

ตารางหลักสูตรการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำหน้าผก ระดับชาติ ประจำปี 2567

ระหว่างวันที่ 15-19 พฤษภาคม 2567 ณ โรงแรมเดอะ ภัทรา พระราม 9 กรุงเทพมหานคร

วันที่ \ เวลา	08.30-10.00	10.00-12.00	13.00-15.00	15.00-17.00
วันที่ 15 พฤษภาคม 2567	ปฐมนิเทศผู้เข้ารับการอบรม (08.30-09.30) โดย พล.อ.ท.วัฒนชัย เจริญรัตน์ (บรรยาย) และ พิธีเปิด (09.30-10.00)	ประวัติกีฬาว่ายน้ำหน้าผก และจรรยาบรรณผู้ฝึกสอน (บรรยาย) โดย นายวินัย คำจิ้นศรี	การป้องกันการใช้อาวุธต้องห้าม สำหรับกีฬาว่ายน้ำหน้าผก (บรรยาย) โดย DCAT	กติกาพื้นฐาน สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำหน้าผก (บรรยาย) โดย นายสมโภชน์ ยิ้มพลอย และ นายวินัย คำจิ้นศรี
วันที่ 16 พฤษภาคม 2567	วิทยาศาสตร์การกีฬา การอบอุ่นร่างกาย/การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/ การเคลื่อนไหวเบื้องต้นที่เหมาะสม กับกีฬาว่ายน้ำหน้าผก โดย พ.ท.หญิง อภิญา ดัชฎยาวัตร	หลักและวิธีการฝึกท่าสแนทซ์ (บรรยาย) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าสแนทซ์ (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าสแนทซ์ และท่าสแนทซ์สมบูร์น (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร
วันที่ 17 พฤษภาคม 2567	หลักและวิธีการฝึกท่าคลีน (บรรยาย) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าคลีน (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าคลีน (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	หลักและวิธีการฝึกท่าเจอร์ค (บรรยาย) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร
วันที่ 18 พฤษภาคม 2567	วิทยาศาสตร์การกีฬา จิตวิทยาการกีฬา เรื่อง การจูงใจนักกีฬา (บรรยาย) โดย พ.ท.หญิง อภิญา ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าเจอร์ค (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าเจอร์ค (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	ฝึกปฏิบัติท่าคลีนแอนด์เจอร์คสมบูร์น (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร
วันที่ 19 พฤษภาคม 2567	วิทยาศาสตร์การกีฬา กายวิภาคศาสตร์ เรื่อง การคัดเลือกนักกีฬา (บรรยาย) โดย พ.ท.หญิง อภิญา ดัชฎยาวัตร	จำลองการสอน (ปฏิบัติ/แบ่งกลุ่ม) โดย นายสุรียา ดัชฎยาวัตร นายวินัย คำจิ้นศรี และ นายไกรสอน ดัชฎยาวัตร	วิทยาศาสตร์การกีฬา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (บรรยาย) ทดสอบภาคทฤษฎี	พิธีปิดและมอบวุฒิบัตร (15.00 น.)

อาหารว่างเวลา 10.00-10.10 น.

อาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น.

อาหารว่างเวลา 15.00-15.10 น.

หมายเหตุ