

**กำหนดการแข่งขัน**  
**EGAT ยกน้ำหนักชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2563**  
**ระดับประชาชน ซึ่งถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครั้งที่ 3**  
**ระหว่างวันที่ 20-24 กันยายน 2563**  
**ณ โรงยิมเนเซียม 4,000 ที่นั่ง สนามกีฬาจังหวัดนครสวรรค์ จังหวัดนครสวรรค์**

วันที่ 19 กันยายน 2563 เวลา 10.00 น. ประชุมผู้จัดการทีม ณ สนามแข่งขัน

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	ร่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ	
20 กันยายน 2563	08.00-09.00	10.00	61 กก.	ชาย B		
	11.00-12.00	13.00	45,49 กก.	หญิง A		
		15.30	<b>พิธีเปิดการแข่งขัน</b>			
	14.00-15.00	16.00	55 กก.	ชาย A		
	16.00-17.00	18.00	61 กก.	ชาย A		
21 กันยายน 2563	08.00-09.00	10.00	67 กก.	ชาย B		
	11.00-12.00	13.00	55 กก.	หญิง A		
	13.00-14.00	15.00	67 กก.	ชาย A		
	15.00-16.00	17.00	59 กก.	หญิง A		
22 กันยายน 2563	07.00-08.00	09.00	73 กก.	ชาย B		
	09.00-10.00	11.00	81 กก.	ชาย B		
	11.00-12.00	13.00	73 กก.	ชาย A		
	13.00-14.00	15.00	64 กก.	หญิง A		
	15.00-16.00	17.00	81 กก.	ชาย A		
23 กันยายน 2563	07.00-08.00	09.00	71 กก.	หญิง A		
	09.00-10.00	11.00	89 กก.	ชาย A		
	11.00-12.00	13.00	76 กก.	หญิง A		
	13.00-14.00	15.00	96 กก.	ชาย A		
	15.00-16.00	17.00	102 กก.	ชาย A		
24 กันยายน 2563	07:00-08.00	09:00	81,87 กก.	หญิง A		
	09:00-10.00	11:00	109 กก.	ชาย A		
	11:00-12.00	13:00	+87 กก.	หญิง A		
	13:00-14.00	15:00	+109 กก.	ชาย A		
		17:00	<b>พิธีปิดการแข่งขัน มอบถ้วยพระราชทานฯ</b>			
		18:00	<b>งานสังสรรค์แสดงความยินดีและมอบถ้วยรางวัลต่างๆ</b>			

- หมายเหตุ : 1.ตารางการแข่งขันนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามจำนวนของนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน จะยืนยันกำหนดการในการประชุมผู้จัดการทีม
2. เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา