาถอยหลัง 10 นาที ก่อนเริ่มการแข่งขัน (ช่วงแนะนำตัวนักกีฬา)

7.10.8 กรรมการจับเวลาต้องทำงานร่วมกับผู้ประกาศ และประธานคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันอย่างใกล้ชิด เพื่อให้การทำงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

7.11 เลขานุการการแข่งขัน (Competition Secretary)

7.11.1 เลขานุการการแข่งขันมีหน้าที่ในการตรวจสอบ และรวบรวมข้อมูลตามที่กำหนดในการแข่งขัน เพื่อให้การแข่งขันดำเนินไปอย่างมีประสิทธิภาพ และจัดให้มีป้ายแสดงข้อมูลตามที่กำหนด

7.11.2 เลขานุการการแข่งขันเป็นผู้ควบคุมห้องชั่งน้ำหนัก และกระบวนการต่างๆ ในห้อง

7.11.3 เมื่อเสร็จสิ้นการชั่งน้ำหนัก อาจขอให้เลขานุการฯ ไปช่วยในพื้นที่อื่นๆ ของการแข่งขันได้

7.11.4 การดำเนินการในส่วนของการแข่งขันจะต้องมีการประสานงาน ใกล้เคียงกับคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน ผู้อำนวยการจัดการแข่งขัน และ กรรมการควบคุมเทคนิค (Technical Controllers)

7.11.5 เลขานุการฯ มีหน้าที่กำกับดูแลการชั่งน้ำหนัก และแบ่งหน้าที่ให้กับผู้ตัดสินในห้องชั่งน้ำหนัก

7.11.6 เลขานุการการแข่งขัน จะแบ่งหน้าที่ ดูแล และให้คำปรึกษาในห้องชั่งน้ำหนัก หรือบริเวณอบอุ่นร่างกาย 30 นาที ก่อนเริ่มการแข่งขัน โดยมีรายการอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

7.11.6.1 พื้นที่สำหรับอบอุ่นร่างกาย

7.11.6.2 เก็บบัตรประจำตัวนักกีฬา แจกจ่ายบัตรผ่านพื้นที่อบอุ่นร่างกาย/ บัตรประท้วง

7.11.6.3 หมายเลขประจำตัวนักกีฬาและเข็มกลัด

7.11.6.4 สติกเกอร์หมายเลขของเจ้าหน้าที่ประจำทีม (ถ้ามี)

7.11.7 เลขานุการการแข่งขัน ต้องควบคุมให้ปฏิบัติตามกติกา IWF TCRR 6.6.5

7.12 ผู้ประกาศ (Speaker)

7.12.1 ผู้ประกาศมีหน้าที่ประกาศข้อความที่เหมาะสม ในการดำเนินการแข่งขันเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนข้อมูลอื่นๆ ในการยกแต่ละครั้ง ดังต่อไปนี้

7.12.1.1 แจ้งเจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็กให้ใส่น้ำหนักตามที่ได้รับแจ้ง

7.12.1.2 รายชื่อนักกีฬา

7.12.1.3 สังกัดของนักกีฬาแต่ละชาติ (สมาคม / NOC)

- 7.12.1.4 จำนวนครั้งในการยกน้ำหนัก
- 7.12.1.5 แจ้งให้นักกีฬาที่จะขึ้นเวทีคนต่อไปทราบเป็นการล่วงหน้า
- 7.12.1.6 ผลการตัดสินว่ายกน้ำหนักเหล็ก ผ่าน (Good Lift) หรือ ไม่ผ่าน (No Lift)
- 7.12.2 หากจำเป็น ให้แต่งตั้งผู้ช่วยผู้ประกาศเพื่อรับแจ้งการเปลี่ยนน้ำหนักบาร์เบลจาก หัวหน้าผู้เดินน้ำหนักเหล็ก และแจ้งให้ผู้ประกาศทราบต่อไป
- 7.12.3 ให้ประกาศแนะนำนักกีฬาและผู้ตัดสิน รวมถึงข้อกำหนดต่างๆ ที่เกี่ยวข้องการแข่งขัน
- 7.12.4 สามารถประกาศเรื่องอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับกีฬาได้หากเวลาอำนวย เพื่อให้สาธารณชนและผู้เกี่ยวข้องทราบ
- 7.12.5 ดำเนินการประกาศช่วงพิธีมอบเหรียญรางวัลให้เป็นไปตามระเบียบข้อที่ 6.9
- 7.12.6 หากการแข่งขันไม่ได้ใช้ระบบไฟตัดสินอิเล็กทรอนิกส์ (TIS) ผู้ประกาศต้องมีผู้ตัดสินนานาชาติระดับชั้น 1 หรือชั้น 2 เท่านั้น

7.13 แพทย์ประจำสนาม (Competition Doctors)

- 7.13.1 ในการแข่งขันระดับนานาชาติต้องมีแพทย์ประจำสนามที่มีใบประกอบวิชาชีพ และมีทักษะในการช่วยชีวิตขั้นสูง (ALS) หรือ มีความเป็นมืออาชีพ พร้อมบัตรผู้ตัดสินระดับนานาชาติ หรือ ใบรับรอง ในการปฏิบัติงาน
- 7.13.2 ต้องประจำ ณ สนามแข่งขัน ตั้งแต่เริ่มการแข่งขันจนจบการแข่งขันในแต่ละวัน
- 7.13.3 ต้องมีความคุ้นเคยกับยา และอุปกรณ์รักษาพยาบาลในท้องถิ่น สามารถช่วยในส่วนของ การตรวจสอบต้องห้ามได้หากมีการร้องขอ
- 7.13.4 พร้อมทั้งจะทำการรักษาในกรณีที่มีผู้บาดเจ็บหรือป่วยระหว่างการแข่งขัน
- 7.13.5 ทำงานร่วมกันกับแพทย์ประจำทีม พร้อมให้คำแนะนำกับเจ้าหน้าที่ประจำทีมและนักกีฬาว่าจะอนุญาตให้นักกีฬาที่มีอาการบาดเจ็บแข่งต่อไปได้หรือไม่
- 7.13.6 ต้องมีแพทย์ประจำสนามปฏิบัติหน้าที่พร้อมกันอย่างน้อย 2 คน ในการแข่งขันชิงแชมป์โลก และ โอลิมปิก คนหนึ่งประจำ บริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย และอีกคนให้ประจำใกล้ๆ บริเวณเวทีการแข่งขัน
- 7.13.7 แพทย์ประจำทีมอาจได้รับการขอให้มาช่วยเหลือได้ หากมีการร้องขอ และต้องได้รับการยินยอมจากนักกีฬาก่อนเข้าทำการรักษา
- 7.13.8 แต่งตั้งให้มีแพทย์ประจำสนามรับผิดชอบในบริเวณโดยรอบสถานที่แข่งขัน

7.13.9 หากเกิดอุบัติเหตุ หรือ การบาดเจ็บ ให้แพทย์ประจำสนามเข้าไปดูอาการ โดยตัดสินใจว่า ควรรักษาโดย ทีมแพทย์ หรือ ส่งโรงพยาบาลท้องถิ่น หากไม่มีทีมแพทย์ให้แพทย์ประจำสนามติดต่อในการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บสู่โรงพยาบาลใกล้เคียง

7.14 เจ้าหน้าที่ผู้ช่วย (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

ผู้ตัดสินสามารถมีพนักงานผู้ช่วยในระหว่างการแข่งขันได้ เช่น เจ้าหน้าที่ใส่น้ำหนักเหล็ก และ ล่ามประจำสนามแข่งขัน

8 การบันทึกสถิติใหม่ (RECORDS)

- 8.1 น้ำหนักที่จะถูกบันทึกต้องมากกว่าสถิติเดิมอย่างน้อย 1 กิโลกรัม
- 8.2 สหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) จะรับรองสถิติในการแข่งขันประเภทหญิงและชาย ในท่า Snatch , Clean & Jerk และ Total ในรายการระดับนานาชาติ เช่น การแข่งขันชิงแชมป์โลกระดับ ยูวชน เยาวชน ประชาชน และอาวุโส (Master) การแข่งขัน โอลิมปิก การแข่งขันมหาวิทยาลัย โลก
- 8.3 นักกีฬาระดับยูวชน สามารถถูกบันทึกสถิติในระดับยูวชน เยาวชน และประชาชน
- 8.4 นักกีฬาระดับเยาวชน สามารถบันทึกสถิติในระดับเยาวชน และประชาชน
- 8.5 นักกีฬาระดับประชาชน สามารถบันทึกสถิติในระดับประชาชน
- 8.6 นักกีฬาระดับอาวุโส สามารถบันทึกสถิติในระดับอาวุโส
- 8.7 สถิติระดับ โลก ทวีป และภูมิภาค จะได้รับการบันทึกเฉพาะรายการที่ IWF รับรองเท่านั้น ซึ่งจะปรากฏในปฏิทินการแข่งขัน ยกเว้นรายการระดับ Bronze จะไม่ถูกบันทึก
- 8.8 สถิติระดับอาวุโส จะได้รับการบันทึกเฉพาะรายการแข่งขันระดับอาวุโส (Master Events) ที่ปรากฏในปฏิทินการแข่งขันของ IWF
- 8.9 สถิติระดับโอลิมปิก จะได้รับการบันทึกเฉพาะในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก
- 8.10 สถิติระดับมหาวิทยาลัยโลก จะได้รับการบันทึกเฉพาะการแข่งขันมหาวิทยาลัยโลก
- 8.11 สถิติระดับ โลก / โอลิมปิก จะถูกทำลายสถิติได้ตามรุ่นการแข่งขัน และช่วงอายุที่นักกีฬาเข้าแข่งขัน

8.12 สถิติจะถูกบันทึกตามกระบวนการ โดยมีข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย

- 1) น้ำหนักที่ทำได้
- 2) ท่าที่ใช้ยก สแนทช์(Snatch) คลีนแอนด์เจอร์ค(Clean & Jerk) และน้ำหนักรวม(Total)
- 3) ประเภทสถิติ (ช่วงอายุ / กีฬาโอลิมปิก / กีฬามหาวิทยาลัยโลก)
- 4) ชื่อรายการ วันที่ และสถานที่แข่งขัน

8.13 หากมีนักกีฬา จำนวน 2 คน หรือ มากกว่า ยกน้ำหนักได้เท่ากันและเป็นสถิติใหม่ สถิติจะเป็นของนักกีฬาที่ยกน้ำหนักนี้ได้เป็นคนแรกตามลำดับของการแข่งขัน

8.14 สถิติจะได้รับการรับรองเมื่อนักกีฬาผ่านการตรวจการใช้สารต้องห้ามเป็นที่เรียบร้อยแล้วตาม IWF Anti-Doping Policy

9 พิธีการ (CEREMONIES)

9.1 พิธีเปิดการแข่งขัน (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

จัดให้มีพิธีเปิดการแข่งขันในช่วงเริ่มการแข่งขันเป็นไปตาม ข้อ 9.1 ซึ่งกำกับดูแลโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ และ เจ้าภาพ / ฝ่ายจัดการแข่งขัน

9.2 พิธีปิดการแข่งขัน (ดูเพิ่มเติม ข้อกำหนด)

จัดให้มีพิธีปิดการแข่งขันในช่วงท้ายการแข่งขันเป็นไปตาม ข้อ 9.2 ซึ่งกำกับดูแลโดยสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ และ เจ้าภาพ / ฝ่ายจัดการแข่งขัน

10 ข้อกำหนด (PROVISIONS)

10.1 ความคลาดเคลื่อนทางภาษา

หากเกิดความคลาดเคลื่อน หรือ ความไม่สอดคล้องกันระหว่างภาษาอังกฤษกับภาษาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาใน IWF TCRR ให้ยึดถือตามภาษาอังกฤษเป็นหลักในการดำเนินการแข่งขัน

10.2 การตีความหมาย

หากต้องมีการอธิบายตีความหมายเพื่อให้เกิดผลในทางปฏิบัติในส่วนที่เกี่ยวข้องกับ IWF TCRR ให้เป็นหน้าที่ของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิค (IWF Technical Committee)

10.3 แขนหรือขาเทียม

อนุญาตการใช้แขนหรือขาเทียมในการแข่งขันได้ แต่ต้องไม่ใช่อวัยวะที่เสริมพลังหรือช่วยส่งพลังเวลายกน้ำหนักในขณะแข่งขัน